

สารบัญเสียงธรรม

มรดกธรรมคำสอน รุ่น 4.1



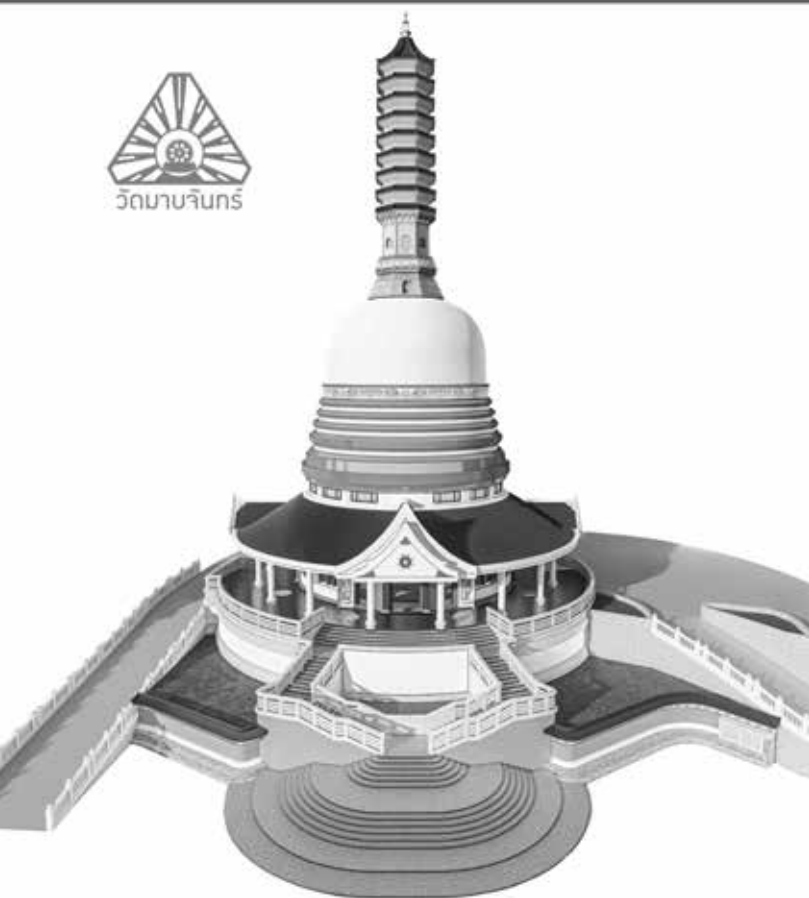
วัดมาบจันทร์



รวมธรรมะหลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน
หลวงปู่ชา สุภัทโท พระอาจารย์อนันต์ อภิญโญ
และบทสวดมนต์จากคณะสงฆ์วัดมาบจันทร์

สารบัญเสียงธรรม

มรดกธรรมคำสอน รุ่น 4.1



รวมธรรมะหลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน
หลวงปู่ชา สุภัทโท พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโณ
และบทสวดมนต์จากคณะสงฆ์วัดมาบจันทร์

สารบัญเสียงธรรม

มรดกธรรมคำสอน รุ่น 4.1

ISBN : 978-616-03-1149-1

พิมพ์ครั้งที่ 1 : มกราคม 2568

จำนวนพิมพ์ : 2,000 เล่ม

จัดทำโดย : คณะศิษย์วัดมาบจันทร์
วัดมาบจันทร์ 8/1 หมู่ที่ 7
ต.แก่ง อ.เมืองระยอง
จ.ระยอง 21160
โทร. 038-026-251, 063-542-9144

จัดพิมพ์โดย : มูลนิธิธรรมสภา บัณฑิตธรรม
เลขที่ 1/4-5 ถนนบรมราชชนนี 119
แขวงศาลาธรรมสพน์ เขตทวีวัฒนา
กรุงเทพมหานคร 10170

แหล่งข้อมูลเสียงธรรม

เสียงธรรม MP3 : watmarpjan.net

เสียงธรรมออนไลน์ : soundcloud.com/ajahnanan



ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

คุณงามความดีทั้งหลายที่จะเกิดขึ้นนั้น
ขอถวายแทนเกล้าองค์
พระอวโลกิเตศวรบรมโพธิสัตว์เจ้า
พระศรีอริยเมตไตรยบรมโพธิสัตว์เจ้า

เพราะคุณงามความดีอันใดที่เกิดขึ้นจาก
การประพฤติปฏิบัตินั้น เกิดขึ้นได้เพราะบารมี
ของพระผู้มีพระภาคเจ้า พระบรมโพธิสัตว์เจ้า
พระธรรม พระสงฆ์ ครุบาอาจารย์ทั้งหลาย
ที่เมตตาอบรมสั่งสอน มีหลวงปู่มั่น หลวงปู่ชาเป็นที่สุด
ข้าพเจ้าจึงขอนอบน้อมบูชาคุณของพระองค์

ขอพระองค์โปรดเมตตาให้ผู้ที่ได้รับฟังนั้น
จงเข้าใจในธรรมะอย่างชัดเจนด้วยเทอญฯ

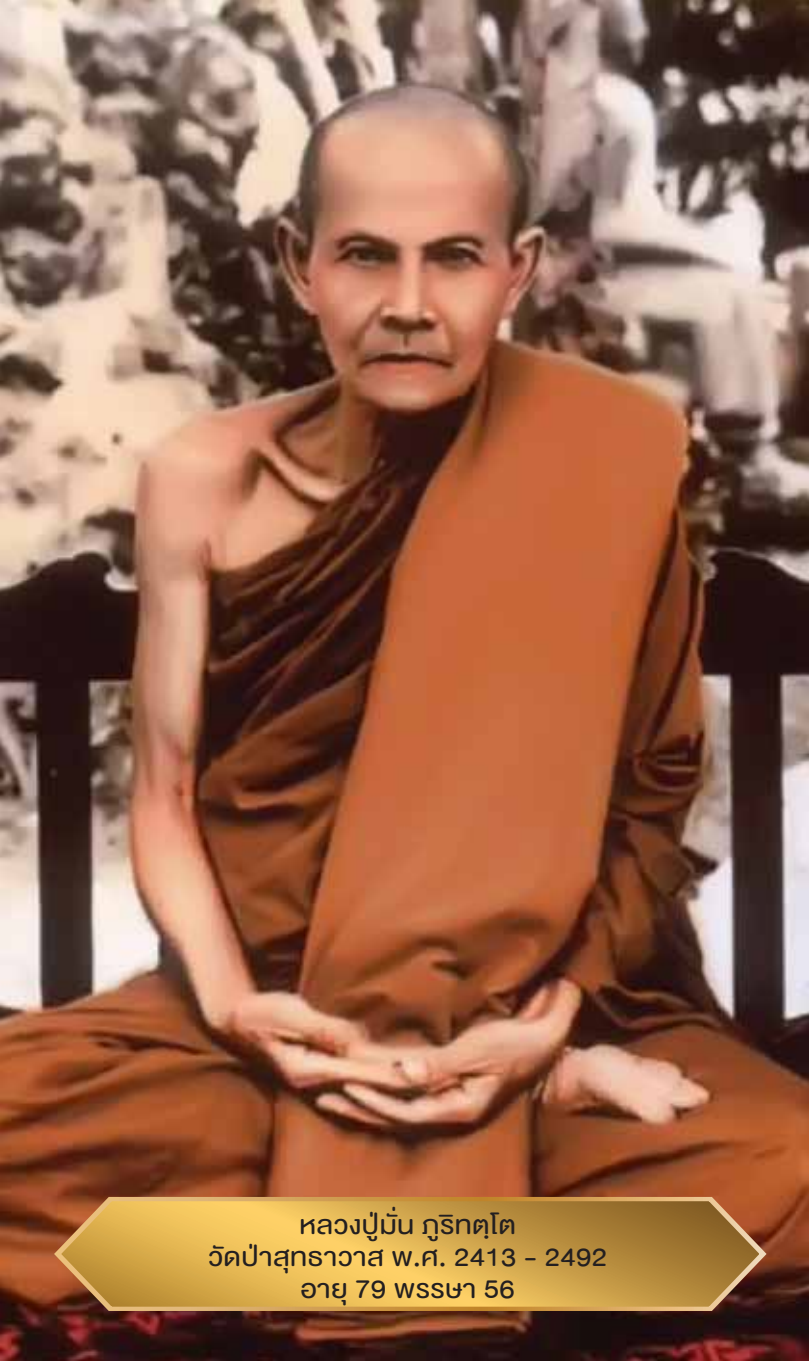
~พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน



พระประธานปางนาคปรก
ประดิษฐาน ณ อุโบสถ วัดมาบจันทร์



พระอวโลกิเตศวรบรมโพธิสัตว์ ปางปัทมปาณี
ประดิษฐาน ณ วิหารพระโพธิสัตว์ วัดมาบจันทร



หลวงปู่มัน ภูริกตฺโต
วัดป่าสุทธาวาส พ.ศ. 2413 - 2492
อายุ 79 พรรษา 56



พระธรรมวิสุทธิมงคล (หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน)
วัดป่าบ้านตาด พ.ศ. 2456 - 2554
อายุ 97 พรรษา 77



พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภทฺโท)
วัดหนองป่าพง พ.ศ. 2461 - 2535
อายุ 73 พรรษา 52





พระอาจารย์อนันต์ อภินฺจโน
วัดมาบจันทร์



“การฟังนั้นก็ฟังไปในเรื่องของการสร้างความคิด ละชั่ว
ทำดี ทำบุญทำกุศลนั่นเอง ให้ตั้งมั่นอยู่ในทาน ในศีล
ในภาวนา แต่ถ้าเราตั้งสติของเราอยู่แล้วในการฟัง
ธรรมนี้ จิตของเรานิ่ง... การรับรู้ในธรรมะก็ย่อมเกิด
ประโยชน์อย่างมากทีเดียว”

“ถึงแม้ว่าจะไม่รู้เรื่องเลยในการฟังเทศน์นี้ แต่เราก็รับ
กระแสของธรรมะได้ แล้วยิ่งจิตของเรานิ่งขึ้นมาขณะ
ที่ฟังธรรม อันนี้เป็นการปฏิบัติอยู่แล้ว ถึงจะไม่เข้าใจ
ในธรรมะที่ได้ยิน แต่ก็เป็นการเข้าใจในการปฏิบัติ”



อุบายให้จิตสงบ

1 ตุลาคม 2565

พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน



บทนอบน้อมอุทิศถวาย โดยพระอาจารย์อนันต์ อภิญโญ

บทนอบน้อมอุทิศถวาย เป็นข้อความที่พระอาจารย์อนันต์ อภิญโญ ได้กล่าวประกาศแสดงความนอบน้อมแด่พระรัตนตรัย พระโพธิสัตว์เจ้าทุกๆ พระองค์ และครูบาอาจารย์ทั้งหลาย ทั้งนี้เพื่อขอให้ท่านเหล่านั้นช่วยสงเคราะห์ผู้ฟังธรรมให้เข้าใจธรรมะที่ท่านได้แสดงไว้อย่างแจ่มแจ้ง



A - 00 บทนอบน้อมอุทิศถวาย
[Track 1]

หน้า

1

สารบัญหมวดธรรม

Album / Playlist

พระธรรมวิสุทธิมงคล (หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน)

รวมธรรมะของพระธรรมวิสุทธิมงคล (หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน) ที่ได้โปรดเมตตาแสดงธรรมในคราวทอดผ้าป่าช่วยชาติ ณ วัดมาบจันทร์ และวัดหนองป่าพง



B - 01 พระธรรมวิสุทธิมงคล
(หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน)
[Track 2]

หน้า
3

พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท)

รวมธรรมะของพระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท) ประกอบด้วยธรรมะที่องค์หลวงปู่ได้แสดงในวาระต่างๆ สนทนาถามตอบปัญหา และเสียงอ่านจากหนังสือโดยธรรมสภา



C - 01 หลวงปู่แสดงธรรม
[Track 7]

หน้า
5



C - 02 สนทนา - ตอบปัญหาธรรมะ
[Track 71]

8



C - 03 เสียงอ่านธรรมสภา
[Track 78]

9

พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน

รวมธรรมะท่านพระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน ที่ท่านได้เมตตาแสดงธรรมรายวัน (อบรมกรรมฐาน) โดยจัดเป็นหมวดธรรมะรายเดือน, นอกจากนี้ยังได้รวบรวมธรรมะชุดเก่าดั้งเดิมทั้งหมด 50 ชุด, หมวดธรรมะวันศุกร์, หมวดบทสวดมนต์ รวมทั้งหมวดธรรมะอื่นๆ ที่น่าสนใจ

อบรมกรรมฐาน ปี 2564



D - 01 เดือน มกราคม ปี 2564
[Track 105]

หน้า
11



D - 02 เดือน กุมภาพันธ์ ปี 2564
[Track 124]

12



D - 03 เดือน มีนาคม ปี 2564
[Track 141]

13



D - 04 เดือน เมษายน ปี 2564
[Track 154]

14



D - 05 เดือน พฤษภาคม ปี 2564
[Track 176]

16



D - 06 เดือน มิถุนายน ปี 2564
[Track 192]

17



D - 07 เดือน กรกฎาคม ปี 2564
[Track 200]

18



D - 08 เดือน สิงหาคม ปี 2564
[Track 218]

หน้า
19



D - 09 เดือน กันยายน ปี 2564
[Track 241]

20



D - 10 เดือน ตุลาคม ปี 2564
[Track 257]

21



D - 11 เดือน พฤศจิกายน ปี 2564
[Track 269]

22



D - 12 เดือน ธันวาคม ปี 2564
[Track 273]

22

อบรมกรรมฐาน ปี 2565



D - 13 เดือน มกราคม ปี 2565
[Track 293]

หน้า
24



D - 14 เดือน กุมภาพันธ์ ปี 2565
[Track 305]

25



D - 15 เดือน มีนาคม ปี 2565
[Track 311]

25



D - 16 เดือน เมษายน ปี 2565
[Track 325]

26



D - 17 เดือน พฤษภาคม ปี 2565
[Track 343]

27



D - 18 เดือน มิถุนายน ปี 2565
[Track 364]

หน้า
29



D - 19 เดือน กรกฎาคม ปี 2565
[Track 373]

30



D - 20 เดือน สิงหาคม ปี 2565
[Track 391]

31



D - 21 เดือน กันยายน ปี 2565
[Track 407]

32

ปฏิบัติธรรมออนไลน์



E - 01 ปฏิบัติธรรมออนไลน์กับพระอาจารย์อนันต์
6 มี.ค. - 13 มี.ค. 2564 [Track 413]

หน้า
32



E - 02 ปฏิบัติธรรมออนไลน์ พระอาจารย์อนันต์
26 มี.ค. - 2 เม.ย. 2565 [Track 435]

34



E - 03 ปฏิบัติธรรมออนไลน์ พระอาจารย์อนันต์
30 ก.ค. - 7 ส.ค. 2565 [Track 454]

35

ธรรมะชุดทำดั่งเดิม



F - 01 โสดาบันเดินทางนี้
- ธรรมะช่วงปี 2527, 2530, 2545
[Track 468]

หน้า
36



F - 02 มรณสติและการปฏิบัติธรรม
- ธรรมะช่วงปี 2528, 2546, 2547
[Track 492]

38



F - 03 แสงสว่างเสมอด้วยปัญญาไม่มี
- ธรรมะช่วงปี 2547 - 2548
[Track 515]

39



- F - 04 เศรษฐีธรรม
- ธรรมะช่วงปี 2547 - 2549 [Track 534]

หน้า
40



- F - 05 สมาธิภาวนา
- ธรรมะช่วงปี 2548 [Track 561]

42



- F - 06 สติปัฏฐาน 4
- ธรรมะช่วงปี 2548 - 2549 [Track 586]

43



- F - 07 ตามรอยบาทพระศาสดา
- ธรรมะช่วงปี 2549 - 2550 [Track 611]

44



- F - 08 ถอดรหัสอวิชชา
- ธรรมะช่วงปี 2550 [Track 643]

46



- F - 09 ศรัทธานำพาสุข
- ธรรมะช่วงปี 2550 - 2551 [Track 670]

48



- F - 10 รักษาใจสำคัญที่สุด
- ธรรมะช่วงปี 2551 [Track 701]

50



- F - 11 ถ้าเพียรถึง ก็ถึงธรรม
- ธรรมะช่วงปี 2551 [Track 736]

52



- F - 12 เจียรในใจ
- ธรรมะช่วงปี 2551 - 2552 [Track 769]

54



- F - 13 อารยิวกา
- ธรรมะช่วงปี 2550 - 2552 [Track 805]

56



- F - 14 กตัญญูทุกเวลา ทุ่มระลึกถึงคุณย่า
เสี่ยม จันทรอินทร์ - ช่วงปี 2551
[Track 844]

58



F - 15 สร้างผู้รู้ ดูเลิศ
- ธรรมะช่วงปี 2552 [Track 847]

หน้า
60



F - 16 25 ปีวัดมาบจันทร์
- ธรรมะช่วงปี 2552 - 2553 [Track 878]

62



F - 17 เมตตากาวนา
- ธรรมะช่วงปี 2553 [Track 909]

64



F - 18 ที่ไม่เป็นธรรมะนั้นไม่มี
- ธรรมะช่วงปี 2553 [Track 939]

66



F - 19 ตั้งฐานสติ ได้สมาธิ เกิดปัญญา
- ธรรมะช่วงปี 2553 - 2554 [Track 970]

68



F - 20 ปฏิบัติธรรมต้องทวนกระแสโลก
- ธรรมะช่วงปี 2554 [Track 1002]

70



F - 21 ออสตรเลีย
- ธรรมะช่วงปี 2554 [Track 1036]

72



F - 22 แก่กรรมได้หรือไม่
- ธรรมะช่วงปี 2554 [Track 1062]

74



F - 23 พุทธชยันตี 2600 ปีแห่งการตรัสรู้
- ธรรมะช่วงปี 2555 [Track 1099]

76



F - 24 ไม่มี ไม่เป็น เย็นสบาย
- ธรรมะช่วงปี 2555 [Track 1134]

78



F - 25 ไม่เป็นอะไรและไม่ทำอะไรให้เป็น
- ธรรมะช่วงปี 2555 - 2556 [Track 1170]

80



F - 26 ชีวิตที่เหลืออยู่
- ธรรมะช่วงปี 2550 - 2551 [Track 1206]

หน้า
82



F - 27 สรรพสิ่งคือความว่าง
- ธรรมะช่วงปี 2556 [Track 1227]

84



F - 28 มุกตาคิดสักการะ
- ธรรมะช่วงปี 2557 [Track 1261]

86



F - 29 30 ปีวัดมาบจันทร์
- ธรรมะช่วงปี 2557 - 2558 [Track 1291]

88



F - 30 มงคลชีวิต
- ธรรมะช่วงปี 2558 [Track 1321]

90



F - 31 สารแห่งชีวิต
- ธรรมะช่วงปี 2558 [Track 1352]

93



F - 32 ดินรู้ สู้พุงทะ
- ธรรมะช่วงปี 2558 - 2559 [Track 1386]

96



F - 33 ฝากธรรมรำลึก
- ธรรมะช่วงปี 2559 - 2560 [Track 1425]

98



F - 34 สายธารแห่งความดี
- ธรรมะช่วงปี 2560 [Track 1468]

102



F - 35 ค้นหาธรรมะ
- ธรรมะช่วงปี 2560 [Track 1492]

104



F - 36 สร้างธรรมให้ร้อนใจ
- ธรรมะช่วงปี 2560 - 2561 [Track 1517]

106



F - 37 100 ปี หลวงปู่ชา
- ธรรมะช่วงปี 2561 [Track 1542]

108



F - 38 น้อมธรรมไว้กลางใจ
- ธรรมะช่วงปี 2561 [Track 1567]

110



F - 39 บุญรักษา
- ธรรมะช่วงปี 2561 - 2562 [Track 1592]

112



F - 40 สามัคคีปรองดอง
- ธรรมะช่วงปี 2562 [Track 1618]

114



F - 41 จิตว่างได้ก็เห็นพระนิพพาน
- ธรรมะช่วงปี 2562 - 2563 [Track 1644]

116



F - 42 ศาสด์แก่ทุกซ์
- ธรรมะช่วงปี 2563 [Track 1670]

118



F - 43 อริยทรัพย์
- ธรรมะช่วงปี 2563 [Track 1696]

120



F - 44 ความสุขที่แท้จริง
- ธรรมะช่วงปี 2563 [Track 1722]

122



F - 45 เครื่องรักษาจิต
- ธรรมะช่วงปี 2563 [Track 1748]

124



F - 46 เกิดมาเพื่อธรรม
- ธรรมะช่วงปี 2563 [Track 1775]

126



F - 47 ที่พึ่งทางใจ
- ธรรมะช่วงปี 2563 [Track 1801]

128



F - 48 แนวทางสู่พุทธะ
- ธรรมะช่วงปี 2563 [Track 1827]

130



F - 49 จิตเดิมแท้
- ธรรมะช่วงปี 2563 [Track 1853]

หน้า
132



F - 50 ความสุขนิรันดร์
- ธรรมะช่วงปี 2563 - 2564 [Track 1879]

134

ชุดรวมธรรม



G - 01 รวมธรรม ชุดที่ 1
[Track 1902]

หน้า
136



G - 02 รวมธรรม ชุดที่ 2
[Track 1929]

138



G - 03 รวมธรรม ชุดที่ 3
[Track 1960]

140



G - 04 รวมธรรม ชุดที่ 4
[Track 1993]

142



G - 05 รวมธรรม ชุดที่ 5
[Track 2027]

144

รวมธรรมะชุดพิเศษ



H - 01 ธรรมะสำหรับคนป่วย
[Track 2067]

หน้า
146



H - 02 สู่สังเวชนียสถาน
[Track 2095]

148



H - 03 ธรรมะจากสื่อวิถีทัศน์
[Track 2155]

151



H - 04 สารธรรม ธรรมะวันศุกร์
[Track 2159]

หน้า
151



H - 05 รวมถามตอบปัญหา
[Track 2222]

155

วิดีโอ ธรรมะวันศุกร์



i - 01 วิดีโอ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2560
[Track 2280]

หน้า
159



i - 02 วิดีโอ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2561
[Track 2284]

160



i - 03 วิดีโอ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2562
[Track 2321]

162



i - 04 วิดีโอ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2563
[Track 2364]

165



i - 05 วิดีโอ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2564
[Track 2407]

168



i - 06 วิดีโอ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2565
[Track 2446]

170

บทสวดมนต์



J - 01 บทสวดมนต์ วัดมาบจันทร์
[Track 2473]

หน้า
172



J - 02 บทสวดกรณียเมตตสูตร
พร้อมเจริญพระพุทธรูปมนต์ [Track 2508]

174



J - 03 บทสวดประกอบดนตรี

[Track 2511]

หน้า

174



J - 04 บทสวดที่ระลึกปีใหม่ 2560

[Track 2520]

175



สารบัญเสียงธรรม

Table of Contents



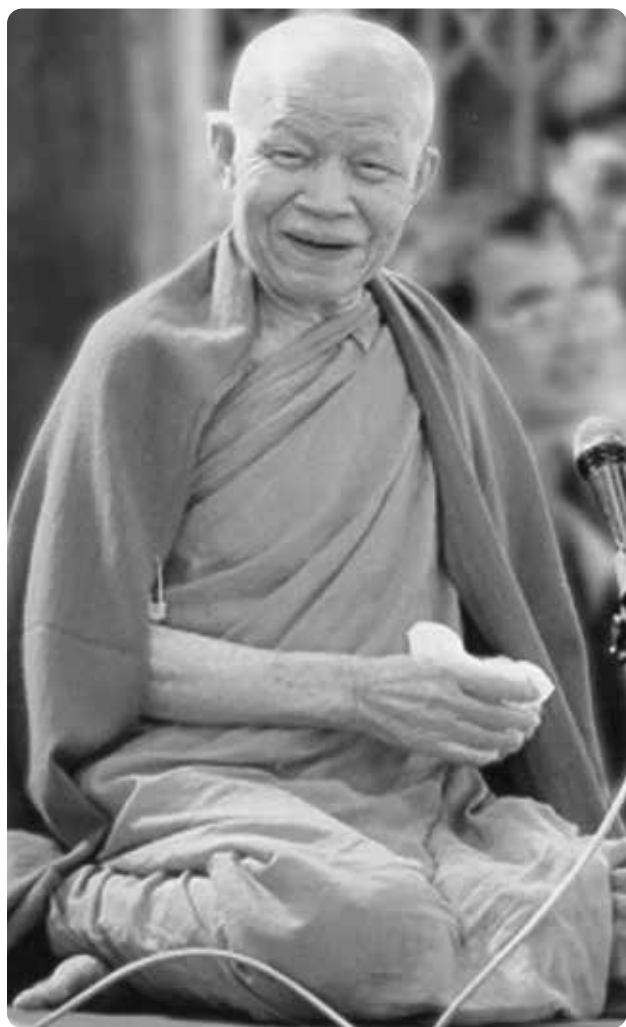
A-00

บทนำ

1 บทนอบน้อมอุทิศถวาย

2:24





**B-01**

พระธรรมวิสุทธิมงคล (หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน)

- | | | |
|---|----------|-------|
| 2 พระธรรมวิสุทธิมงคลแสดงธรรม
ณ วัดมาบจันทร์ ครั้งที่ 1 | 27/12/41 | 22:27 |
| 3 พระธรรมวิสุทธิมงคลแสดงธรรม
ณ วัดมาบจันทร์ ครั้งที่ 2 | 16/01/43 | 32:45 |
| 4 พระธรรมวิสุทธิมงคลแสดงธรรม
ณ วัดมาบจันทร์ ครั้งที่ 3 | 29/12/45 | 40:23 |
| 5 พระธรรมวิสุทธิมงคลแสดงธรรม
ณ วัดมาบจันทร์ ครั้งที่ 4 | 18/06/49 | 17:25 |
| 6 พระธรรมวิสุทธิมงคลแสดงธรรม
ณ วัดหนองป่าพง | 20/03/46 | 45:16 |







C-01

พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท) : หลวงปู่แสดงธรรม

7	สนทนธรรมกับนายสัญญา ธรรมศักดิ์ อดีตประธานองคมนตรี พร้อมคณะ	1:01:18
8	แสดงธรรมโปรดนางเสตนตัน กับนางไวท์เฮลส์	26:42
9	ธรรมะคือธรรมชาติ	24:28
10	มีศีล มีปัญญา	59:06
12	การทำสมาธิ	32:11
13	สมาธิภาวนา ณ แอมสแตร์วิหาร ประเทศ อังกฤษ	25:20
14	สมาธิภาวนา ณ พุทธสมาคมรัฐแมสซาชูเซตส์	30:03
15	อ่านใจธรรมชาติ สิงหาคม 2521	57:37
16	ทัศนจักรทางปัญญา	26:53
17	อาศัยความอยากจึงไม่มีความพอ - ผ้าป่า จากคณะกรุงเทพฯ	32:12
18	ความสะอาดเกิดจากที่สกปรก - ผ้าป่า จากคณะกรุงเทพฯ	23:49
19	หัวใจพุทธศาสนา - กฐินวัดป่านานาชาติ ปี 2523	50:26
20	อบรมอาสาหมู่บ้าน	27:05

21	ไม่แน - ธรรมะเบ็ดเตล็ด	54:04
22	สังฆธรรม	29:38
23	บ้านที่แท้จริง	1:00:30
24	ถึงพระรัตนตรัย	37:54
25	อยู่เพื่ออะไร ทำเพื่ออะไร	49:34
26	ปัจจุบันธรรม	56:26
27	ค้นหาความสงบ	30:45
28	ยอดแห่งการปฏิบัติธรรม	28:53
29	ศรัทธากับปัญญา	47:27
30	สมาธิ - จิต	54:03
31	เข้าถึงพุทธศาสนา ต้องปฏิบัติ	47:22
32	วันพระ วันโยม	30:34
33	ศีลอยู่ตรงที่กระทำ	26:50
34	รู้จักตน	1:01:00
35	ให้ศีลรักษาเรา	29:41
36	วันอุโบสถศีล	50:20
37	งานทอดกฐิน วัดสาขาที่ 28	52:23
39	บ้านกรรมฐาน	38:47
40	น้ำไหลนิ่ง อบรมคณะหัวหน้าศาล	54:58
41	คาถาเศรษฐี	1:01:02
42	ปฏิบัติด้วยความปล่อยาง	1:01:42
43	ธรรมที่ยังรู้ยาก	51:46

44	ฝึกดูจิต	53:55
45	ยืนเดินนั่งนอน ปราศจากความทุกข์	28:56
46	อบรมคณะวิฑาลัยครู	25:11
47	อาศัยความอยากเพื่อทำลายความอยาก	32:25
48	เข้าวัดทำไม เพื่ออะไร	52:45
49	อบรมญาติโยม	51:55
50	เทศน์รับเทียนพรรษา	29:57
51	การเข้าสู่หลักธรรม - อบรมคณะกรุงเทพฯ	58:51
52	ปฏิบัติที่ตรงไหน	47:21
53	หัวใจพุทธศาสนา	21:09
54	อาหารใจ	20:53
55	การเอาใจฟังธรรม - อบรมอุบาสก อุบาสิกา	54:23
56	พุทธบริษัทแท้	27:56
57	แสงบุญ ละบาป	38:22
58	อย่าอยู่อย่างประมาท	29:30
59	น้อมใจสู่ธรรม	53:47
60	พุทธศาสนาแบบเถรวาท	54:45
61	สำคัญที่ใจ	58:44
62	เมื่อไรที่เราไม่ภาวนานั้นไม่มี	50:51
63	แสดงธรรม ณ วัดบ้านก่อนนอก	1:00:25
64	เสื่อมเพราะอะไร	52:26

65	เรื่องการปฏิบัติพันทุกข์	59:24
66	ปัญหามี เฉลยก็มี	42:58
67	ส่งข่าวถึงลูกศิษย์ต่างชาติ	52:06
68	ก่อนเสื่อม	1:08:06
69	ภาษารธรรม	57:12
70	สมาทานศีลจากหลวงปู่ชา	07:32

C-02



พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท) : สนทนา - ตอบปัญหาธรรมะ

71	สนทนาธรรมกับคุณหมอละและคณะ	29:14
72	สนทนาธรรมกับคนไทยในอเมริกา ณ รัฐวอชิงตัน	53:45
73	สนทนาธรรมกับคณะนักธุรกิจ	53:57
74	สนทนาธรรมกับคณะศรัทธา จากกรุงเทพฯ	33:12
75	ความเข้าใจเรื่องการปฏิบัติ	53:00
76	สัมมาปฏิบัติ	58:47
77	การทำสมาธิ	23:48



C-03

พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท) : เสี่ยงอ่านธรรมสภา

78 แนวการปฏิบัติธรรม	54:32
79 ทางพ้นทุกข์	52:17
80 วิมุตติ	43:12
81 ความสงบก่อให้เกิดปัญญา	41:28
82 ทำใจให้เป็นบุญ และธรรมะธรรมชาติ	45:57
83 ปฏิบัติกันเถิด และสัมมาทิฐิที่เยือกเย็น	39:20
84 อยู่เพื่ออะไร และธรรมะปฏิสังขาร	50:37
85 สัมมาปฏิปทา	41:27
86 โอวาทบางตอน	42:44
87 การปล่อยวาง	41:15
88 น้ำไหลนิ่ง	41:57
89 ไม่นั่น	40:32
90 การเข้าสู่หลักธรรม	39:48
91 กบเผ่าหนึ่งเผือกอับัว	1:01:52
92 สัมมาสมาธิ	40:01
93 ต่อสู้ความกลัว	51:25
94 ธรรมที่ยิ่งรู้ยาก	42:18

95	ประวัติพระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท)	07:52
96	การทำจิตให้สงบ	29:29
97	ทางสายกลาง	24:51
98	นอกเหตุเหนือผล	25:59
99	ธรรมะกับธรรมชาติ	22:41
100	อยู่กับงูเห่า	14:08
101	อ่านใจธรรมชาติ	57:56
102	บ้านที่แท้จริง	58:28
103	สองหน้าของสังขาร	44:39
104	การฝึกใจ	40:43





D-01

พระอาจารย์อนันต์ เดือน มกราคม ปี 2564

105	ปัญญาญาณ เป็นพรอันเลิศ อันประเสริฐ	02/01/64	21:03
106	เจริญกรุณากับคนทุกข์ยาก จะทำได้ง่าย	04/01/64	17:23
107	โทษใครดีเมื่อมีทุกข์	09/01/64	22:30
108	พัฒนาความดีท่ามกลางโรคระบาด	11/01/64	17:14
109	การละความอิจฉาริษยา	12/01/64	20:06
110	อุปนิสัยสร้างบุญกุศล อุปนิสัยเจริญภาวนา	13/01/64	19:00
111	เผชิญหน้ากับความตาย	14/01/64	25:47
112	ด้วยความเคารพสูงสุด - ธรรมเทศนาในวันรำลึกถึง หลวงปู่ชา	16/01/64	12:15
113	ปล่อยวางด้วยปัญญา	18/01/64	17:49
114	ปฏิบัติอย่างไรให้ใจเบา	19/01/64	18:58
115	อดทนและก้าวข้าม ความยากลำบาก	20/01/64	17:24
116	โกดังแห่งกรรม	21/01/64	20:03

117	จากมรณสติสู่ความตื่นรู้	23/01/64	20:33
118	ความกลมกลืนของภายนอก และภายใน	24/01/64	17:56
119	เห็นสังขารมด้วยตาใน	25/01/64	16:54
120	คิดอย่างไรให้สงบ	26/01/64	22:10
121	นี่คือร่างกายฉันจริง ๆ หรือ?	27/01/27	18:17
122	ธรรมเปิดกว้างสำหรับทุกคน ที่แสวงหา	28/01/64	17:46
123	ทุ่มเทเพื่ออิสรภาพ	30/01/64	20:34

D-02



เดือน กุมภาพันธ์ ปี 2564

124	เหตุอันเลิศจะ ย่อมได้ผลอันเลิศจะ	01/02/64	12:29
125	โลกหมุนกลับมาที่เดิม แต่เวลาไม่เคยย้อนกลับ	07/02/64	18:54
126	ชีวิตทั้งหลายร่วงหล่นดังเช่นใบไม้	08/02/64	17:32
127	รหัสผ่านสู่ธรรมะ	09/02/64	19:36
128	กำลังใจเพื่อการปฏิบัติ	10/02/64	19:09
129	มาอย่างไรก็ควรไปด้วยความสว่าง	11/02/64	18:28
130	ไม่มีใครเดินอยู่	15/02/64	25:39
131	ทพบ้านตนเองทั้ง	18/02/64	23:42
132	กายธรรมของพระพุทธองค์	17/02/64	18:06

133	ฉันไม่ใช่ลมหายใจนี้	18/02/64	18:49
134	วิธีการ อุดมการณ์ ของพุทธศาสนา	20/02/64	20:14
135	การไม่เอาเปรียบหมู่คณะ	21/02/64	19:58
136	คำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย	22/02/64	27:36
137	พระนิพพานเป็นเป้าหมายสูงสุด	24/02/64	21:07
138	สรรเสริญความอดทน	25/02/64	07:52
139	พลังแห่งศรัทธา	27/02/64	14:28
140	ต้นเหตุของทุกปัญหา	28/02/64	27:56



D-03

เดือน มีนาคม ปี 2564

141	ทุ่มเทให้ดีที่สุด	01/03/64	16:31
142	วิธีก้าวข้ามความง่วง	02/03/64	19:51
143	มองทุกอย่างตามความเป็นจริง	03/03/64	16:08
144	ศรัทธาออกบวช	04/03/64	17:37
145	ที่พึ่งและการปล่อยวางภาระ	20/03/64	14:03
146	โอวาทในการบวช	21/03/64	14:53
147	ใครเป็นผู้พูด	22/03/64	26:39
148	รับรู้โลกด้วยปัญญา	23/03/64	28:40
149	การเดินทางที่ไกลและไกล	27/03/64	30:59

150	มองเห็นความไม่แน่นอน และเข้าถึงความบริสุทธิ์	28/03/64	30:17
151	มองผ่านธรรมเนียมปฏิบัติไปถึง ความอิสระ	29/03/64	14:57
152	เข้าถึงธรรมะได้รวดเร็ว	30/03/64	30:52
153	อย่ายึดติดกับสิ่งต่างๆ ในโลก	31/03/64	15:00



D-04

เดือน เมษายน ปี 2564

154	อุปกรณ์ที่ใช้เพื่อเข้าถึงความสงบ	01/04/64	14:54
155	อันตรายของการยึดติด	03/04/64	16:13
156	ความทุกข์ใจของผู้ที่ต้องการจะเป็นคนดี	04/04/64	30:13
157	ที่พักใจ	05/04/64	17:35
158	เจริญอนุสติด้วยความสุข เพื่อเข้าถึงความอิสระ	06/04/64	30:16
159	จากความมีตัวตนไปสู่หนทาง แห่งความอิสระ	07/04/64	24:52
160	ปล่อยวางภาระ	08/04/64	30:11
161	อาวุธต่อสู้กิเลส - โอวาทในงานบวชเณร	10/04/64	23:48
162	ความว่างเปล่า	11/04/64	30:05
163	สร้างกุศลให้เป็นเหมือนเพื่อนใหม่	12/04/64	15:47
164	รับมือกับโควิด ด้วยความไม่ประมาท	13/04/64	22:50



- | | | | |
|------------|--|----------|--------------|
| 165 | เส้นทางแห่งการตื่นรู้ | 64/04/13 | 20:49 |
| 166 | เป็นเช่นนั้นเอง | 15/04/64 | 29:59 |
| 167 | เตรียมพร้อมสำหรับวาระสุดท้าย
ของชีวิต | 17/04/64 | 16:39 |
| 168 | เหมือนตกจากต้นไม้ | 18/04/64 | 30:23 |
| 169 | ทุกคนทำได้ | 19/04/64 | 19:50 |
| 170 | หนทางสู่ความบริสุทธิ์ | 20/04/64 | 20:08 |
| 171 | สรรพสิ่งในโลกก็เป็นของโลก | 21/04/64 | 18:57 |
| 172 | ความแตกต่างระหว่างทฤษฎี
กับการปฏิบัติ | 22/04/64 | 13:30 |
| 173 | เอาชนะความคิดที่วุ่นวาย
กระสับกระส่ายระหว่างนั่งสมาธิ | 25/04/64 | 15:30 |
| 174 | เอาจริงเอาจัง | 26/04/64 | 18:53 |
| 175 | ความเจ็บป่วยคืออริยสัจ | 29/04/64 | 09:29 |

D-05



เดือน พฤษภาคม ปี 2564

176	เรากำลังเคลื่อนไป ข้างหน้าสู่ความเจ็บปวด	01/05/64	20:07
177	ธรรมะอยู่ในของธรรมดา	02/05/64	16:29
178	เข้าถึงความสงบ	03/05/64	15:13
179	ยกจิตให้สูง	04/05/64	30:14
180	จะทำอะไรกับเวลาที่เหลือเพียงน้อยนิด	06/05/64	15:15
181	จิตที่ฝึกดีแล้วย่อมนำสุขมาให้	08/05/64	29:59
182	ทุ่มเททั้งหัวใจ	12/05/64	20:43
183	ยาที่ดีที่สุด	16/05/64	23:53
184	ความประณีตและความสุขทางกาย และจิตใจ	17/05/64	18:25
185	ทำไมแต่ละคนจึงแตกต่างกัน	18/05/64	21:22
186	เกิดและดับอย่างนับไม่ถ้วนในแต่ละวัน	19/05/64	19:03
187	สงบนิ่งอยู่กับปัจจุบัน	20/05/64	25:19
188	เข้าถึงความสว่าง และความบริสุทธิ์ของใจ	22/05/64	17:56
189	สถานที่ที่สำคัญที่สุด	27/05/64	18:56
190	ปัจฉิมโอวาท – คำสอนครั้งสุดท้าย	29/05/94	22:50
191	สัมมาสมาธิ – สมาธิที่ถูกต้อง	21/05/64	17:41

**D-06****เดือน มิถุนายน ปี 2564**

- | | |
|---|-----------------------|
| 192 อัญฐมีบูชา – วันถวายพระเพลิง
พระพุทธรูปพระสัมมา-
สัมพุทธเจ้า | 03/06/64 15:51 |
| 193 รูปอยู่ในความว่าง
และความว่างอยู่ในรูป | 08/06/64 13:18 |
| 194 ผ่านบททดสอบของสังสารวัฏ | 09/06/64 21:18 |
| 195 ศรัทธาอันไม่สามารถประเมินค่าได้ | 16/06/64 21:29 |
| 196 หนทางแห่งความเป็นอิสระ
จากความกลัว | 27/06/64 20:15 |
| 197 เข้าถึงความรู้โดยตรง | 28/06/64 19:41 |
| 198 กล้องจุลทรรศน์แห่งวิปัสสนา | 29/06/64 22:29 |
| 199 ศรัทธาในการกระทำ | 30/06/64 14:48 |



D-07



เดือน กรกฎาคม ปี 2564

200	รวมจิตเพื่อปลดปล่อยจิต	01/07/64	10:52
201	เมื่อเหตุพร้อม ผลก็อุบัติขึ้น	03/07/64	11:43
202	ทางออกจากสภาวะที่ไม่ถาวร	04/07/64	10:14
203	อย่าทำถ้อย	05/07/64	10:19
204	มันเป็นเช่นนั้นเอง	06/07/64	09:27
205	มันมั่นคงไหม? มันถาวรไหม?	07/07/64	16:36
206	รากฐานของหัวใจ	08/07/64	20:39
207	ความจริงอยู่รอบตัวเรา	10/07/64	21:00
208	ความสุขแต่ละประเภท	12/07/64	20:41
209	ความรู้ - สติปัญญา - ความเป็นอิสระ	14/07/64	21:12
210	เมื่อเห็นธรรมะก็เป็นเช่นนั้นเอง	18/07/64	23:56
211	ทวนกระแสของโลก	21/07/64	28:15
212	หนทางสู่ความเข้าใจธรรม	25/07/64	23:35
213	ภิกษุคือผู้มีวรรณะอันต่างอันพิเศษ	26/07/64	20:18
214	ชีวิตไม่แน่นอน แต่ความตายแน่นอน	27/07/64	15:04
215	ปัญญาเกิดขึ้นได้อย่างไร?	28/07/64	15:22
216	พลังแห่งสัจจबारมีของนกคุ้มน้อย	29/07/64	11:41
217	ตราบเท่าที่เรายังมีลมหายใจ	31/07/64	21:03



D-08

เดือน สิงหาคม ปี 2564

218	ปิดโรงงานแห่งอวิชา	01/08/64	25:44
219	การเสียสละและการทำงานเป็นทีม	02/08/64	18:03
220	นอกเกิดเหนือตาย	03/08/64	18:31
221	จิตที่ปล่อยวางจากภาระหนัก	05/08/64	19:01
222	แนวแน่มั่นคงสู่หนทางแห่งอริยมรรค	08/08/64	18:40
223	นักปฏิบัติธรรมก็ไม่ต่าง จากนักกีฬาโอลิมปิก	09/08/64	18:44
224	ให้รีบเดินไปบนหนทางนี้	10/08/64	21:06
225	เป็นโชคลาภอันยิ่งใหญ่ของเรา	11/08/64	20:48
226	รำลึกพระคุณแม่	12/08/64	24:14
227	จะดีกว่าไหมที่จะค้นหาอมตธรรม	14/08/64	18:38
228	เส้นทางสู่อิสรภาพที่แท้จริง	15/08/64	28:16
229	ปล่อยวางความโกรธ	16/08/64	22:38
230	ทุกอย่างเกิดขึ้นและดับไป	17/08/64	22:52
231	ขั้นตอนของการปล่อยวางตัวตน	18/08/64	33:20
232	ฉันเห็นเธอแล้ว ผู้สร้างบ้าน	19/08/64	27:23
233	สติ-สัมปชัญญะ ธรรมมีอุปการะมาก	22/08/64	20:30
234	ปิติในธรรม	23/08/64	20:54
235	การพลัดพรากจากผู้เป็นที่รัก	24/08/64	25:45

236	หาทางออก	25/08/64	28:08
237	ทำลายนิสัยแห่งความไม่รู้	28/08/64	21:55
238	รักษาใจที่หนักอึ้ง	29/08/64	27:48
239	โอกาสอันยิ่งใหญ่ ภายในความยากลำบาก	30/08/64	33:00
240	วิธีรักษาโรคซึมเศร้า	31/08/64	24:45

D-09



เดือน กันยายน ปี 2564

241	เราใช้ชีวิตนี้อย่างไร?	01/09/64	32:41
242	พัฒนาตนเพื่อละตัวตน	02/09/64	28:38
243	อดทนต่อคำพูดและอารมณ์ที่รุนแรง	04/09/64	15:33
244	นิพพานอยู่ที่ใจ	05/09/64	21:18
245	สมาธิเพื่อการสะสม	06/09/64	25:37
246	แม้ความถูกต้องก็ต้องปล่อยวาง	11/09/64	19:12
247	อารมณ์และจิตใจ	12/09/64	12:13
248	ค้นหาคำที่แท้จริงของเรา	13/09/64	18:54
249	จิตใจของเราเป็นอย่างไร?	14/09/64	17:40
250	ธรรมชาติของร่างกาย	15/09/64	14:25
251	วิธีกินคือวิธีฝึกฝน	16/09/64	19:46

252	ความหายากของผู้ตั้งใจทำสมาธิ	18/09/64	11:13
253	วันพระ วันละ	20/09/64	14:56
254	กรรมและความเท่าเทียมกัน	28/09/64	16:29
255	การคุ้มครองจิตใจ	29/09/64	20:25
256	เส้นทางที่นำไปสู่ความเหนือโลก	30/09/64	18:40



D-10

เดือน ตุลาคม ปี 2564

257	ความเมตตาและความกรุณา	02/10/64	22:16
258	ศีล สมาธิ และปัญญา	03/10/64	17:19
259	จิตเหนือโลก	05/10/64	14:52
260	เข้าใจในสิ่งที่เรากำลังทำ	06/10/64	17:18
261	พรแสวงและพรสวรรค์	09/10/64	16:07
262	ความผันผวนแห่งกระแสโลก	23/10/64	17:42
263	จะหาที่สงบได้ที่ไหน?	25/10/64	18:05
264	ดับสิ้นแห่งกิเลส	26/10/64	20:23
265	ต้องหมั่นเช็คถูกระจง	27/10/64	10:04
266	ธรรมชาติสอนเราเสมอ	28/10/64	11:13
267	สภาพที่รวมตัวกันชั่วคราว	30/10/64	09:05
268	ความสำคัญของครูอาจารย์	31/10/64	08:45

D-11



เดือน พฤศจิกายน ปี 2564

269	ตื่นรู้ในธรรม	20/11/64	1:33:26
270	วัดแท้ที่อยู่ใต้ใจของเรา	28/11/64	19:28
271	ต้องการความสงบ	29/11/64	12:36
272	เกิดมาในยุคพระพุทธศาสนา	30/11/64	18:55

D-12



เดือน ธันวาคม ปี 2564

273	นักปฏิบัติที่ทุ่มเทนั้นหายาก	01/12/64	14:06
274	ความสำเร็จเริ่มต้นที่ฉันทะ - ความพอใจ	04/12/64	05:14
275	สูญเสียทุกสิ่ง หรือเป็นการเพิ่มพูนธรรมะ	05/12/64	06:46
276	หลักปฏิบัติของเรา	07/12/64	05:23
277	จิตใจไม่สั่นคลอน	08/12/64	10:45
278	ฟื้นความเคยชิน	11/12/64	05:31
279	พรหมวิหารส่นับสนุน การปฏิบัติของเรา	12/12/64	05:56
280	สังขารเป็นก้อนเลื่อม	13/12/64	09:57

281	วางภาระของเรา	15/12/64	09:51
282	ทิสฺสึฝงแนนนตติทีกายและใจ	16/12/64	06:34
283	การเพิ่มกำลังจิต	18/12/64	03:46
284	ความจริงใจ	20/12/64	18:52
285	ในโลกนี้เพียงชั่วคราว	21/12/64	11:12
286	ฝึกฝนแบบนี้จะได้เห็นธรรม	22/12/64	19:32
287	เหมือนยืนฟังไม้ที่ผูกพัน	23/12/64	09:25
288	คลายจากทุกข์เพราะถามค้นหา	25/12/64	10:26
289	ค้นหาความสุขในชีวิต	26/12/64	13:40
290	หนทางที่เหนือความสงสัยทั้งปวง	27/12/64	06:36
291	ไม่มีชาติที่ 8	29/12/64	22:22
292	จิตดวงใหม่ที่ตื่นขึ้น	30/12/64	12:59



D-13



เดือน มกราคม ปี 2565

293	ตลอดปีให้เต็มไปด้วยความดี	01/01/65	11:48
294	เมตตาธรรม เป็นคุณธรรม ช่วยรักษาจิตใจเราได้	03/01/65	11:35
295	ธรรมะเปิดเผยอยู่แล้ว	04/01/65	10:22
296	ทำจิตให้ประภัสสร	05/01/65	17:05
297	ปฏิบัติจริงก็ได้ผลจริง	08/01/65	08:27
298	กายนี้คืออะไร?	09/01/65	10:45
299	ตั้งตนไว้ชอบ	10/01/65	04:19
300	ความหมายของการเกิดเป็นมนุษย์	11/01/65	20:32
301	ตามรอยปฏิบัติทางหลวงปู่ชา (104 ปีชาตกาล พระโพธิญาณเถร)	16/01/65	35:47
302	จิตรู้ ตื่น เบิกบาน	19/01/65	09:57
303	แม้แต่จิตก็ไม่ใช่ของเรา	26/01/65	13:50
304	ทำไมเราจึงไม่เห็นอย่างชัดแจ้ง	27/01/65	11:28





D-14

เดือน กุมภาพันธ์ ปี 2565

305	ฝึกใจให้เป็นน้ำใสหนึ่ง	11/02/65	11:11
306	สำคัญที่การพิจารณาภายใน	12/02/65	14:47
307	ความรักที่บริสุทธิ์	14/02/65	10:49
308	ธรรมทั้งปวงไม่ใช่ตัวตน	17/02/65	12:37
309	นิพพาน – สิ่งที่มีอยู่จริง ในความว่าง	22/02/65	19:46
310	ชีวิตของเราเหลือน้อยลงไปทุกที	27/02/65	15:01



D-15

เดือน มีนาคม ปี 2565

311	ดื่มด่ำอมฤตธรรม	01/03/65	21:10
312	มองผ่านภาพลวงตา	02/03/65	24:58
313	เห็นแจ้งในธรรม	03/03/65	19:48
314	ทุกสิ่งในโลกมีอะไรเป็นของเราบ้าง	06/03/65	09:20
315	วันนี้อาจเป็นวันสุดท้าย	08/03/65	15:37
316	ก้าวข้ามความกลัว	09/03/65	13:17

317	จากกัลยาณชนพัฒนาสู่อริยชน	12/03/65	16:37
318	แยกกายของเราที่อยู่รวมกัน	16/03/65	09:04
319	สติคือเสาหลักของการปฏิบัติ	17/03/65	08:13
320	คุณอันยิ่งของการปฏิบัติธรรม	20/03/65	09:49
321	สติทำให้ตื่นขึ้น	21/03/65	05:52
322	เห็นตนว่าไม่ใช่ตัวตน	22/03/65	10:24
323	ความจริงในโลก	23/03/65	14:16
324	ตัดโซ่ตรวนที่พันธนาการ	24/03/65	14:11

D-16



เดือน เมษายน ปี 2565

325	การแยกจิตออกจากเวทนา	03/04/65	14:35
326	อย่าปล่อยไว้วันของคุณ ผ่านไปอย่างไรค่า	09/04/65	15:55
327	ทำไมเราจึงทุกข์?	10/04/65	15:11
328	พวกเราเป็นเหมือนผู้ลี้ภัย	11/04/65	16:40
329	เป็นเพียงสัญญา	12/04/65	17:30
330	หนทางที่ถูกต้อง	13/04/65	18:20
331	ก้าวข้ามความสงสัย	14/04/65	16:59
332	ตัดสินใจออกบวช	16/04/65	15:37

333	บ่อเกิดปัญญา	17/04/65	14:46
334	ถามตอบปัญหา : สติกับการรับรู้ (วิญญาณ)	18/04/65	18:32
335	ปลุกจิตที่หลับใหล	19/04/65	12:49
336	ความจริงที่เข้าใจผิด	20/04/65	15:07
337	หาที่พึ่งในตัวเอง	21/04/65	20:48
338	สัพเพ ธัมมา อนัตตา – ธรรมทั้งหลายไม่ใช่ตัวตน	23/04/65	15:36
339	เห็นธรรมที่ควรเห็น	26/04/65	11:06
340	ถามตอบปัญหา : ความศรัทธาของพระอรหันต์	27/04/65	18:37
341	เรื่องของปีติ – ความอิ่มใจ	29/04/65	14:11
342	หนทางที่ยากในการปล่อยวาง	30/04/65	16:21



D-17

เดือน พฤษภาคม ปี 2565

343	เราสามารถเห็นธรรมได้ในชาตินี้	01/05/65	15:34
344	ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น นั่นก็เป็นของธรรมดา	02/05/65	20:52
345	ไม่เกินความสามารถ	03/05/65	12:55
346	ปัญหาจากความยึดมั่น ในความเห็นของตน	04/05/65	11:49
347	ปฏิบัติทำไม?	07/05/65	15:00

348	พระพุทธเจ้าตรัสรู้ที่ใด	09/05/65	21:01
349	เส้นทางสู่ธรรมชาติ	10/05/65	13:57
350	ไม่มีแก้วน้ำ	11/05/65	15:59
351	นอกผิดเหนือถูก	12/05/65	13:50
352	ก้าวข้ามกระแสโลก สู่สายธารธรรม	16/05/65	21:43
353	ทุกลมหายใจ เหลือน้อยลงไปทุกที	17/05/65	13:23
354	ปิดอบายภูมิ	18/05/65	17:21
355	คุณธรรมที่นำไปสู่ความสำเร็จ	19/05/65	15:16
356	เห็นตนที่แท้จริง	21/05/65	21:47
357	พิจารณาที่ถุ่กระดูกนี้	22/05/65	16:32
358	เรารู้... แต่ทำไมเราทำไม่ได้?	23/05/65	12:19
359	สติ และสักแต่ว่า	24/05/65	13:03
360	หลีกพ้นจากไฟ... ไฟแห่งความแค้น เจ็บ ตาย	26/05/65	24:24
361	ความรักตัวตนที่แท้จริง	28/05/65	18:18
362	ความตั้งใจมั่น	30/05/65	18:39
363	โลกียะกับโลกุตระ	31/05/65	18:35



D-18

เดือน มิถุนายน ปี 2565

364	ออกจากฝั่งแห่งความเกิด และความตาย	01/06/65	14:26
365	วิปัสสนากับเสียงที่ได้ยิน	03/06/65	15:41
366	ศีลเพื่อความหลุดพ้น	04/06/65	20:27
367	ภาพเอกซเรย์ของวิปัสสนา	11/06/65	15:10
368	เราไม่เก่งเกินความแก่	22/06/65	07:37
369	ไปหาที่ตายแต่กลับพบพระพุทธเจ้า	25/06/65	20:32
370	ความสุขที่แท้อยู่ไหนใด?	27/06/65	14:44
371	รู้แจ้งเห็นจริง	28/06/65	12:06
372	กายคตาสติ : ความระลึกอยู่ที่กาย	30/06/65	09:24



D-19



เดือน กรกฎาคม ปี 2565

373	โกณฑัญญะรู้แล้วหนอ	05/07/65	14:59
374	หนทางสู่การตื่นรู้	06/07/65	29:46
375	ทำไมเรายังไม่เห็นธรรม?	07/07/65	14:09
376	ธรรมะที่แท้ออกจากใจ	09/07/65	20:53
377	รู้แจ้งในอริยสัจ	10/07/65	18:37
378	ไม่มีอะไรให้เป็น	11/07/65	20:32
379	อธิษฐานเข้าพรรษา ปี 2565	14/07/65	13:07
380	สัมผัสความว่าง	15/07/65	18:22
381	ปัญญาที่เกิดจากความสงบ	16/07/65	11:47
382	อานาปานสติเพื่อสมณะและวิปัสสนา	17/07/65	12:15
383	อารักขกัมมัฏฐาน 4	18/07/65	16:10
384	อภัยยอมแพ้แล้วเราจะประสบความสำเร็จ	20/07/65	13:01
385	เห็นพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์เป็นหนึ่งเดียว	21/07/65	15:09
386	ให้มีสติระหว่างวัน	23/07/65	19:33
387	ไหนล่ะ... ตัวเรา?	24/07/65	18:03
388	โครงกระดูกเดินได้	26/07/65	15:16
389	ความว่างในธาตุ 4	27/07/65	19:27
390	ทำวิธีไหนก็ได้ที่ได้ผล	28/07/65	14:10



D-20

เดือน สิงหาคม ปี 2565

391	ทุกข์และความดับทุกข์	07/08/65	16:13
392	อิทัปปัจจยตา	09/08/65	11:38
393	ตั้งโปรแกรมจิตใจใหม่	10/08/65	16:26
394	พละ 5	11/08/65	16:10
395	กตัญญูต่อผู้มีคุณ	14/08/65	15:49
396	เสรีภาพที่แท้จริง	15/08/65	13:22
397	เพื่อประโยชน์ตนและผู้อื่น	16/08/65	09:44
398	ใจเต็มด้วยธรรม	17/08/65	10:00
399	จะเข้ากระแสธรรมได้อย่างไร?	18/08/65	10:00
400	ถามตอบปัญหา - สติเป็นทาง สายเอกหรือ?	20/08/65	16:13
401	ถามตอบปัญหา - รู้ความคิดหรือ หยุดความคิด	21/08/65	11:38
402	มหายานไม่มี เกรวาทไม่มี	22/08/65	16:26
403	พ้นจากบ่วงของมาร	24/08/65	16:10
404	อย่าไปเสียเวลา	27/08/65	15:49
405	ถามตอบปัญหา - สมาธิและการ พยายามตนเอง	28/08/65	13:22
406	หยุดความทุกข์ ก้าวข้ามอดีตที่ผิดพลาด	31/08/65	09:44

D-21



เดือน กันยายน ปี 2565

407	อย่าไปหลงในแสงหรือนิมิต	01/09/65	9:33
408	เรามีกรรมเป็นทีทำเนิด	03/09/65	15:54
409	รู้ในร่างกายของเรา	04/09/65	11:42
410	การบรรพชา	05/09/65	11:52
411	ไม่ตึงเกินไป ไม่หย่อนเกินไป	06/09/65	13:25
412	เป็นที่พึงทั้งในโลกนี้และโลกหน้า	07/09/65	20:52

E-01



ปฏิบัติธรรมออนไลน์กับพระอาจารย์อนันต์
6 มี.ค. - 13 มี.ค. 2564

413	พื้นฐานของสติ - พิธีเปิดปฏิบัติธรรม ออนไลน์กับพระอาจารย์อนันต์ (เช้า)	06/03/64	9:33
414	ร่างกายไม่ใช่สิ่งสวยงาม (บ่าย)	06/03/64	15:54
415	เฝ้าดูจิต (กลางคืน)	06/03/64	11:42
416	ถามตอบปัญหา - ความสงบใจและ การภาวนาของชาวคริสต์ (กลางคืน)	06/03/64	11:52
417	น้อมนำพระนิพพานเป็นเป้าหมาย ของชีวิต (เช้า)	64/03/07	13:25
418	รู้ว่าคุณรู้สึกก็เป็นเพียงแค่ความรู้สึก (บ่าย)	07/03/64	20:52
419	ถามตอบปัญหา - หลีกเลี้ยงการเกิด ในภพภูมิที่ต่ำ (กลางคืน)	07/03/64	9:51

- | | | | |
|-----|---|----------|-------|
| 420 | กามตัณหาและความโกรธเกิดขึ้นเอง
ตามธรรมชาติ (เช้า) | 08/03/64 | 30:40 |
| 421 | สติสัมปชัญญะและปัญญา (บ่าย) | 08/03/64 | 16:30 |
| 422 | ถามตอบปัญหา - ทุกสิ่งไม่แน่นอน
อย่างแน่นอน (กลางวัน) | 08/03/64 | 15:11 |
| 423 | ผ่านป่าช้าและปากเสือ (เช้า) | 09/03/64 | 30:27 |
| 424 | ลดกิเลสตัณหาในเรื่องอาหาร (บ่าย) | 09/03/64 | 21:16 |
| 425 | ถามตอบปัญหา - ช่องว่างระหว่าง
ความคิด (กลางวัน) | 09/03/64 | 14:55 |
| 426 | แยกจิตออกจากวัตถุปรุงแต่ง
ทั้งหลาย (เช้า) | 10/03/64 | 25:13 |
| 427 | ความสงบและจิตที่รวม (กลางวัน) | 10/03/64 | 13:58 |
| 428 | ถามตอบปัญหา - นิमितในสมาธิ
(กลางวัน) | 10/03/64 | 27:51 |
| 429 | พุทธะอยู่ในทุกสรรพสิ่ง (เช้า) | 11/03/64 | 29:36 |
| 430 | พลังที่ขับเคลื่อนความก้าวหน้าในการ
ปฏิบัติ (กลางวัน) | 11/03/64 | 16:31 |
| 431 | ถามตอบปัญหา - สร้างความ
กระตือรือร้นในการปฏิบัติ (กลางวัน) | 11/03/64 | 27:45 |
| 432 | การยึดติดคือต้นเหตุของความเครียด
(เช้า) | 12/03/64 | 30:32 |
| 433 | ถามตอบปัญหาธรรม (กลางวัน) | 12/03/64 | 42:14 |
| 434 | บ้านที่กำลังไฟไหม้ (เช้า) | 13/03/64 | 31:59 |

E-02



ปฏิบัติธรรมออนไลน์ พระอาจารย์อนันต์ 26 มี.ค. - 2 เม.ย. 2565

435	อาราธนาศีล - รับศีล 8 (เช้า)	26/03/65	10:29
436	พิธีเปิดปฏิบัติธรรมออนไลน์พระ อาจารย์อนันต์ 2565 (เช้า)	26/03/64	10:29
437	ทำชีวิตนี้ให้ดีที่สุด (กลางคืน)	26/03/65	10:29
438	ถามตอบปัญหา - สรรนำใส่แห่ง ความรู้ (กลางคืน)	26/03/65	10:29
439	มองเห็นตามความเป็นจริง (เช้า)	27/03/65	10:29
440	หนทางออกจากทุกข์ (กลางคืน)	27/03/65	10:29
441	ถามตอบปัญหา - ไม่มีทางอื่น (กลางคืน)	27/03/65	10:29
442	ทำไมเราไม่เห็นความจริง? (เช้า)	28/03/65	10:29
443	ถามตอบปัญหา - คำถามเกี่ยวกับ การกิน การนอนและการสุข (กลางคืน)	28/03/65	10:29
444	ธรรมเพื่อการหลุดพ้น (เช้า)	29/03/65	10:29
445	ถามตอบปัญหา - ความสงบ อสุภะ และการบวช (กลางคืน)	29/03/65	10:29
446	สร้างเหตุที่ดี (เช้า)	30/03/65	10:29
447	ถามตอบปัญหา - สติและการเกิดใหม่ (กลางคืน)	30/03/65	10:29
448	ถามตอบปัญหา - การเกิดเป็นผู้หญิง เป็นบาปไหม (กลางคืน)	31/03/65	10:29

- 449 โปรดคณะญาติโยมที่อยู่ประเทศ
อินเดีย (ป่วย) 31/03/65 24:23
- 450 การเห็นธรรมก็เป็นอย่างนี้ (เช้า) 01/04/65 24:35
- 451 ถามตอบปัญหา - ความสงบเพื่อ
ความรู้ (กลางวัน) 01/04/65 24:43
- 452 ถามตอบปัญหา - ละตัวตนในวาระ
สุดท้าย (กลางวัน) 02/04/65 13:49
- 453 พิธีปิดอบรมปฏิบัติธรรมออนไลน์พระ
อาจารย์อนันต์ 2565 (กลางวัน) 02/04/65 10:54



E-03

ปฏิบัติธรรมออนไลน์ พระอาจารย์อนันต์ 30 ก.ค. - 7 ส.ค. 2565

- 454 ให้ตั้งใจดี ๆ 30/07/65 10:29
- 455 ทานและศีลบารมี 31/07/65 15:50
- 456 ถามตอบปัญหา - จิตวิญญูญาณ
และความว่าง 31/07/65 24:54
- 457 จุดเปลี่ยนของชีวิต 01/08/65 17:49
- 458 ถามตอบปัญหา - เห็นพระนิพพานได้ 01/08/65 15:55
- 459 รู้ทันธรรมชาติความคิด
และการเข้าถึงความว่าง 02/08/65 16:13
- 460 ถามตอบปัญหา - มังกรและ
ความอดทน 02/08/65 13:13
- 461 เส้นทางนี้มีไว้สำหรับทุกคน
จากทุกศาสนา 03/08/65 21:33

462	ถามตอบปัญหา - ความวิตกกังวล และความตื่นเต้น	03/08/65	17:47
463	จะอยู่หรือว่าจะไป?	04/08/65	15:27
464	ถามตอบปัญหา - จะอยู่หรือว่าจะไป	04/08/65	16:48
465	สองวิธีการที่จะเดินทางสายเอก	05/08/65	15:54
466	ใกล้ชิดพระพุทธรูปเจ้า	06/08/65	14:53
467	เอากลับปฏิบัติกลับไปที่บ้าน	07/08/65	17:47



F-01

โศดาบันเดินทางนี้ ธรรมะช่วงปี 2527, 2530, 2545

468	โศดาบันเดินทางนี้ ตอนที่ 1	29:50
469	โศดาบันเดินทางนี้ ตอนที่ 2	31:17
470	โศดาบันเดินทางนี้ ตอนที่ 3	30:32
471	โศดาบันเดินทางนี้ ตอนที่ 4	31:33
472	จิต อารมณ์ ตอนที่ 1	30:49
473	จิต อารมณ์ ตอนที่ 2	28:30
474	อเสวนา	40:28
475	วันเข้าพรรษา ปี 2546	25:03
476	อบรมผู้พิพากษา	57:59
477	ตามรอยครูอาจารย์	37:29
478	การทำกรรมฐาน	18:19

479	การทำจิตให้สงบ	29:09
480	ขันตี ประมัตตไป ตีติกา - ความอดกลั้น เป็นธรรมเครื่องเพื่อกิเลสอย่างยิ่ง	34:17
481	ชีวิตใหม่ส่วนที่เหลือ	26:04
482	เชื่อมั่นในกฎแห่งกรรม	26:54
483	ดวงตาเห็นธรรม	28:22
484	ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร	24:36
485	พุทธานุสสติ	27:47
486	เพ่งภายในให้เห็นธรรม	36:57
487	มรณสติ	27:50
488	รักษาศีลให้บริสุทธิ์	23:02
489	ศีลคือหลักของใจ	22:55
490	สิ่งที่เข้ามาทดสอบใจ	21:42
491	ก้าวข้ามสิ่งที่พอใจและไม่พอใจ - อบรมวันพระ	51:37



F-02



มรณสติและการปฏิบัติธรรม ธรรมะช่วงปี 2528, 2546, 2547

492	มรณสติและการปฏิบัติธรรม ตอนที่ 1	26/08/28	31:26
493	มรณสติและการปฏิบัติธรรม ตอนที่ 2	26/08/28	31:22
494	ธรรมขจัดความกลัว 1	30/03/35	31:30
495	ธรรมขจัดความกลัว 2	24/12/32	28:58
496	ธรรมปฏิบัติ	30/03/35	31:30
497	ถามตอบปัญหา - อบรมนักศึกษาคณะภคัสสข	08/06/46	48:02
498	ที่อยู่ของใจ	03/03/47	30:28
499	อบรมชาวต่างชาติที่มาร่วมงานหล่อพระ 1	12/03/47	26:01
500	อบรมชาวต่างชาติที่มาร่วมงานหล่อพระ 2	12/03/47	14:11
501	ข้อปฏิบัติที่ไม่ผิด		30:55
502	ความไม่เที่ยงของสังขาร		28:44
503	จิต ผู้รู้ และอารมณ์		23:21
504	ชี้ชุมทรัพย์		53:31
505	ฐานที่ตั้งแห่งสติ		29:11
506	ธรรมทั้งหลายทั้งปวงไม่ควรยึดมั่น		28:28
507	ปริกรรมภาวนา		30:16
508	พรอันเลิศ		28:15
509	พระโพธิสัตว์ ผู้มีเมตตาบารมี		31:16
510	มิจฉาทิฐิ		26:27

511	แยกอารมณ์ออกจากจิต	30:07
512	สมมุติ วิมุติ	27:55
513	สมาธิเพื่อความหลุดพ้น	41:09
514	สัมมาสมาธิมีอยู่ในปัญญา	31:44



F-03

แสงสว่างเสมอด้วยปัญญาไม่มี ธรรมะช่วงปี 2547 - 2548

515	งานอาจริยบูชาพระโพธิญาณเถร ณ วัดหนองป่าพง ปี 2548	12/01/48	28:41
516	ร่างกายนี้เป็นทุกข์	01/12/47	28:58
517	พระพุทธเจ้าทรงเปิดโลก	29/10/47	31:30
518	จะเดินตามคำสอนได้แค่ไหน	24/10/47	48:02
519	สรุปธรรมเทศนาหลวงปู่ชา	23/10/47	30:28
520	มีพระรัตนตรัยประดับใจ	13/10/47	26:01
521	สังคมที่มีศีล	06/10/47	14:11
522	จะหาอะไรเที่ยงได้	02/10/47	30:55
523	ธรรมจักรน้อยๆ	26/09/47	28:44
524	หลุดพ้นชั่วคราว	21/09/47	23:21
525	ขันติต้องให้มีในจิตใจของเรา	18/09/47	53:31
526	คบบัณฑิตภายนอกและภายใน	14/07/47	29:11
527	ปฏิบัติให้เกิดปัญญา	19/06/47	28:28
528	ความเกิดในความตาย	13/06/47	30:16

529	ทรัพย์อันประเสริฐ	12/06/47	26:15
530	ทางที่จะเห็นธรรม	08/06/47	46:02
531	สุดดีของเทวดา	06/06/47	35:18
532	ข้าศึกที่อยู่ในใจ	21/03/47	10:25
533	วิชาแก้ทุกข์	08/02/47	16:20

F-04



เศรษฐีธรรม - ธรรมะช่วงปี 2547 - 2549

534	เศรษฐีธรรม	07/09/49	32:02
535	โลกธรรมเป็นของคู่โลก	23/09/49	16:22
536	ภพต่าง ๆ ย่อลงมาถึงปัจจุบัน อบรมคณะ 01 มীনบุรี	11/08/49	21:24
537	โลกร้อนเพราะขาดเมตตา	02/08/49	19:33
538	พลังใจ	05/08/49	30:32
539	เรามาอาศัยธาตุในโลก	09/08/49	35:02
540	วันแม่แห่งชาติ ปี 2549	12/08/49	32:27
541	ใจผ่องใส สุดดีก็เป็นทีหวังได้	19/08/49	40:36
542	ทุกขอริยสัจ	31/08/49	32:49
543	ให้เข้าใจในหลักความเป็นจริง	09/06/49	34:19
544	หัวใจพระพุทธศาสนา	01/04/49	32:53
545	ในหลวงกับพระโพธิสัตว์	49/06/11	16:29

546	ในหลวงกับพระมหาชนก	09/06/09	11:30
547	ยินดีในความเกิด	09/04/49	10:39
548	จิตสงบจึงเห็นธรรม	22/09/49	31:25
549	ความไม่ประมาท	30/09/49	38:11
550	วิธีแก้ทุกข์	22/09/49	17:18
551	คุณค่าของชีวิต	25/07/49	25:52
552	แนวทางเดินให้ถึงบรมสุข	23/07/49	28:54
553	พิจารณาทุกข์และสุข	07/07/47	33:20
554	ดูความรู้สึกของเรา	09/07/47	27:35
555	สร้างกรรมดี	10/07/47	22:24
556	ที่พึงพึงของจิต	05/09/47	36:37
557	เมืองพระนิพพาน	29/06/47	20:02
558	อยากจะได้เร็ว ๆ	01/07/47	29:44
559	อสุภกรรมฐานและการปฏิบัติ ตอนที่ 1 (แสดงธรรมช่วงพรรษา 10)		29:18
560	อสุภกรรมฐานและการปฏิบัติ ตอนที่ 2 (แสดงธรรมช่วงพรรษา 10)		30:00



F-05



สมาธิภาวนา - ธรรมะช่วงปี 2548

561	สมาธิภาวนา	24/09/48	34:17
562	สุขอื่นยิ่งกว่าความสงบไม่มี	19/03/48	37:46
563	หลักของธรรมชาติ - ความเกิดดับ	25/03/48	26:38
564	ความทุกข์เกิดจากเหตุ	17/04/48	26:32
565	ธรรมะผู้บริหาร	10/08/48	11:24
566	สติกับการดำรงชีวิต	05/03/48	29:03
567	อย่าให้เสียทีที่เกิดเป็นคน	13/03/48	32:38
568	พิสูจน์ด้วยการปฏิบัติ	14/03/48	15:43
569	เรื่องของฌาน	20/03/48	12:37
570	ความเย็น ความว่าง	10/04/48	31:40
571	เกิดเป็นมนุษย์ทั้งกายใจ	27/03/48	29:08
572	กิเลสเดินตลอดเวลา	18/09/48	25:25
573	อบรมนักศึกษา	08/01/48	37:05
574	ถามตอบปัญหา - ตอบปัญหานักศึกษา	08/01/48	39:53
575	ความสงบที่ยังไม่เพียงพอ	26/02/48	15:08
576	ศีล สมาธิ ปัญญา คือทางอันประเสริฐ	27/02/48	31:25
577	โพธิปักขิยธรรม	09/09/48	31:51
578	ครบรอบ 21 ปี วัดมาบจันทร์ ปี 2548	28/11/48	21:24

579	คำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย	20/02/48	30:27
580	ผู้พิพากษาที่ยุติธรรม	01/05/48	29:35
581	พระพุทธคุณ	23/07/48	36:16
582	พิจารณามรณสติให้สว่างไป	05/08/48	26:51
583	รู้แล้วว่าเราคือใคร	20/08/48	58:38
584	ว่างแล้วจะไม่วุ่น	17/09/48	29:25
585	สุขเวทนา	24/07/48	32:41



F-06

สติปัญญา 4 - ธรรมะช่วงปี 2548 - 2549

586	ปีใหม่ ใจใหม่ 2549	01/01/49	38:01
587	สนทนากับคณะพระอาจารย์ปสันโน	04/01/49	31:00
588	หมั่นตามรักษาคิด	22/01/49	23:25
589	พุทธานุสสติกรรมฐาน	15/02/49	21:15
590	ความสมดุล	27/11/48	37:38
591	จะทำอะไรในชีวิตที่เหลืออยู่?	19/03/49	16:52
592	เลิศคนละอย่างด้วยปฏิบัติที่ต่างกัน	13/03/49	25:27
593	มีอะไรมากก็ไม่เกินตาย	14/03/49	28:22
594	มุทิตาสักการะ	31/03/49	31:55
595	เศรษฐกิจ ธรรมะ	12/03/49	29:10
596	สังสารวัฏอันยาวไกล	29/12/48	33:10
597	หัวใจพระพุทธศาสนา	01/04/49	32:41

598	ให้เห็นความแก่เจ็บตาย	11/03/49	23:01
599	จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน	06/10/48	31:30
600	โปรแกรมของอริชชา	07/10/48	31:45
601	ความฟุ้งซ่าน	08/10/48	30:52
602	การปฏิบัติให้ได้เร็ว ๆ	09/10/48	32:55
603	โลกนี้พร่องอยู่เป็นนิจ	11/10/48	35:30
604	กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน	02/10/48	18:52
605	ภาวนามยปัญญา	03/10/48	33:16
606	เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน	05/10/48	33:17
607	สนทนากับภิกษุณี	08/10/48	49:20
608	สมถกรรมฐานและวิปัสสนากรรมฐาน	13/10/48	31:09
609	สนทนากับภิกษุณี ตอนที่ 1	15/10/48	26:53
610	สนทนากับภิกษุณี ตอนที่ 2	16/10/48	22:36

F-07



ตามรอยบาทพระศาสดา - ธรรมะช่วงปี 2549 - 2550

611	อบรมภาวนา - คณะโรงพยาบาลระยอง	13/10/49	27:07
612	ระวังใจอันเก่า	01/01/50	32:57
613	ถ้ายังมีเรา ผู้ทำดีก็ยังทุกข์อยู่	05/01/50	27:11
614	เลือกทางเดินของชีวิต	13/01/50	33:47

615	เมตตาบารมีของพระโพธิสัตว์	24/01/50	13:57
616	ให้กลัวการเกิด	28/01/50	17:08
617	ธรรมชาติที่มีอยู่	03/02/50	23:31
618	อุปาทานเป็นของหนักในจิต	04/02/50	28:05
619	เนื้อความในโอวาทปาติโมกข์	10/02/50	13:42
620	หัวใจพระพุทธศาสนา	11/02/50	35:26
621	ปฏิบัติพัฒนาปัญญา	18/03/50	28:20
622	เมื่อจิตตั้งมั่นจะได้เห็นธรรมะ	30/03/50	29:07
623	ให้มีสติปฏิฐานในปัจจุบัน	31/03/50	22:47
624	ตอบปัญหาธรรมะ - ต้องทำอย่างไร ให้นั่งสมาธิได้นานๆ?	31/03/50	47:11
625	ศีลห้าคือรากฐานของมนุษย์	06/04/50	11:54
626	สรุปคำสอนของพระพุทธเจ้า	08/04/50	28:02
627	อากาศร้อน ใจต้องเย็น	13/04/50	33:11
628	กตัญญูทเวทีในวันสงกรานต์	14/04/50	14:00
629	กิเลสไม่กลัวคนแก่หรือพระเถระ	15/04/50	10:34
630	ความประมาทเป็นทางแห่งความตาย	15/04/50	10:34
631	เมื่อไรจึงจะได้ดวงตาเห็นธรรม?	17/05/50	10:43
632	วันแรงงาน ปี 2550 - ประวัติจิตตคามรามเทพ	01/05/50	11:52
633	วันฉัตรมงคล ปี 2550	05/05/50	26:46
634	ให้ฉลาดรักษาคใจ และการทำสมาธิ	09/05/50	14:54
635	วันพีชมงคลปัจจุบันกับสมัยพุทธกาล	10/05/50	12:01

636	สมาธิในสติปัฏฐาน	12/05/50	14:17
637	เมื่อความเกิดมี ไม่เกิดก็ต้องมี	13/05/50	25:18
638	พระพุทธเจ้ากับวันวิสาขบูชา	20/05/50	28:42
639	ตามรอยบาทพระมหาบุรุษ	27/05/50	27:29
640	วันวิสาขบูชา ปี 2550	31/05/50	34:10
641	ทำไมต้องปฏิบัติธรรม	02/06/50	35:55
642	เชื่อพระพุทธเจ้าต้องไม่ประมาท	14/06/50	28:03

F-08



กอดรหัสวิชา - ธรรมะช่วงปี 2550

643	ย้อนรอยก่อนพุทธปรินิพพาน	03/06/50	32:32
644	ถ้าไม่พัฒนาจิต ก็เสียเวลาไปชาติหนึ่ง	22/06/50	12:18
645	สังโยชน์เบื้องต้นที่ต้องละ	23/06/50	32:41
646	รู้สมมุติแล้วจะเข้าใจวิมุตติ	24/06/50	30:06
647	วิธีถอดรหัสของอวิชา	29/06/50	10:52
648	อย่าเป็นชาวพุทธแค่ตามทะเบียนบ้าน	30/06/50	21:31
649	ทางเดินของจิต	01/07/50	24:24
650	ทำจิตให้ประภัสสรและถาวร	14/07/50	30:04
651	อนุโมทนาผู้จะบวชเข้าพรรษา	16/07/50	30:06
652	จิตประภัสสรถาวรเลิศกว่าสมบัติในโลก	22/07/50	31:31
653	วันอาสาฬหบูชา ปี 2550	29/07/50	31:36

654	วันเข้าพรรษาปี 2550 - ทุกอย่างสำเร็จที่ใจ	30/07/50	29:20
655	การเดินทางของโลก - การเดินทางของจิต	04/07/50	16:29
656	มนุษย์มีวิวัฒนาการมาจาก อามิสสราพรหม	05/07/50	28:11
657	ธรรมะอยู่ที่กายกับใจนี้	06/08/50	21:52
658	นิพพานอยู่ใกล้เมื่อปฏิบัติทุกวัน	11/08/50	27:23
659	สิ่งที่ต้องกระทำในวันแม่	12/08/50	29:27
660	เรื่องนรกสวรรค์ - แสดงธรรมโปรดน้องโบนัส	16/08/50	9:29
661	โลกนี้ขาดการให้ทานไม่ได้	18/08/50	19:21
662	หลักปฏิบัติของพุทธบริษัท	19/08/50	34:13
663	เมื่อมีเหตุก็เกิด หมดเหตุก็ดับ	25/08/50	27:24
664	อบรมสมาธิภาวนา ณ โรงพยาบาล ระยอง	30/08/50	29:34
665	ธรรมสมบัติ	01/09/50	36:02
666	ครบรอบ 23 ปีวัดมาบจันทร์ ปี 2550	02/09/50	30:07
667	ชมราวาสธรรม - สัจจะ ทมะ ขันติ จาคะ	05/09/50	23:55
668	การฟังธรรมในความสงบ	08/09/50	28:02
669	อย่าจับจดเลือกกรรมฐาน	09/09/50	27:52

F-09



ศรיתรานำพาสุข - ธรรมะช่วงปี 2550 – 2551

670	ให้หลักชีวิต เนื่องในวันทำบุญคล้าย วันเกิดโดยมอญสาธิตา	01/10/50	18:23
671	สัมมาสติ - ความระลึกรับ	04/10/22	24:45
672	ให้อิโรวาทคำสอนแก่คณะปัทมปาณี	06/10/50	17:24
673	อารมณ์คือแขกที่มาเยือนจิต	07/10/50	31:39
674	ให้พิจารณาความตาย	11/10/50	27:06
675	ความจริงมีอยู่ แต่ใจยังไม่รู้	14/10/50	28:20
676	เลือกหาอุบายให้จิตสงบ	19/10/50	25:44
677	แสงสว่างเสมอด้วยปัญญาไม่มี	20/10/50	15:18
678	ศรיתรานำพาสุข	21/10/50	33:21
679	วันปิยมหาราช ปี 2550 - คุณธรรมที่ ทำให้เป็นที่รักของปวงชน	23/10/50	14:30
680	วันปวารณาออกพรรษา ปี 2550	26/10/50	21:03
681	วันตักบาตรเทโว ปี 2550	27/10/50	27:50
682	ขยายความเรื่องยมกปาฏิหาริย์	28/10/50	13:37
683	ดูจิตอย่างเดียวพอไหม?	31/10/50	8:53
684	ได้หลักปฏิบัติในวันคล้ายวันเกิด	08/11/50	7:43
685	ใจที่ต้องการอาหารธรรม	09/11/50	10:38
686	พันธุ์ลเสนาบดีกับเจ้าหญิงมัลลิกา	22/11/50	6:10

687	อบรมคณะครูโรงเรียนวัดลุ่ม	30/11/50	27:52
688	รศของพระธรรมชนนเรสทั้งปวง	15/12/50	32:56
689	มรรคมี่องค์ 8	16/12/50	11:12
690	ให้มีทาน ศีล สมาธิ ปัญญา	22/12/50	12:38
691	ตายคิน	07/01/51	34:00
692	อย่าให้กิเลสบัญชาจิต	13/01/51	21:06
693	คำสอนในโอวาทปาติโมกข์	30/01/51	26:55
694	ชาวพุทธที่แท้จริง	02/02/51	29:41
695	ให้รู้ว่เล่นกับสมมุติอยู่	03/02/51	18:04
696	ความไม่ประมาท	09/02/51	32:03
697	หนทางสู่มรรค	10/02/51	31:54
698	วันมาฆบูชา ปี 2551	21/02/51	30:58
699	อานิสงส์การฟังธรรม และการรักษาศีล	11/09/50	26:00
700	ช.ช้างอยู่ข้างกลด	23/02/51	14:57



F-10



รักษาใจสำคัญที่สุด - ธรรมะช่วงปี 2551

701	เป็นเรา เป็นของเรา	03/03/51	32:03
702	มารขวางกุศล	03/03/51	38:51
703	พิจารณากาย	09/03/51	32:44
704	ทุกข์ขัง	15/03/51	09:27
705	อยู่ที่ใจ	22/03/51	10:54
706	กรรมของตน	23/03/51	08:34
707	หลักภาวณาเริ่มจากการฟังธรรม	29/03/51	30:59
708	ความสืบทอดบังอนิจจัง	31/03/51	30:58
709	ทวนกระแสโลกสู่ธรรม	12/04/51	16:42
710	เดินรู้ดังค์	29/04/51	13:06
711	อานิสงส์ของเมตตาภาวณา	01/05/51	14:08
712	ที่ฟังของใจ	04/05/51	12:07
713	สมาธิ ปัญญา	10/05/51	6:13
714	ต้นแห่งพุทฺธะ	17/05/51	17:04
715	อริยสัจ 4	18/05/51	7:51
716	ความเห็นถูก	31/05/51	35:35
717	นิโรธธรรม	01/06/51	18:51
718	เวียนว่ายตายเกิด	03/06/51	19:41
719	ทุกข์ขังเพราะกาย	06/06/51	37:29

720	ชีวิตที่เหลืออยู่	01/08/51	10:21
721	ความตายจักมาถึงเราแน่นอน	02/08/51	13:28
722	คนเรามีการเกิดตามเหตุปัจจัย	09/08/51	7:18
723	รักษาใจสำคัญที่สุด	10/08/51	16:05
724	วันแม่แห่งชาติ ปี 2551 - พระคุณแม่	12/08/51	16:45
725	ปล่อยวางด้วยศีล สมาธิ ปัญญา	16/08/51	15:11
726	ก่อนตายให้ระวังจิตสร้างภพชาติ	18/08/51	19:54
727	พรหมของบุตร	21/06/51	27:44
728	วิปัสสนาญาณ	22/06/51	24:04
729	การทำงานและอันิสงส์ของท่าน	28/06/51	24:57
730	ให้เจริญในสติ	08/07/51	16:19
731	สติสู่ปัญญา	06/07/51	10:15
732	มงคลชีวิต	12/07/51	23:55
733	อริยมรรคพาออกจากกิเลส	16/07/51	15:59
734	วันอาสาฬหบูชา ปี 2551	17/07/51	20:19
735	วันเข้าพรรษา ปี 2551	18/07/51	24:07



F-11



ถ้าเพียงถึง ก็ถึงธรรม - ธรรมะช่วงปี 2551

736	อบรมคณะข้าราชการมหาวิทยาลัย ราชภัฏสวนดุสิต ตอนที่ 1	15/08/51	14:17
737	อบรมคณะข้าราชการมหาวิทยาลัย ราชภัฏสวนดุสิต ตอนที่ 2	15/08/51	35:10
738	พระสุบินนิมิตก่อนวันตรัสรู้	24/08/51	23:28
739	ครบรอบวันประสูติของพระกษิติ- ครรภ์มหาโพธิสัตว์	30/08/51	20:55
740	คิดไม่เป็นตัวตนก็เย็นสบาย	31/08/51	15:14
741	ปมชีวิต	06/09/51	14:08
742	จิตย่อมนำแนกชั้นของสวรรค์	07/09/51	33:53
743	เกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป	13/09/51	23:05
744	คนเห็นตน คนไม่เห็นตน	14/09/51	22:38
745	ปัจจุบันธรรมสำคัญที่สุด	20/09/51	23:36
746	สมควรเกิด แต่ไม่สมควรตาย	21/09/51	22:05
747	ดำริในการออกจากโลก	22/09/51	24:08
748	ความไม่ประมาท	28/09/51	33:44
749	ขบวนการของจิต	05/10/51	19:43
750	คาถากันหลง	11/10/51	27:41
751	ปฏิจสุมุปาท	12/10/51	26:47

752	ทุกข์ขอรียสัจ	14/10/51	23:08
753	ที่มาของการตักบาตรเทโว	15/10/51	26:02
754	ระวังจิตไม่ให้ยินดียินร้าย	24/10/51	12:20
755	เวียนตาย เวียนเกิด	01/11/51	25:04
756	กฐินวัดมาบจันทร์ ปี 2551	02/11/51	37:21
757	หลวงปู่ชากับผู้ใหญ่หนู	05/11/51	17:25
758	ถ้าเพียรถึง ก็ถึงธรรม	12/11/51	11:51
759	ฝึกข้ามโลกธรรม 8 - อบรมคณะพยาบาล	13/11/51	13:09
760	จิตพระโสดาบันกับศีล 5	15/11/51	11:39
761	ความมืดความสว่างของใจ	12/12/51	08:26
762	ทำบุญครบรอบวันเกิดเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขคนใหม่	13/12/51	14:42
763	สมาธิหนุนปัญญา	14/12/51	15:09
764	เสียสละไม่เห็นแก่ตัว ให้พอดีใน ปัจจัย 4	18/12/51	8:35
765	สร้างสมอบรมบารมี	20/12/51	12:27
766	อบรมคณะผ้าป่าการไฟฟ้านครหลวง	21/12/51	11:44
767	งานกฐินวัดแก่งหวาย ปี 2551	24/10/51	47:59
768	งานกฐินวัดป่าอัครวัฒนวินัย ปี 2551	19/10/51	40:00

F-12



เจียรไนใจ - ธรรมะช่วงปี 2551 - 2552

769	หลงในโลก	16/11/51	15:35
770	ชีวประวัติพระนาคเสน	22/11/51	22:24
771	รู้แต่ยังไม่เห็น เห็นแต่ยังหลง	23/11/51	13:49
772	เห็นพระพุทธรูปเจ้า	10/12/51	09:34
773	วันขึ้นปีใหม่ ปี 2552 - ปีใหม่ ให้เจียรไนใจใหม่	01/01/52	09:53
774	รู้ได้เฉพาะตน	02/01/52	27:40
775	ปีใหม่ให้ตั้งจิตตั้งสติใหม่	03/01/52	28:51
776	กรรมและวิบากกรรมของพระสิวลี	04/01/52	23:43
777	ระวังกินของเก่า	05/01/52	9:27
778	ด้วยเมตตาธรรมจากพระมหาเถระ	09/01/52	11:42
779	ประวัติพระอัครสาวกซ้าย-ขวา	10/01/52	10:49
780	ภพต่างๆ	12/01/52	8:12
781	พึงธรรมในความว่างของใจ	18/01/52	31:14
782	พระเจ้าอโศกกับพุทธศาสนา	21/02/52	11:41
783	รู้เท่า รู้ทัน รู้กัน รู้แก้	24/01/52	28:46
784	ซักซ้อมก่อนไปอินเดีย	30/01/52	13:46
785	จิตเดิมแท้นั้นประภัสสร	22/02/52	30:44
786	รักษาสติไว้ในปัจจุบัน	28/02/52	16:24

787	พุทธฤทธิ์เป็นเรื่องเหนือวิสัย	01/03/52	8:21
788	สติช่วยสร้างสุขให้กับครอบครัว	15/03/52	10:42
789	ฝึกจิตไว้หยุดกิเลส	21/03/52	10:11
790	อบรมคณะโรงพยาบาลระยอง ปี 2552	25/03/52	8:05
791	มรณสติสู่การเห็นธรรม	25/03/52	20:38
792	บวชนЕКขัมมะ บวชจิต	28/03/52	18:35
793	มองให้เป็นความว่าง	29/03/52	11:33
794	กุศลกรรมฐาน	30/03/52	13:07
795	วันมูทิตาจิตสักการะ หลวงพ่อดนันต์ อภิญาโน ปี 2552	31/03/52	16:58
796	สร้างสติ ตัดสังโยชน์	06/04/52	10:10
797	การแยกธาตุขันธ์ขั้นต้น	25/04/52	16:55
798	ศาสนาพุทธในประเทศออสเตรเลีย	25/04/52	12:36
799	ทางสู่ความหลุดพ้น	26/04/52	25:59
800	พระพุทธเจ้าตรัสรู้เพื่อใคร?	01/05/52	31:45
801	ปิตีของพระวัคกลี	03/05/52	32:26
802	ผู้ไม่ประมาทในโลกนี้	05/05/52	13:29
803	ถามตอบปัญหา - วันวิสาขบูชา ปี 2552	08/05/52	1:08:45
804	ปกิณกรรม ช่วงเดือนพฤศจิกายน 2551 - พฤษภาคม 2552	08/05/52	29:11

F-13



อารยวาท - ธรรมะช่วงปี 2550 – 2552

805	ที่สุดของการดับทุกข์	11/04/52	15:37
806	แนวทางแห่งการปฏิบัติธรรม	14/01/52	15:52
807	นำพระเณรนั่งสมาธิ	16/04/52	29:52
808	วิธีเจริญเมตตา	10/04/52	6:21
809	ฝึกฝนตนให้เข้าถึงแก่นของธรรมะ	18/04/42	20:49
810	ควบคุมรักษาความสงบของจิต	20/01/53	14:32
811	ถามตอบปัญหา - การละตัวตนให้หลุดพ้น	18/04/52	8:23
812	ประโยชน์ของท่าน	10/04/52	25:45
813	เส้นทางก้าวเดินสู่ความว่าง	19/04/52	22:33
814	การรู้แจ้งสมมุติบัญญัติ	25/06/52	42:28
815	การปฏิบัติอยู่ที่ใจ ไม่ใช่ที่วัด	13/01/52	12:59
816	การเอาชนะความคิดไม่ดีเกี่ยวกับผู้อื่น	18/04/52	6:24
817	เรามีกรรมเป็นของของตน	19/04/52	5:47
818	วันมาฆบูชา ปี 2550 - เวลาเช้า	03/03/50	21:55
819	วันมาฆบูชา ปี 2550 - เวลาบ่าย	03/03/50	26:51
820	การรักษาจิตของตน	09/03/50	4:14
821	เส้นทางสายตรง	10/03/50	32:50

822	ความเคารพ	11/03/50	9:57
823	กล่าวอำลาคณะสงฆ์ออสเตรเลีย	11/03/50	6:10
824	ธรรมะเบื้องต้น	25/02/50	27:36
825	วิธิการนา	25/02/50	24:51
826	โลกเราเป็นอย่างไร	26/02/50	20:04
827	เข้าใจความทุกข์	26/02/50	39:39
828	ต่อสู้นิรวรณ 5	27/02/50	37:30
829	กิเลสเป็นบ่อเกิดของปัญหาทั้งหมด	01/03/50	17:14
830	การปฏิบัติขั้นสูง	09/03/50	47:57
831	ถามตอบปัญหา - บทบาทของ ศาสนาพุทธในสังคมวัตถุนิยม	15/01/52	39:14
832	ถามตอบปัญหา - การกระทำสู่การ เห็นอนัตตา	17/04/52	16:05
833	ถามตอบปัญหา - สู้กิเลสด้วยธรรมะ	20/01/53	12:44
834	ถามตอบปัญหา - มองโลกให้เป็นธาตุ 4	11/04/52	10:27
835	ถามตอบปัญหา - อดทนต่อการ เปลี่ยนแปลงของสังคมโลก	16/04/52	23:16
836	ถามตอบปัญหา - มนุษย์สัมพันธ์	27/02/50	20:26
837	ถามตอบปัญหา - เรื่องของกรรม	28/02/50	22:39
838	ถามตอบปัญหา - เกี่ยวกับท่าน อาจารย์อนันต์กับหลวงปู่ชา	04/03/50	28:56
839	ถามตอบปัญหา - สถิติอยู่กับปัจจุบัน	04/03/50	21:23

840	ถามตอบปัญหา - การทำสมาธิ ภาวนา ตอนที่ 1	05/03/50	17:44
841	ถามตอบปัญหา - ฝึกเป็นอย่างไร?	06/03/50	18:59
842	ถามตอบปัญหา - การทำสมาธิ ภาวนา ตอนที่ 2	07/03/50	26:53
843	ถามตอบปัญหา - การทำสมาธิ ภาวนา ตอนที่ 3	10/03/50	28:09

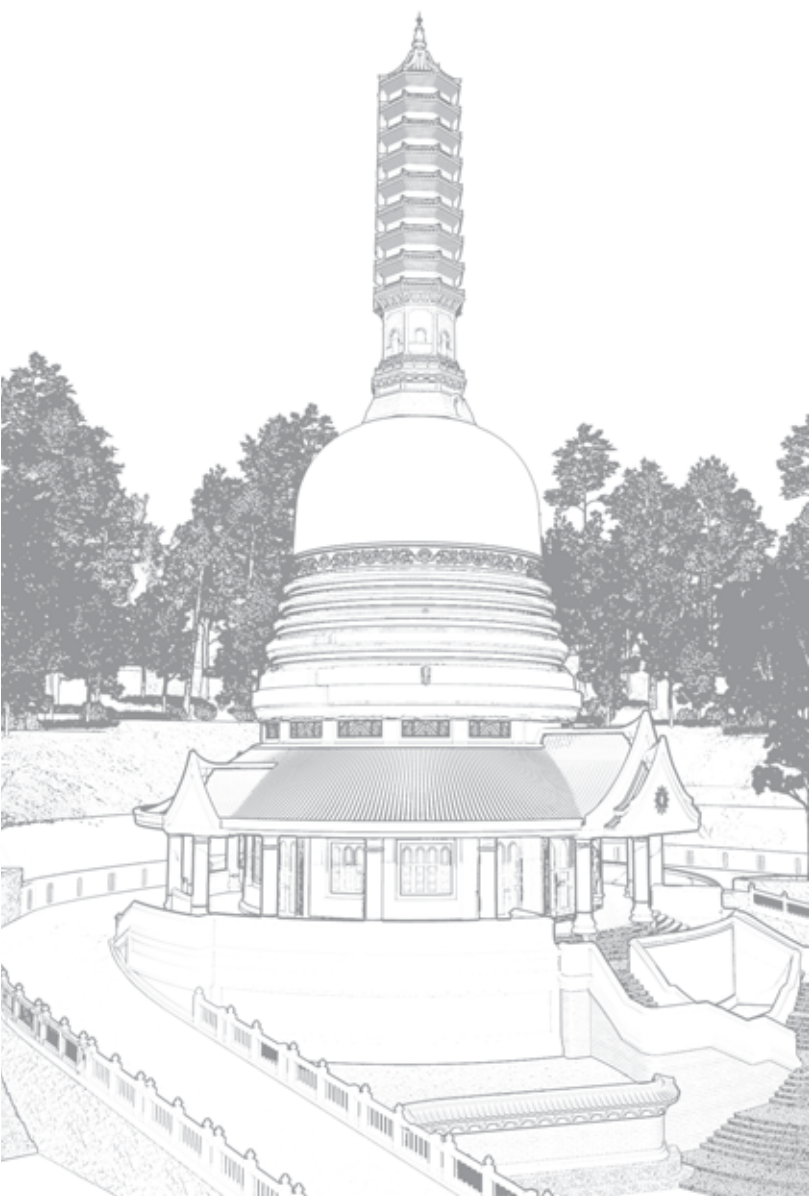
F-14



กตัญญูกตเวทิตา ร่วมระลึกถึงคุณย่าเสงี่ยม จิตรธรรมา - ช่วงปี 2551

844	ถึงโยมแม่ - ที่ระลึกคุณย่าเสงี่ยม ปี 2551	32:07
845	วันคืนล่วงไป ๆ บัดนี้เรากำลัง ทำอะไรกันอยู่? - ที่ระลึกคุณย่าเสงี่ยม ปี 2551	37:44
846	ความกตัญญูเป็นมงคลของชีวิต - ที่ระลึกคุณย่าเสงี่ยม ปี 2551	10:42





F-15



สร้างผู้รู้ คุณเลิศ - ธรรมะช่วงปี 2552

847	ให้เห็นแตกก่อนแตก เห็นตายก่อนตาย	10/05/52	16:40
848	ถามตอบปัญหา - ตอบคำถามที่โยมต้องรู้	10/05/52	12:05
849	สร้างผู้รู้ คุณเลิศ	11/05/52	46:56
850	ดูกายดูจิตก็เพื่อให้ใจสงบ	16/05/52	14:51
851	เป็นสมณะหรือวิปัสสนา	17/05/52	16:18
852	จิตรู้ทั้งสมมุติและวิมุติ	23/05/52	29:26
853	เป็นโยมก็ต้องปฏิบัติ	24/05/52	10:01
854	เพราะความยึดถือ	31/05/52	27:10
855	ปฏิบัติธรรมด้วยการมีสติ	06/06/52	28:38
856	หมั่นทำบุญช่วยให้ใจผ่องใส	07/06/52	24:28
857	ปฏิบัติลัดต้องพิจารณากาย	20/06/52	33:42
858	ให้คำบริกรรมเป็นอารมณ์เดียวของใจ	21/06/52	23:48
859	คณะศรัทธาจากจังหวัดนครปฐม	29/06/52	15:14
860	สู่เมืองแก้ว	04/07/52	33:30
861	วันถวายเทียนพรรษา 9 วัด ปี 2552	05/07/52	22:01
862	พญากวางทองโพธิสัตว์	06/07/52	14:52
863	วันเข้าพรรษา ปี 2552	08/07/08	18:13
864	ไม่แน่ ไม่เพียง	11/07/52	22:24

865	ไม่มียากันตาย	12/07/52	28:11
866	กายคือรังของโรค	18/07/52	25:17
867	เลือกกรรมฐานคู่กับจิต	19/07/52	21:53
868	มันเป็นธรรมดา	22/07/52	30:01
869	วันคืนล่วงไป ให้ล่วงไปกับความดี	25/07/52	28:41
870	กิเลสพันห้า ตัดหนาร้อยแปด	26/07/52	34:55
871	บำเพ็ญกุศลครบรอบ 1 ปี โยมย่าเสงี่ยม จันทรอินทร์	31/07/52	42:38
872	แบกของที่ชอบ	01/08/52	30:32
873	ฝึกให้มีศีลและความอดทน เหมือนภริยัทธนาคราชโพธิสัตว์	09/08/52	21:36
874	ปฏิบัติบูชาพระคุณแม่	12/08/52	31:40
875	เป็นอยู่อย่างพรหม	14/08/52	31:48
876	เกิดมาตามแรงของอุปาทาน	09/05/52	11:24
877	อานิสงส์ของเสนาสนทาน	28/08/52	11:44



F-16



25 ปีวัดมาบจันทร์ - ธรรมะช่วงปี 2552 – 2553

878	ศีลหุนสมมติ สมมติหุนปัญญา	27/09/52	30:11
879	ตะครุบสุข กลับได้ทุกข์	03/10/03	15:22
880	งานกฐินวัดป่าพระพุทธบาทตาผ้า	10/10/52	23:26
881	ความยินดีเป็นเหตุสร้างภพชาติ	10/11/52	14:16
882	ที่มาของกิเลส	15/11/52	20:26
883	ปัจจุบันเป็นเหตุและผล ในคราวเดียวกัน	21/11/52	16:44
884	ครบรอบ 25 ปีวัดมาบจันทร์ ปี 2552	29/11/52	15:21
885	ใจใสในภาวนา	03/01/53	20:50
886	งานอาจริยบูชาพระโพธิญาณเถร ณ วัดหนองป่าพง ปี 2553	14/01/53	1:01:13
887	แนวทางปฏิบัติจากโอวาทปาติโมกข์	23/01/53	18:01
888	สร้างผู้รู้ ปล่อยวางผู้หลง	24/01/53	16:18
889	อะไรมันไหวกันแน่?	30/01/53	13:56
890	กายหยาบ กายละเอียด	02/03/53	5:40
891	นึกถึงพุทโธ ใจถึงพุทธะ	08/03/53	9:00
892	อุปายคลายความร้อน	14/03/53	14:49
893	ต้นบัญญัติและอานิสงส์ของกฐิน	18/10/53	18:48
894	ไปอินเดีย ไปด้วยจิตภาวนา	13/12/52	08:55

895	บารมีแห่งการสมาทานศีล	16/12/52	30:34
896	สาวกพุทธะ	20/12/52	17:16
897	อย่าประมาทในคติภพ	26/12/26	15:19
898	ส่งท้ายปีเก่า 2552 ต้อนรับปีใหม่ 2553	27/12/52	12:22
899	ทำดีดีกว่าขอพร	31/12/52	25:55
900	ต้อนรับปีใหม่ 2553 - ความสงบของใจ	01/01/53	14:47
901	อย่าเลือกทำเฉพาะแค่สะเก็ดบุญ	02/01/53	26:35
902	ความเข้มแข็งของใจต้านภัยกิเลส	31/01/53	16:23
903	วันตรุษจีน ปี 2553	15/02/53	19:02
904	สมาธิสู่ความหลุดพ้น	21/02/53	19:18
905	ตนวางตนได้ก็ถึงนิพพาน	27/02/53	15:10
906	วันมาฆบูชา ปี 2553	28/02/53	21:36
907	งานกฐินวัดป่าอัครวัฒนวินัย	19/10/52	39:55
908	พิจารณากายหรือจิตดี	13/09/52	21:43



F-17



เมตตากาวนา - ธรรมะช่วงปี 2553

909	รูปกายนี้มันไม่งาม	20/03/20	29:06
910	เมื่อตายไม่สูญ ก็อย่าประมาท	21/03/53	24:33
911	มีแต่เกิด ไม่มีตาย วุ่นแน่	25/03/53	29:37
912	ศีล 8 คือสมบัติแห่งพระอนาคามี	26/03/53	20:58
913	พระพุทธรูปบังพระพุทธเจ้า	27/03/53	17:39
914	ตนเห็นตนว่าไม่ใช่ตน	28/03/53	13:22
915	ปฏิบัติไม่หยุดยิ่งใกล้พระนิพพาน	30/03/53	32:08
916	วันมฤตดาจิตสักการะหลวงพ่อนันต์ อภิญโญ ปี 2553	31/03/53	23:54
917	แสวงหาที่พึ่งทางใจ	03/04/53	14:41
918	สร้างพระทันใจภายใน	06/04/53	19:29
919	เมตตากาวนา	11/04/53	25:51
920	วันสงกรานต์ ปี 2553	13/04/53	21:27
921	เปลี่ยนปัญหาเป็นปัญญา	17/04/53	14:55
922	สติรู้เท่า ปัญญารู้ทัน	18/04/53	10:25
923	ละสีกายนอก มาถือศีลภายใน	12/04/53	17:54
924	ศีลคือวิธีแห่งความสงบสุข	24/04/53	10:13
925	กรรมนี้จำแนกแจกแจงสัตว์	25/04/53	23:58
926	ทุกข์มีเพราะยึดความคิด	28/04/53	10:01

927	สมาธิกับนิรโรค	01/05/53	31:48
928	สติรักษาจิต	02/05/53	26:03
929	อานิสงส์แห่งทาน วิบากจากตระหนี่	03/05/53	20:36
930	ทั้งเร็วทั้งลัด ต้องปล่อยวาง	08/05/53	17:52
931	สาวิกาทั้งสองในสมัยพุทธกาล	09/05/53	16:38
932	วันวิสาขบูชา ปี 2553	28/05/53	31:05
933	นิพพานมีอยู่จริง	29/05/53	12:19
934	ลดทิวี่มานะเพื่อบิพพาน	20/06/53	33:20
935	สอบอารมณ์ ลองกรรมฐาน	26/06/53	31:14
936	แค่ให้มีสติอยู่ในปัจจุบัน	27/06/53	14:24
937	ทุกอย่างเพียงสมมุติ	28/06/53	26:46
938	ปฏิกณกรรม ช่วงเดือน มีนาคม - พฤษภาคม 2553	29/05/53	15:11



F-18



ที่ไม่เป็นธรรมะนั้นไม่มี - ธรรมะช่วงปี 2553

939	สุนัขพานทีละน้อย	03/07/53	6:33
940	เรื่องของวัย อย่าประมาท	07/07/53	8:33
941	ฟังเทศน์ให้เข้าถึงใจ	10/07/53	11:15
942	พระอัญญาโกณฑัญญะ	11/07/53	27:36
943	ต้องใช้ปัญญา	18/07/53	29:46
944	ฤๅจะสู้แสงสว่างแห่งปัญญา	24/07/53	21:21
945	ถวายเทียน 9 วัด ปี 2553	25/07/53	26:22
946	วันอาสาฬหบูชา ปี 2553	26/07/53	19:03
947	ที่ไม่เป็นธรรมะนั้นไม่มี	53/07/26	26:56
948	วันเข้าพรรษา ปี 2553	53/07/27	20:10
949	ฝันเพื่อละนิวรณ์	31/07/53	06:00
950	น้อมใจเข้าสู่ธรรม	01/08/53	17:54
951	กว่าจะเป็นพระพุทธเจ้า	07/08/53	17:36
952	ภพชาติที่เกิด-ดับที่ใจ	08/08/53	15:29
953	วันแม่แห่งชาติ ปี 2553	12/08/53	21:59
954	สูตรแก้ปมของชีวิต	21/08/53	16:22
955	เห็นเกิด-ดับด้วยปัญญาที่แท้จริง	22/05/53	10:36
956	พระศรีอริยเมตไตรย	28/08/53	11:33
957	ถามตอบกันแบบเซน	05/09/53	22:56

958	ทุกข์มีเพราะยึดเอง	08/09/53	14:24
959	ทางเร็วทางลัดที่สุด	11/09/53	07:04
960	ปฏิบัติเร็วช้าอยู่ที่การสั่งสมมา	12/09/53	10:30
961	อย่าข้ามขั้นการพิจารณากาย	18/09/53	25:19
962	ความมั่นคงแห่งศีล	23/09/53	13:44
963	ต่อสู้กับแฮมป์โลก	25/09/53	10:01
964	อยู่เหนือโลกเหนืออารมณ์	26/09/53	18:20
965	อริยทรัพย์	01/10/53	24:52
966	กรรมฐานสู่ความหลุดพ้น	02/10/53	29:49
967	ที่ปักใจ	03/10/53	28:20
968	ปกิณกรรม ช่วงเดือนตุลาคม 2553	09/10/53	12:49
969	ปกิณกรรม ช่วงเดือนสิงหาคม 2553	31/08/53	7:25



F-19



ตั้งฐานสติ ได้สมาธิ เกิดปัญญา - ธรรมะช่วงปี 2553 - 2554

970	พระโสดาบันเป็นของไม่ยาก	10/10/53	10:08
971	เป็นญาติกับพระศาสนา	11/10/53	7:55
972	สังขารไม่เที่ยงอย่างไร?	14/10/53	12:03
973	ความพร้อมเพรียงกัน	16/10/53	27:37
974	ศรัทธาจากคณะบริษัทประกันภัย	18/10/53	09:22
975	วันออกพรรษา ปี 2553 - เวลาเช้า	23/10/53	27:56
976	วันออกพรรษา ปี 2553 - เวลา กลางคืน	23/10/53	37:33
977	วันทอดกฐินที่สำนักสงฆ์ในไร่ จ.กาญจนบุรี	25/10/53	11:04
978	ก่อนวันทอดกฐินสามัคคี ปี 2553	30/10/53	29:13
979	วันทอดกฐินสามัคคี ปี 2553	31/10/53	18:42
980	พิธีทอดกฐินสามัคคี ณ วัดแก่งหวาย	07/10/53	26:13
981	ประวัติและอันติสงฆ์ของกฐินทาน	09/11/53	32:15
982	วิปัสสนาที่แท้	04/12/53	18:03
983	พระพรหมของบุตร	05/12/53	16:36
984	แสงบุญ	06/12/53	26:50
985	ตั้งฐานสติ ได้สมาธิ เกิดปัญญา	18/12/53	21:44

986	กระบวนการของอริยชา	19/12/53	29:13
987	ละความโกรธด้วยเมตตา	25/12/53	28:18
988	ส่งท้ายปี 2553 กับชีวิตที่ผ่านมา	26/12/53	32:29
989	อาหารของใจ	27/12/53	05:22
990	ฐานที่ระลึกของสติ	30/12/53	14:09
991	ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ 2554	31/12/53	35:22
992	งานอาจริยบูชาพระโพธิญาณเถร ณ วัดหนองป่าพง ปี 2554	16/01/54	39:44
993	การฝึกใจ	27/03/54	13:10
994	วันมฤตยาจิตสักการะหลวงพ่อนันต์ อภิญโญ ปี 2554	31/03/54	6:25
995	ความไม่เที่ยงในรูปนาม	03/04/54	31:26
996	สติยิ่งมาก ยิ่งใกล้พุทธะ	06/04/54	18:20
997	อารักขกรรมฐาน	09/04/54	03:55
998	สมณะภายนอก สมณะภายใน	10/04/54	23:55
999	ฝากธรรมะจากออสเตรเลีย	14/05/54	8:02
1000	การเกิดขึ้นของพระพุทธเจ้า	15/05/54	23:05
1001	ถามตอบปัญหา - ปัญหาของนักศึกษาจากอเมริกา	15/05/54	20:02

F-20



ปฏิบัติธรรมต้องทวนกระแสโลก - ธรรมะช่วงปี 2554

1002	สมาธิยังไม่ได้ อย่าพยายามทำตัวเอง	18/09/54	12:25
1003	ความสุขที่แท้จริง	25/09/54	5:59
1004	การครองเรือนด้วยสติและปัญญา	27/09/54	8:54
1005	สร้างหลักประกันชีวิตด้วยบารมี พระโศดามัน	01/10/54	49:46
1006	การสอนจิตให้มีปัญญา	02/10/54	25:42
1007	จากหยดน้ำเป็นสายน้ำ	08/10/54	7:21
1008	ปฏิบัติธรรมต้องทวนกระแสโลก	09/10/54	31:21
1009	วันมหาปวารณา ปี 2554	12/10/54	7:16
1010	วันเทโวโรหณะ ปี 2554	13/10/54	32:14
1011	วันถวายผ้ากฐินที่แก่งหวาย (หลังพิธีถวาย)	15/10/54	12:16
1012	วันถวายผ้ากฐินที่แก่งหวาย (ก่อนฉัน)	15/10/54	13:35
1013	เพราะความไวใจ ภัยจึงตามมา	20/10/54	15:25
1014	ในโลกนี้มีอะไรที่ไม่มีบ้าง?	22/10/54	16:06
1015	หลังรับผ้าป่าจากคณะผู้ปฏิบัติธรรม จากธนาคาร	22/10/54	10:12
1016	เกิดเพราะแรงอุปาทาน	23/10/54	25:44
1017	ความมกน้อยสันโดษ	26/10/54	10:40

1018	ธรรมะอยู่ปากตาย	29/10/54	24:53
1019	เมื่ออยู่ในโลกมนุษย์ก็ต้องเจอภัยพิบัติ	30/10/54	30:44
1020	วันทอดกฐินสามัคคีประจำปี 2554	31/10/54	18:54
1021	เห็นธาตุสี่เป็นความว่าง ใจเราก็จะว่าง	10/11/54	27:29
1022	อภัยทานคือยอดแห่งความเสียสละ	17/11/54	12:50
1023	27 ปีวัดมาบจันทร์	27/11/54	18:40
1024	เล่าประสบการณ์จากอินเดีย	24/12/54	12:29
1025	ส่งท้ายปีเก่า ปี 2554	24/12/54	14:46
1026	ปัจฉิมโอวาท	28/12/54	31:55
1027	ใจสำคัญมากกว่าสิ่งอื่นใดภายนอก	29/12/54	19:35
1028	ไม่มีทั้งธงและลม จิตก็จะว่าง	30/12/54	21:44
1029	ส่งท้ายปีเก่า ปี 2554 ต้อนรับปีใหม่ 2555	31/12/54	29:17
1030	แสดงธรรมโปรดคณะแสงบุญ ที่ประเทศอินเดีย	08/12/54	16:03
1031	ถามตอบปัญหา 1 - คณะผู้ปฏิบัติ ธรรมเจ้าหน้าที่ธนาคาร	22/10/54	44:06
1032	ถามตอบปัญหา 2 - คณะผู้ปฏิบัติ ธรรมเจ้าหน้าที่ธนาคาร	23/10/54	22:19
1033	ถามตอบปัญหา 3 - คณะผู้ปฏิบัติ ธรรมเจ้าหน้าที่ธนาคาร	23/10/54	35:46
1034	ถามตอบปัญหา - คณะผู้ปฏิบัติ ธรรมพนักงานบริษัท	15/11/54	20:02
1035	ถามตอบปัญหา - เรื่องรูปนาม	23/12/54	26:47

F-21



ออสตรเลีย - ธรรมะช่วงปี 2554

1036	ขันติธรรมของพระพุทธเจ้า	07/05/54	21:31
1037	ครบรอบ 9 ปีศูนย์ปฏิบัติธรรมโพธิ กุสุมา ประเทศออสเตรเลีย	24/04/54	10:33
1038	ลำดับขั้นแห่งการรู้แจ้ง	23/04/54	25:34
1039	สมมติ วิมุตติ	29/04/54	40:27
1040	ชีวิตครั้งอยู่กับหลวงปู่ชา	30/04/54	39:40
1041	ความสำคัญของพ่อแม่	08/05/54	25:51
1042	กินเหล้าผิดศีลไหม?	01/05/54	15:02
1043	เอาการภาวนากลับบ้าน	22/04/54	18:50
1044	ทางที่นำไปถึงความสุข	26/04/54	39:04
1045	สังขารคืออะไร?	22/04/54	24:52
1046	พระพุทธศาสนาในเมืองซิดนีย์	01/05/54	7:32
1047	การเจริญปัญญา	27/04/54	40:14
1048	ไตรสิกขา	22/04/54	27:17
1049	ขอขมาครูบาอาจารย์ก่อนกลับ	10/05/54	03:31
1050	ชาติสุดท้าย	04/05/54	23:36
1051	นิพพานคืออะไร?	22/04/54	09:10
1052	ทางลัดทางเดียวถึงพระนิพพาน	10/05/54	23:00
1053	หยุดการปรุงแต่ง	04/05/54	13:55

1054	วิธีอดกลั้นทุกขเวทนา	03/05/54	27:52
1055	สมมุติของเวลา	05/05/54	23:15
1056	หนักใจเพราะโลกธรรม	21/04/54	17:54
1057	การตายที่ถูกต้อง	10/05/54	34:53
1058	ปฏิบัติไปเรื่อย ๆ	09/05/54	22:49
1059	เจริญปัญญาเพื่อปล่อยวาง	11/05/54	29:05
1060	กรรมกำหนดปัจจุบัน	07/05/54	25:58
1061	พระโพธิสัตว์มีจริงไหม?	06/05/54	28:46



F-22



แก้กรรมได้หรือไม่ - ธรรมะช่วงปี 2554

1062	วันวิสาขบูชา ปี 2554 - เวลาเช้า	17/05/54	28:13
1063	วันวิสาขบูชา ปี 2554 - เวลากลางวัน	17/05/54	31:03
1064	อย่ากลัวเรื่องการติดสมาธิ	22/05/54	10:14
1065	จะล่วงทุกข์ได้เพราะความเพียร	05/06/54	24:28
1066	แก้กรรมได้หรือไม่?	10/06/54	7:23
1067	การแก้กรรมที่ถาวร	11/06/54	12:38
1068	การพิจารณาความว่างเป็นอารมณ์	12/06/54	18:41
1069	นกน้อยอยู่ในกรง	26/06/54	12:26
1070	ทุกคนเลือกมาเกิดแก่เจ็บตายเอง	02/07/54	16:18
1071	ละครแสบโลก มุ่งสู่ละครธรรม	08/07/54	16:13
1072	ไฟแห่งกิเลส	10/07/54	30:53
1073	วันอาสาฬหบูชา ปี 2554	15/07/54	22:23
1074	วันเข้าพรรษา ปี 2554	16/07/54	17:16
1075	เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน	17/07/54	14:48
1076	การไม่คบคนพาลเป็นมงคลของชีวิต	19/07/54	14:44
1077	การพิจารณากาย เวทนา จิต ธรรม	23/07/54	16:40
1078	การพิจารณารูปนาม	24/07/54	15:38
1079	พระญาติของพระพุทธเจ้า	28/07/54	14:19
1080	บุพการีชน	29/07/54	14:29

1081	ถามตอบปัญหา - สุขทุกข์ของฆราวาส	30/07/54	28:54
1082	ปัญญาอบรมจิตให้เกิดสมาธิ	31/07/54	18:06
1083	เมื่อปีติสุขเกิด ความโกรธก็ดับ	06/08/54	11:20
1084	เปรียบเหมือนไฟกำลังไหม้เรือน	07/08/54	12:50
1085	ศรัทธาที่มีมากต้องรักษา	09/08/54	16:08
1086	วันแม่แห่งชาติ ปี 2554	12/08/54	17:09
1087	ประวัติพระพากุลเถระ	13/08/54	15:45
1088	พระปิณโฑลภารทวาชเถระ	14/08/54	23:08
1089	แสวงหาธรรมะ	21/08/54	25:24
1090	อาหารของโรค	25/08/54	11:31
1091	ฐานกายคือที่ตั้งของสติ	27/08/54	16:43
1092	อริยมรรค 8 เจริญอย่างไร?	28/08/54	11:30
1093	ต้อนรับคณะแสวงบุญจากภาคอีสาน	03/09/54	25:36
1094	อบรมคณะแสวงบุญจากภาคอีสาน	03/09/54	16:19
1095	รู้กาย-เวทนา-จิต อาศัยสติ และความอดทน	11/09/54	22:22
1096	ห้วงน้ำกิเลสท่วมใจ	12/09/54	26:07
1097	แม้หลวงปู่ชาจากไป แต่ธรรมะของท่านยังอยู่	17/09/54	16:44
1098	ปกิณกรรม ช่วง 16-05-54 ถึง 10-09-54		52:28

F-23



พุทธชยันตี 2600 ปีแห่งการตรัสรู้ - ธรรมะช่วงปี 2555

1099	วันขึ้นปีใหม่ 2555 - มีธรรมะให้มากขึ้น	01/01/55	13:44
1100	ถามตอบปัญหา - คณะวัดป่าวิมุตติ นิวซีแลนด์	21/01/55	34:57
1101	พิจารณาจิตไม่ได้ให้ย้อนกลับมาที่กาย	29/01/55	7:26
1102	แรงพยายามทักกันพระนิพพาน	01/02/55	20:10
1103	ประโยชน์ของสมาธิ	04/02/55	12:13
1104	เห็นจิต เห็นธรรม เห็นพุทธะ	05/02/55	19:39
1105	ฝึกจิตให้มีกำลัง	07/05/55	11:14
1106	ทุกข์เพราะอุปาทาน	12/02/55	20:41
1107	ธรรมชาติของจิตเดิมแท้	18/02/55	08:11
1108	เหมือนต่อไม้	26/02/55	13:19
1109	ท่องพุทโธเมื่อใด ก็มีศีลเมื่อนั้น	03/03/55	7:09
1110	วันมาฆบูชา ปี 2555 - เวลาเช้า	07/03/55	30:14
1111	วันมาฆบูชา ปี 2555 - เวลากลางวัน - เวลาที่เหลืออยู่	07/03/55	23:54
1112	ให้มีพระรัตนตรัยเป็นที่ระลึก	11/03/55	21:06
1113	ปัญญาที่แท้จริงเกิดจากสมถ- วิปัสสนา	15/03/55	13:38

1114	มิดหนึ่งเล่มมีด้าม มีสัน มีคม	17/03/55	11:21
1115	สำเร็จได้ด้วยปัญญา	17/03/55	21:58
1116	สร้างนิพพาน ไม่ใช่ของยาก	24/03/55	24:35
1117	การพิจารณาในสติปัฏฐานสูตร	28/03/55	9:11
1118	เจริญสติให้รู้เท่าทัน	29/03/55	17:08
1119	การเกิดพุทธรูปภายในใจ	30/03/55	31:20
1120	ให้ต่อเนื่องในการปฏิบัติ	30/03/55	34:05
1121	สร้างพระภายในใจให้เกิดขึ้น	01/04/55	30:55
1122	พุทธชยันตี 2,600 ปีแห่งการตรัสรู้	01/06/55	12:05
1123	ปฏิบัติมีสติรักษาใจ	03/06/55	30:13
1124	อริยมรรคมีองค์ 8	03/06/55	23:57
1125	ความศรัทธา	04/06/55	34:42
1126	พระมหากรุณาธิคุณ	04/06/55	23:41
1127	ศีลเป็นพื้นฐานในการเห็นธรรม	24/06/55	14:22
1128	จิตผ่องใสด้วยศีล สมาธิ ปัญญา	08/07/55	26:10
1129	เกิดขึ้นและดับไปเป็นธรรมดา	22/07/55	20:37
1130	รู้เท่าทันอุปาทาน	29/07/55	16:56
1131	วันอาสาฬหบูชา ปี 2555 - เวลาเช้า	02/08/55	16:20
1132	วันอาสาฬหบูชา ปี 2555 - เวลากลางคืน	02/08/55	32:43
1133	ปกิณกรรม ช่วงเดือนมกราคม - สิงหาคม 2555	02/08/55	25:02

F-24



ไม่มี ไม่เป็น เย็นสบาย - ธรรมะช่วงปี 2555

1134	ตั้งข้อวัตรในพรochaให้ตนเอง	05/08/55	27:06
1135	พ่อแม่เป็นพรหมของบุตร	12/08/55	22:35
1136	หลุดพ้นจากกรงอวิชชา	19/08/55	27:10
1137	ตั้งอยู่ในความไม่ประมาท	24/05/55	18:51
1138	เรียนวิชาพุทธศาสตร์	25/08/55	26:12
1139	ดูจิตให้เป็น	26/08/55	26:39
1140	เห็นต่างกันแต่ไม่ได้เถียงกัน	01/09/55	36:38
1141	แสวงบุญเพื่ออะไร?	02/09/55	9:13
1142	ทำจิตให้เป็นกลาง	08/09/55	15:09
1143	ทำให้มาก เจริญให้มาก - แสดงธรรมแก่คณะผ้าป่า	09/09/55	16:58
1144	พัฒนาธาตุรู้	10/09/55	14:52
1145	ประโยชน์ทางโลก ประโยชน์ทางธรรม	14/09/55	08:45
1146	สร้างปัญญา	15/09/55	33:14
1147	สุนัตยนิรันดร์	16/09/55	22:18
1148	กระแสนิเวศ	19/09/55	9:32
1149	สร้างช่องว่างภายในใจ	23/09/55	16:06
1150	การพิจารณาเวทนาทางกาย และทางใจ	29/09/55	14:49

1151	ตัดวิบากกรรมได้อย่างไร?	30/09/55	18:46
1152	สมาธิชอบ - ความตั้งใจมั่นโดยถูกต้อง	07/10/55	24:50
1153	การเจริญเมตตาภาวนา	08/10/55	12:44
1154	เมตตาธรรมค้ำจุนโลก	12/10/55	9:28
1155	จิตกับอารมณ์คนละอย่างกัน	14/10/55	25:32
1156	ความอดทนกับนักปฏิบัติเป็นของคู่กัน	15/10/55	22:24
1157	ลมหายใจคือชีวิต	20/10/55	11:32
1158	ใจสว่างต้องอาศัยธรรมะ	21/10/55	24:59
1159	ความเข้าใจในทุกขอริยสัจ	22/10/55	15:08
1160	ปฏิบัติเพื่อนำไปสู่สวรรค์ชั้นต่างๆ	23/10/55	20:57
1161	วันเทโวโรหณะ ปี 2555	25/10/55	11:49
1162	เตรียมสอบวิชาพุทธประวัติ	26/10/55	13:49
1163	เป็นญาติร่วมเกิดแก่เจ็บตาย	28/10/55	15:18
1164	ยมกปาฏิหาริย์	29/10/55	14:24
1165	วันมหาปวารณา	30/10/55	13:07
1166	ระเบิดกายสลายตัวตน	25/11/55	30:43
1167	ครบรอบ 28 ปีวัดมาบจันทร์ ปี 2555	28/11/55	37:14
1168	ไม่มี ไม่เป็น เย็นสบาย	01/12/55	17:57
1169	ปกิณกรรม ช่วงเดือนสิงหาคม - ธันวาคม 2555	01/12/55	49:57

F-25



ไม่เป็นอะไรและไม่มีอะไรให้เป็น - ธรรมะช่วงปี 2555 - 2556

1170	รักษาศรัทธาให้มั่นคงโดยการปฏิบัติ	02/12/55	22:22
1171	สัปปายะทิจู ด้านแรกของนักภาวนา	22/12/55	22:33
1172	เกิดขึ้น ดับไป เป็นธรรมดา	31/12/55	22:28
1173	พระมหากัสสปะ	01/01/56	17:23
1174	ต่อสู้ความกลัว	05/01/56	15:51
1175	ภาษาสมมุติ	06/01/56	12:39
1176	แม่หลวงปู่ชาจากไป - งานอาจริย-บูชาพระโพธิญาณเถร ณ วัดหนองป่าพง ปี 2556	16/01/56	38:55
1177	พุทธศาสตร์ ยอดแห่งการเรียนรู้	23/01/56	5:14
1178	การเสียดสละเพื่อคุณอันยิ่งใหญ่	03/02/56	28:08
1179	การเคารพเคารวะในบุคคลที่มีคุณธรรม	10/02/56	6:58
1180	มนุษย์ในเรือนใจ	24/02/56	24:01
1181	วันมาฆบูชา ปี 2556 - เวลาเช้า	25/02/56	29:15
1182	วันมาฆบูชา ปี 2556 - เวลากลางวัน	25/02/56	31:47
1183	ความรู้ทางอายตนะ	10/03/56	15:21
1184	พุทธะเกิดขึ้นที่ใจ	12/03/56	5:52
1185	เห็นโทษภัยในวิภวัญ	16/03/56	10:21
1186	ไม่ยากเกินไปสำหรับมนุษย์	17/03/56	22:41

1187	อารมณ์ข่มใจ	20/03/56	35:49
1188	จะเป็นคนใช้ประเภทใดกัน?	24/03/56	12:59
1189	ปฐมนิเทศคณะแพทย์พยาบาล โรงพยาบาลระยอง	29/03/56	7:58
1190	ไม่เป็นอะไรและไม่มีอะไรให้เป็น	29/03/56	32:57
1191	เมตตาบารมีพระโพธิสัตว์เจ้า	30/03/56	21:44
1192	เมื่อเห็นกายนี้ไม่งาม ใจยิ่งงาม	30/03/56	29:30
1193	อาจริยบูชา ปี 2556 - ภพชาติเกิดดับที่ใจ	31/03/56	13:34
1194	สัพเพ สังขารา อนิจจา ทุกขา อนัตตา	02/04/56	9:55
1195	นึกถึงความตายไว้เตือนตน	03/04/56	13:22
1196	เวลาชีวิตที่เหลืออยู่	09/04/56	10:12
1197	จุดมุ่งหมายของชีวิต	20/04/56	13:01
1198	วันแรงงาน ปี 2556 - กุศลกรรมบถ 10	01/05/56	08:25
1199	แดนสุขอนันตกาล	05/05/56	25:56
1200	เมื่อเห็นตนก็เห็นธรรม	12/05/56	34:15
1201	บุญที่เกิดจากการฟังธรรม	23/05/56	05:54
1202	วิสาขบูชาโลก และมหาเจดีย์วัดมาบจันทร์	24/05/56	08:48
1203	ผู้ให้ข่มเป็นที่รัก	23/06/56	14:05
1204	ปฏิบัติเองจึงจะเห็นธรรม	30/06/56	30:56
1205	ปกิณกรรม ช่วงเดือนธันวาคม 2555 - มิถุนายน 2556	30/06/56	12:27

F-26



ชีวิตที่เหลืออยู่ - ธรรมะช่วงปี 2550 - 2551

1206	มรณสติและการปฏิบัติธรรม	22:22
1207	สมาธิเพื่อความหลุดพ้น	22:33
1208	ให้มีสติที่กายกับใจ	30/03/50 22:28
1209	ถามตอบปัญหา - วันอาทิตย์บูชาปี 2550	31/03/50 17:23
1210	เมื่อจิตหลงสมมุติ	01/04/50 15:51
1211	ถามตอบปัญหาธรรมะ - อบรมคณะพระและฆราวาส	20/04/50 12:39
1212	จิตนี้คืออะไร?	08/07/50 38:55
1213	สังขารและทุกข์อริยสัจ	13/08/50 5:14
1214	ฝึกจิตให้พ้นโลก - อบรมคณะธนาการแห่งประเทศไทย	25/08/50 28:08
1215	โลกธรรม 8 - อบรมคณะผู้พิพากษาจากกรุงเทพฯ	28/08/50 6:58
1216	เหตุเกิดเพราะโลกเจริญ	30/09/50 24:01
1217	ก่อนวันทอดกฐินสามัคคี	23/11/50 29:15
1218	วันทอดกฐินสามัคคี ปี 2550	24/11/50 31:47
1219	ถามตอบปัญหา - คณะครูโรงเรียนวัดลุ่มฯ	29/11/50 15:21

1220	มีสติอยู่ในปัจจุบัน	23/12/50	5:52
1221	ปัจจุบันธรรมอยู่ที่ใจ	24/12/50	10:21
1222	เกิดในโลก หลงในโลก	29/12/50	22:41
1223	ปัญญาอบรมสมาธิ และสมาธิอบรมปัญญา	30/12/50	35:49
1224	ชีวิตที่เหลืออยู่	31/12/50	12:59
1225	วันมาฆบูชา ปี 2551	03/03/51	7:58
1226	อบรมคณะครูโรงเรียนวัดลุ่มฯ	28/11/51	32:57



F-27



สรรพสิ่งคือความว่าง - ธรรมะช่วงปี 2556

1227	ชีวิตนี้เอาตายเข้าแลกกับธรรม	21/08/56	16:40
1228	สอนผู้อื่นด้วย สอนตนเองด้วย	10/07/56	11:28
1229	จากจิตสะอาด สู่จิตที่บริสุทธิ์	14/07/56	22:12
1230	ด้วยพระมหากษัตริย์คุณ ของพระพุทธเจ้า	21/07/56	34:48
1231	วันอาสาฬหบูชา ปี 2556	22/07/56	36:32
1232	คุณธรรมของพระอัสสชิเถระ	23/07/56	22:46
1233	อนันตสุข	30/07/56	24:13
1234	ความเสียสละเป็นพื้นฐาน ของการภาวนา	05/08/56	11:50
1235	พระยสกุลบุตระ	11/08/56	11:15
1236	วันแม่แห่งชาติ ปี 2556	12/08/56	12:35
1237	พุทธะคือความว่าง	01/09/56	31:36
1238	ยิ่งสร้างความดี ยิ่งใกล้พระพุทธเจ้า	13/09/56	10:33
1239	กลัวตายแต่ไม่กลัวเกิด	27/09/56	10:58
1240	เมื่อจิตว่าง มัจจุราชตามไม่ทัน	28/09/56	09:32
1241	ทำบุญด้วยของเลิศ	07/10/56	10:55
1242	เวลาที่เหลืออยู่จะมุ่งสู่พระโสดาบัน	12/10/56	21:14

1243	วันปวารณา วันแห่งการให้อภัย	19/10/56	12:17
1244	สรรพสิ่งคือความว่าง ความว่างคือพุทธะ	20/10/56	16:52
1245	ไม่ประมาทในบุญกุศล	23/10/56	22:49
1246	ทางลัดทางเร็วสู่พระนิพพาน	26/10/56	36:16
1247	กฐินวัดแก่งหวาย ปี 2556	02/11/56	24:44
1248	การสร้างกำลังของจิต	16/11/56	10:44
1249	กำเนิดประเพณีลอยกระทง	17/11/56	11:48
1250	อยู่นอกเขานอกเรา	24/11/56	30:13
1251	ครบรอบ 29 ปีวัดมาบจันทร์	28/11/56	39:44
1252	กลับไปหาพระพุทธเจ้า	29/11/56	17:50
1253	โลกอุดร	18/12/56	11:28
1254	การเจริญพุทธะภายในใจ	20/12/56	09:12
1255	อิทัปปัจจยตาในมุมมอง ของนักปฏิบัติ	23/12/56	17:32
1256	การฝึกสติ	26/12/56	12:35
1257	ฝึกจิตให้เห็นตามจริง	28/12/56	42:52
1258	งานของพระกรรมฐาน	29/12/56	19:08
1259	วันสิ้นปี 2556	31/12/56	27:33
1260	ปกิณกรรม ช่วงเดือนกรกฎาคม - ธันวาคม 2556	31/12/56	53:37

F-28



มุกตาคิตสักการะ - ธรรมะช่วงปี 2557

1261	เริ่มจากความเห็นชอบ	11/01/57	11:36
1262	จากศรัทธาสู่ความเพียรอันเลิศ	21/01/57	20:34
1263	เมื่อยอมรับความจริงก็เห็นธรรมไม่ยาก	24/01/57	10:59
1264	พร่องอยู่เป็นนิจเพราะตัวตัณหา	25/01/57	13:05
1265	กำจัดสิ่งแปลกปลอมในใจ	26/01/57	11:01
1266	วันตรุษจีน ปี 2557 - เทวตานุสสติกรรมฐาน	30/01/57	11:05
1267	ศีลธรรมไม่กลับมา โลกจะวินาศ	01/02/57	12:15
1268	เลือกทางเดินของชีวิต	02/02/57	14:56
1269	จะละบาปได้ต้องอดทน	08/02/57	11:57
1270	วันมาฆบูชา ปี 2557	14/02/57	29:35
1271	เปิดการอบรม คณะโรงพยาบาลระยอง	28/03/57	07:08
1272	พรหมวิหารธรรม	30/03/57	36:33
1273	มุกตาคิตสักการะ ปี 2557	31/03/57	50:13
1274	คุณค่าที่ได้จากหลวงปู่ชา	01/04/57	16:03
1275	รำลึกถึงหลวงปู่ชา ปี 2557	03/04/57	25:57
1276	วันวิสาขบูชา ปี 2557	13/05/87	20:17

- | | | | |
|-------------|--|----------|--------------|
| 1277 | ถามตอบปัญหา
- คณะนักศึกษาชาวอเมริกา | 20/05/57 | 09:46 |
| 1278 | อบรมคณะโรงเรียนเทคนิคบ้านค่าย | 09/06/57 | 24:26 |
| 1279 | อุปารหบุคคล
(ก่อนวันงานวางศิลาฤกษ์) | 05/07/57 | 30:10 |
| 1280 | วันเข้าพรรษา ปี 2557 | 12/07/57 | 21:25 |
| 1281 | เรื่องของธรรมดา | 14/07/57 | 16:27 |
| 1282 | ขบฉันอย่างไรให้ได้ปัญญา? | 28/07/57 | 11:19 |
| 1283 | ปกิณกรรม ช่วงเดือนมกราคม
- สิงหาคม 2557 | 22/01/57 | 20:24 |
| 1284 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 1 | 27/06/57 | 13:01 |
| 1285 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 2 | 04/07/57 | 13:04 |
| 1286 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 3 | 11/07/57 | 11:56 |
| 1287 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 4 | 18/07/57 | 16:49 |
| 1288 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 5 | 25/07/57 | 11:27 |
| 1289 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 6 | 01/08/87 | 20:08 |
| 1290 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 8 | 08/08/57 | 18:19 |

F-29



30 ปีวัดมาบจันทร์ - ธรรมะช่วงปี 2557 - 2558

1291	นิพพานไม่สิ้นจากโลก ด้วยมรรคปฏิบัติ	11/08/57	30:05
1292	วันแม่แห่งชาติ ปี 2557	12/08/57	20:59
1293	ระเบิดภูเขาแห่งตัวตน	30/08/57	22:55
1294	พัฒนาจิตให้สูงขึ้น	23/09/57	14:55
1295	โชคดียังไงที่เกิดเป็นมนุษย์	23/11/57	17:15
1296	30 ปีวัดมาบจันทร์	28/11/57	16:41
1297	วันขึ้นปีใหม่ ปี 2557	01/01/58	05:53
1298	เรื่องของการภาวนา	18/01/58	11:36
1299	ชีวิตที่เหลืออยู่เพื่อธรรม	01/02/58	21:24
1300	วันมาฆบูชา ปี 2558 - ความเป็น พระอยู่ที่ไหน ถ้าใจไม่บริสุทธิ์	04/03/58	15:27
1301	วันมาฆบูชา ปี 2558 - ใช้ปัญญาแก้ อารมณ์	04/03/58	08:54
1302	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 9 - ภาษาธรรม	22/08/57	22:10
1303	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 10 - อารมณ์วิปัสสนา	29/08/57	21:30
1304	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 11 - สร้างจิตให้มีผู้รู้	05/09/57	20:54

- | | | | |
|-------------|--|----------|--------------|
| 1305 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 12 - กรรมอันจำแนกแตกต่าง | 12/09/57 | 17:15 |
| 1306 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 14 - เริ่มจากศรัทธา | 26/09/57 | 27:57 |
| 1307 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 15 - แนวทางสู่ความสงบ | 03/10/57 | 26:14 |
| 1308 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 16 - เรื่องของกฐิน | 10/10/57 | 17:32 |
| 1309 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 17 - ฝึกใจให้ว่าง | 17/10/57 | 21:29 |
| 1310 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 19 - ความเสียสละ | 31/10/57 | 21:56 |
| 1311 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 20 - ได้แนวทางจากหลวงปู่ชา | 14/11/57 | 23:10 |
| 1312 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 21 - ธรรมมากทุกข์น้อย | 21/11/57 | 25:52 |
| 1313 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 22 - สู่ความเป็นพุทธะ | 28/11/57 | 26:51 |
| 1314 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 23 - ธรรมะเปิดเผยอยู่แล้ว | 05/12/57 | 20:49 |
| 1315 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 25 - สัมมาสมาธิ | 19/12/57 | 22:16 |
| 1316 | ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม
ครั้งที่ 26 - ปัญญามากขึ้น ศรัทธา
มากขึ้น | 09/01/58 | 16:58 |

1317	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 27 - พาเยี่ยมวัดหนองป่าพง	23/01/58	20:15
1318	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 29 - เกร็ดเรื่องเล่าหนองป่าพง	06/02/58	19:12
1319	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 30 - วันตรุษจีน ปี 2558	13/02/57	19:59
1320	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 31 - ทุกข์กาย ไม่ทุกข์ใจ	27/03/58	22:03

F-30



มงคลชีวิต - ธรรมะช่วงปี 2558

1321	อายุวัฒนมงคลครบ 61 ปี หลวงพ่อนันต์ ปี 2558	31/03/58	21:58
1322	ความเคารพเคารวะ	12/04/58	09:00
1323	วันสงกรานต์ ปี 2558 - สรงน้ำพระ น้อมชำระใจให้ใส สะอาด	13/04/58	11:56
1324	วันสงกรานต์ ปี 2558 - ผลของการทำทาน	14/04/58	08:18
1325	ที่มาของกฎระเบียบ	25/04/58	19:34

1326	วันแรงงาน ปี 2558	30/04/58	09:35
1327	เรียนธรรมะอย่างง่าย	02/05/58	09:50
1328	การสวดมนต์	03/05/58	13:28
1329	เนื่องในวันบวชครูบาสดิฟ พระเวียดนาม	05/05/58	10:33
1330	สร้างศาสนวัตถุเพื่อสร้างศาสนบุคคล	10/05/58	13:51
1331	เริ่มจากสร้างศรัทธาในพุทธะ	16/05/58	28:43
1332	ศีลเป็นอริยทรัพย์อย่างยิ่ง	17/05/58	15:44
1333	การประสูติตรัสรู้และปรินิพพาน ของพระพุทธเจ้า	24/05/58	28:36
1334	มารยาทในการเข้าวัด	27/05/58	13:53
1335	ผ้าป่าจากคณะสำนักงานเทคโนโลยี สารสนเทศและการสื่อสาร	30/05/58	14:38
1336	วันวิสาขบูชา ปี 2558	01/06/58	26:52
1337	เริ่มต้นจากทานบารมี	21/06/58	14:18
1338	ต้องต่อสู้กิเลสमार	04/07/58	16:27
1339	จุดมุ่งหมายของกฎระเบียบ	10/08/58	11:34
1340	สร้างบุญไว้หล่อเลี้ยงใจ	26/07/58	18:09
1341	ถามตอบปัญหา - โยมผู้มาปฏิบัติธรรม	01/08/58	22:34
1342	ปกิณกธรรม ช่วงเดือนมิถุนายน 2558		09:55
1343	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 32 - ศีล 5 พาใจพบพุทธะ	03/04/58	19:50

1344	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 33 - อยากได้ความเบิกต้อง ทิ้งความหนัก	10/04/58	24:59
1345	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 34 - จิตกับอารมณ์ที่ไม่แน	17/04/58	24:49
1346	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 35 - ป่าภายนอก ป่าภายใน	24/04/58	24:41
1347	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 36 - ศีลนี้สำคัญนัก	08/05/58	30:42
1348	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 37 - แสงห้าน้ำอมฤตธรรม	15/05/58	22:34
1349	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 38 - หลวงปู่ชาสอนอย่างไร?	22/05/58	21:16
1350	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 39 - พระมหากษัตริย์คุณของ พระพุทธเจ้า	29/05/58	25:14
1351	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 40 - หลวงเจดีย์พุทธคยา ณ วัดทองคำ	12/06/58	22:39



F-31

สารแห่งชีวิต - ธรรมะช่วงปี 2558

1352	สารแห่งชีวิต	07/08/58	18:00
1353	บุญกิริยาวัตถุ	27/09/58	16:59
1354	วัดมาบจันทร์ในอดีต	14/10/58	10:39
1355	ความสามัคคีนำมาซึ่งความสุข	26/10/58	37:54
1356	วันออกพรรษา ปี 58	27/10/58	29:21
1357	ทำลายปราคการแห่งตัวตน	31/10/58	27:34
1358	คืนก่อนบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ วัดอานันทคีรี	04/11/58	17:14
1359	กฐินวัดแก่งหวาย ระยอง ปี 58	08/11/58	13:09
1360	สุโลกอุดร	12/11/58	8:18
1361	กฐินวัดพุทธคีรีวัน สระบุรี ปี 58	22/11/58	5:15
1362	กฐินวัดอัครวัฒน์วินัย ไคราช ปี 58	22/11/58	5:58
1363	วันลอยกระทง ปี 58	25/11/58	9:30
1364	ปกิณกรรม ช่วงเดือนพฤศจิกายน 2558	01/11/58	7:19
1365	ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 41 - งานภายนอกคู่กับงานภายใน	26/06/58	21:11
1366	ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 42 - สวดมนต์ให้ได้อันสงฆ์มาก	03/07/58	23:44

1367	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 43 - มนต์ที่ควรสวดและ ประเพณีสารทจีน	10/07/58	26:32
1368	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 44 - จดรวมคำสอนทุกศาสนา	17/07/58	23:28
1369	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 45 - วันอาสาฬหบูชาและ เสด็จจุฬารัตน	2/07/58	31:20
1370	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 46 - การใช้ปัญญาอบรมจิต	07/08/58	20:50
1371	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 47 - สมาธิเป็นเหตุ ปัญญา เป็นผล	14/08/58	15:40
1372	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 48 - เมตตาพรหมวิหารธรรม	21/08/58	22:13
1373	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 49 - เมตตา อารักขกรรมฐาน ที่สำคัญ	28/08/58	23:04
1374	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 50 - พิจารณาตามความเป็นจริง	04/09/58	21:11
1375	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 51 - คุณธรรมผู้นำและความ สามัคคี	11/09/58	20:30

- 1376** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 18/09/58 **29:36**
ครั้งที่ 52 - ปฏิบัติให้เหมือนกับปลูก
ต้นไม้
-
- 1377** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 25/09/58 **18:28**
ครั้งที่ 53 - หมอกภายนอก อารมณ์
ภายใน
-
- 1378** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 02/10/58 **24:59**
ครั้งที่ 54 - อย่าให้กิเลสดบังใจ
-
- 1379** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 58/10/09 **13:43**
ครั้งที่ 55 - การทำสมาธิ
-
- 1380** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 16/10/58 **14:40**
ครั้งที่ 56 - สอนกรรมฐาน
-
- 1381** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 23/10/58 **10:50**
ครั้งที่ 57 - โมหะดังเช่นไฟสุมน
-
- 1382** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 06/11/58 **22:52**
ครั้งที่ 58 - แก่นแท้แห่งธรรม
-
- 1383** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 13/11/58 **21:41**
ครั้งที่ 59 - จากศรัทธาไปสู่ความ
เสียสละ
-
- 1384** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 20/11/58 **13:40**
ครั้งที่ 60 - การทอดกฐิน
-
- 1385** ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม 27/11/58 **18:16**
ครั้งที่ 61 - จิตว่าง
-

F-32



ถิ่นรู้ สู่พระ - ธรรมะช่วงปี 2558 - 2559

1386	หลักปฏิบัติสมุปปาท	31/05/58	14:27
1387	วันวิสาขบูชา ปี 58 - เวลากลางคืน	01/06/58	29:05
1388	วันมหาปวารณาออกพรรษา ปี 58	27/10/58	29:22
1389	พ่อแม่แห่งธรรม	06/12/58	33:36
1390	ที่พึ่งอันสูงสุด	13/12/58	15:18
1391	สมเด็จพระสังฆราช องค์ที่ 19	19/12/58	14:33
1392	ทุกข์เพราะความคิดผิด	20/12/58	18:47
1393	หยุดเวรด้วยอโหสิกรรม	27/12/58	21:12
1394	ทางเดินสู่พุทธะ	30/12/58	21:45
1395	ส่งท้ายปีเก่า ปี 2558 - เวลาเช้า	31/12/58	20:55
1396	ส่งท้ายปีเก่า ปี 2558 - เวลากลางคืน	31/12/58	26:24
1397	เศรษฐกิจธรรม	10/01/59	24:37
1398	หัวใจของพระพุทธศาสนา	14/02/59	16:30
1399	พิจารณาอารมณ์ว่าไม่ใช่เรา	21/02/59	23:31
1400	วันมาฆบูชา ปี 2559 - เวลาเช้า	22/02/59	30:25
1401	วันมาฆบูชา ปี 2559 - เวลากลางคืน	22/02/59	26:50
1402	คิดดีก็เย็น คิดไม่เป็นก็เย็นสบาย	20/03/59	16:48
1403	ใจดวงเก่าสู่ใจดวงใหม่	26/03/59	13:45

1404	วันมฤตดาตักการะ ปี 2559 - ฝ่ายฆราวาส	27/03/59	16:58
1405	อุบายพิจารณากายให้จิตสงบ	30/03/59	20:23
1406	วันสงกรานต์ ปี 2559	13/04/59	11:28
1407	วันวิสาขบูชา ปี 2559 - เวลาเช้า	20/05/59	30:27
1408	วันวิสาขบูชา ปี 2559 - เวลากลางวัน	20/05/59	22:03
1409	วันอัฐมีบูชา	28/05/59	13:29
1410	ปีใหม่ ปี 2559 - ความสามัคคี	01/01/59	6:08
1411	สร้างฐานของชีวิต	28/02/59	9:41
1412	ทางพ้นทุกข์	25/03/59	8:59
1413	เตรียมเสบียงไว้เลี้ยงตัว	03/04/59	8:42
1414	ดับร้อนด้วยเมตตาธรรม	15/04/59	6:47
1415	ประเพณีวันสงกรานต์	16/04/59	7:28
1416	ปลูกฝังระเบียบวินัย	22/04/59	9:47
1417	สร้างความสดชื่นให้กับชีวิต	29/04/59	7:50
1418	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 62 - อานิสงส์การแผ่เมตตา	04/12/58	23:25
1419	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 63 - จันทรพย์แต่ไม่จนวน ปัญญา	11/12/58	18:21
1420	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 64 - ความดีในสมเด็จพระ สังฆราชองค์ที่ 19	18/12/58	14:25

1421	ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 65 - สุดแท้แต่กรรม หรือจะ ใช้เมตตาธรรมดี	25/12/58	20:31
1422	ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 66 - ด้วยความรัก ความสามัคคี	08/01/59	16:12
1423	ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 68 - การเสียสละคือพื้นฐาน ของนักภาวนา	29/01/59	17:27
1424	ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 69 - หลวงปู่ชาสอนให้อดทน	05/02/59	15:10

F-33



ฝากธรรมรำลึก - ธรรมะช่วงปี 2559 - 2560

1425	ฝากธรรมรำลึก - งานอาจริยบูชา พระโพธิญาณเถร ณ วัดหนองป่าพง ปี 2560	15/01/60	59:16
1426	บทให้สัมภาษณ์ - งานอาจริยบูชา พระโพธิญาณเถร ณ วัดหนองป่าพง ปี 2560	15/01/60	14:03
1427	แสวงสิ่งที่ขาด แต่พลาดในสิ่งที่มี	10/07/59	14:56
1428	เติมชีวิตด้วยความดี วันอาสาฬหบูชา ปี 2559	19/07/59	09:42
1429	ผู้มีปัญญาพึงรักษาจิต	31/07/59	17:43

1430	แสงสว่างนำทางชีวิต	21/08/59	16:21
1431	พรของพระ - อายุ วรรณะ สุขะ พละ	11/09/59	11:41
1432	ชีวิตจริง ๆ ไม่มี สิ่งที่มีไม่ใช่ชีวิต	25/09/59	19:28
1433	เพียรระลึกถึงความตาย	01/10/59	13:48
1434	ของจริงอย่าวิ่งหนี ของไม่จริงให้ นิ่งไว้	09/10/59	18:05
1435	ทำความดีที่พ่อเคยทำ	19/10/59	27:59
1436	ตามรอยธรรมราชา กลุณปี 2559	23/10/59	22:29
1437	กลุณพุทธศิวัน ปี 2559	30/10/59	07:08
1438	ไม่ตายก็ให้มันดี กลุณอัศวพัฒน์วินัย ปี 2559	30/10/59	11:08
1439	กลุณโพธิภาวนาวัน ปี 2559 - ใต้ร่มโพธิ์ธรรมโพธิสัตว์บารมี	12/11/59	10:44
1440	เจริญมกฏกรรมฐาน ก่อนวันงาน พิธีกรรมกมกฏยอดเจดีย์	19/11/59	27:45
1441	งานพิธีกรรมกมกฏยอดเจดีย์	20/11/59	14:53
1442	วันพ่อ ปี 2559 - ตามธรรมความดี	05/12/59	19:39
1443	เวลาที่เหลืออยู่	23/12/59	10:33
1444	สู่ใจดวงใหม่ที่ถาวร ส่งท้ายปีเก่า ปี 2559	31/12/59	29:09

1445	ปีใหม่ ปี 2560 - รสแห่งพระธรรม	01/01/60	10:58
1446	รวมปกิณกธรรม ช่วงเดือนกรกฎาคม 2559 - มกราคม 2560		1:08:26
1447	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 70 - ด้วยเมตตาธรรม	12/02/59	15:19
1448	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 71 - หัวใจแห่งพุทธศาสนา	19/02/59	20:25
1449	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 72 - ละบาป บำเพ็ญบุญ ทำจิตให้ ผ่องใส	26/02/59	20:32
1450	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 73 - เริ่มสร้างฐานแห่งความดี	11/03/59	16:43
1451	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 74 - ธรรมะพิชิตความโกรธ	18/03/59	17:46
1452	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 75 - การพิจารณากาย	25/03/59	20:01
1453	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 76 - ชีวิตไม่แน่นอน อย่างนิ่งนอนใจ ในการภาวนา	01/04/59	19:16
1454	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 77 - นกไม่เห็นฟ้า ปลาไม่เห็นน้ำ	08/04/59	22:42
1455	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 78 - หลงอยู่ในโลก	15/04/59	17:53
1456	ธรรมะวันศุกร์ - สาระธรรม ครั้งที่ 79 - ทำใจให้คลายร้อน	22/04/59	19:30

- | | | | |
|-------------|---|----------|--------------|
| 1457 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 80 | 29/04/59 | 11:18 |
| | - ระลึกถึงความดีเพื่อให้จิตสงบ | | |
| 1458 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 81 | 06/05/59 | 24:16 |
| | - ชีวิตนี้คืออะไร? | | |
| 1459 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 82 | 13/05/59 | 25:00 |
| | - ความยากง่ายของการภาวนา | | |
| 1460 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 83 | 03/06/59 | 15:23 |
| | - เกิดแต่กรรมที่ทำมา | | |
| 1461 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 84 | 10/06/59 | 15:24 |
| | - เมตตาประกอบปัญญา | | |
| 1462 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 85 | 24/06/59 | 18:57 |
| | - ความฉลาดและรู้เท่าทันใน
อารมณ์ | | |
| 1463 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 86 | 02/07/59 | 12:37 |
| | - ตามคูจิตของตนด้วยปัญญา | | |
| 1464 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 87 | 08/07/59 | 13:24 |
| | - มงคลชีวิต | | |
| 1465 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 88 | 15/07/59 | 25:56 |
| | - ด้วยแรงอธิษฐาน | | |
| 1466 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 89 | 29/07/59 | 12:21 |
| | - ด้วยปัญญาอันยิ่งใหญ่ | | |
| 1467 | ธรรมะวันศุกร์ - สารธรรม ครั้งที่ 90 | 05/08/59 | 24:14 |
| | - หลักมูทิตาสักการะ และความ
เป็นมาของวัด | | |

F-34



สารธารแห่งความดี - ธรรมะช่วงปี 2560

1468	สารธารแห่งความดี	28/05/60	17:52
1469	อย่าให้กิเลสยึดครองใจ	08/02/60	15:58
1470	วันมาฆบูชา ปี 2560 - เวลาเช้า - กิเลสเป็นของร้อน	11/02/60	26:49
1471	วันมาฆบูชา ปี 2560 - เวลากลางวัน - ระดับขั้นของการทำบุญ	11/02/60	21:10
1472	วิชาของพระพุทธเจ้า	12/02/60	20:23
1473	ความระลึกชอบต้องประกอบกับ ปัญญา	13/02/60	17:20
1474	ทุกข์มากเพราะยึด ทุกข์ยึดเพราะอยาก	19/02/60	14:55
1475	เมื่อถึงสติกลับมาได้ ก็รู้ตัวว่าสายไป	25/02/60	14:14
1476	อย่ายึดมั่นในสิ่งที่ไม่เที่ยง	19/03/60	17:37
1477	วันมหาวิปัสสนากรรมฐาน ปี 2560 - ฝ่ายฆราวาส	26/03/60	17:31
1478	ตื่นจากความหลง จึงเกิดความรู้	30/03/60	24:18
1479	วันมหาวิปัสสนากรรมฐาน ปี 2560 - ฝ่ายพระ	31/03/60	17:21
1480	พรหมของบุตร	02/04/60	19:56
1481	อบรมคณะมาเลย์ - สิงคโปร์ ปี 2560 - มุ่งฝึกจิตให้สงบ	08/04/60	7:12
1482	อบรมคณะมาเลย์ - สิงคโปร์ ปี 2560 - เกิดใหม่ในทางธรรม	09/04/60	17:54

- 1483** อบรมคณะมาเลย์ - สิงคโปร์ 10/04/60 **17:05**
ปี 2560 - อย่าหลงเพลินในความสุข
-
- 1484** อบรมคณะมาเลย์ - สิงคโปร์ 11/04/60 **17:35**
ปี 2560 - ความทุกข์สอนให้ใจรู้
ความ สุขสอนให้ใจหลง
-
- 1485** อบรมคณะมาเลย์ - สิงคโปร์ 12/04/60 **22:18**
ปี 2560 - พิจารณาธาตุ 4 ชั้น 5
-
- 1486** อบรมคณะมาเลย์ - สิงคโปร์ 13/04/60 **14:08**
ปี 2560 - สติ - สมามีอุปการะมาก
-
- 1487** อบรมคณะมาเลย์ - สิงคโปร์ 14/04/60 **14:38**
ปี 2560 - เตรียมเสบียงไว้เดินทาง
-
- 1488** คณะมาเลย์ - สิงคโปร์ ปี 2560 15/04/60 **10:42**
- เวลาเช้า - การรู้เท่าทันอายตนะ
และอุบายภาวนา
-
- 1489** คณะมาเลย์ - สิงคโปร์ ปี 2560 15/04/60 **12:17**
- เวลากลางวัน - ละความมีความ
เป็นก็เย็นสบาย
-
- 1490** วันวิสาขบูชา ปี 2560 - เวลาเช้า 10/05/60 **18:24**
- วันแห่งการระลึกถึงพระพุทธเจ้า
-
- 1491** วันวิสาขบูชา ปี 2560 10/05/60 **24:58**
- เวลากลางวัน - บูชาด้วยการปฏิบัติ
-

F-35



คันทารธรรมะ - ธรรมะช่วงปี 2560

1492	หน้าที่และคุณธรรม	29/01/29	6:23
1493	เกิดเป็นมนุษย์พร้อมทั้งกายและใจ	21/05/60	9:06
1494	ความปรารถนาอันยิ่งใหญ่	26/05/60	7:30
1495	แสวงหาธรรมะ	04/06/60	24:11
1496	รักษาสติเพื่อทวนกระแสโลก	10/06/60	11:07
1497	เรื่องพันธุเสนาบดี	11/06/60	23:08
1498	ปฏาจาราเถรี จากหญิงผู้เสียสติสู่ ภิกษุณีอรหัตต์	28/06/60	18:43
1499	ละตัณหาได้ก็เป็นสุข	01/07/60	13:56
1500	พระสร้างคน คนสร้างวัด	02/07/60	05:31
1501	วันอาสาฬหบูชา ปี 60 - ช่วงเช้า - ละอริชาได้ก็ถึงนิพพาน	08/07/60	17:36
1502	วันอาสาฬหบูชา ปี 60 - กลางคืน - หยดเวียนว้ายตายเกิด	08/07/60	28:41
1503	ทุกข์คลายได้เพราะละความยึดมั่น วันเข้าพรรษา ปี 60	09/07/60	22:19
1504	สร้างผู้รู้แลจิต	16/07/60	07:12
1505	มัจจุราชอยู่ที่ใจ	23/07/60	14:51
1506	น้ำหลากพัดพาใจ	30/07/60	08:24

1507	อานิสงส์ของการสวดมนต์	06/08/60	16:45
1508	วันแม่ ปี 2560 - เวลาเช้า	12/08/60	19:28
1509	วันแม่ ปี 2560 - เวลากลางวัน	13/08/60	15:19
1510	ความสงบของจิตใจ	20/08/60	15:18
1511	มีกรรมเป็นของตน	27/08/60	13:28
1512	ทำความดีโดยไม่หวังผลตอบแทน	03/09/60	16:23
1513	นิทานพระพุทธเจ้า	10/09/60	10:15
1514	เรื่องของสัจจบารมี	17/09/60	14:47
1515	ผู้สร้างบารมี	20/09/20	15:39
1516	การกระทำความดี	21/09/60	19:08



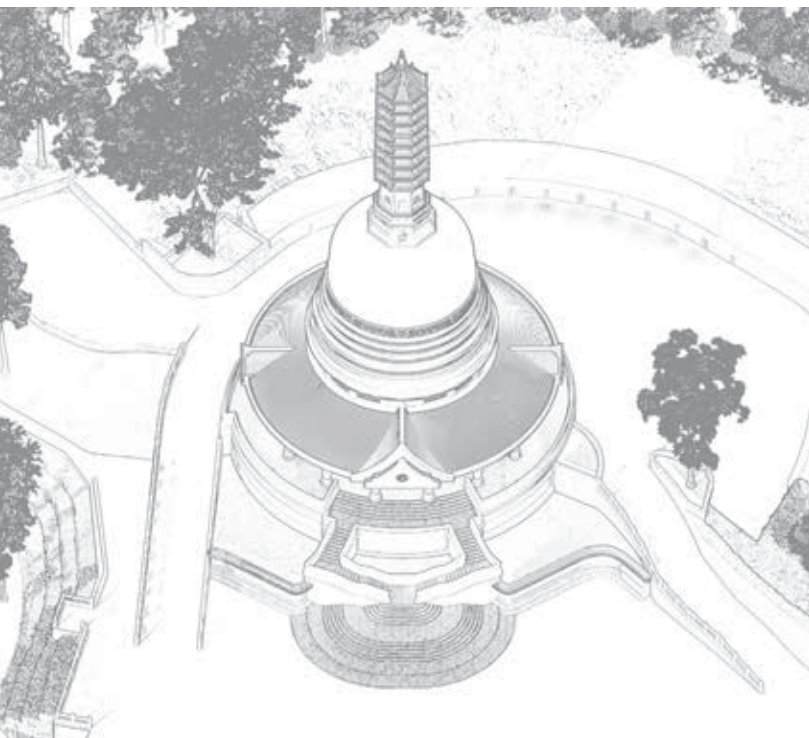
F-36



สร้างธรรมให้เรื่อใจ - ธรรมะช่วงปี 2560 - 2561

1517	สังจบารมีของพระวิสุทธิบัณฑิต	28/09/60	17:17
1518	ละบาปบำเพ็ญบุญก่อนตาย	01/10/60	22:00
1519	วันมหาปวารณาออกพรรษา ปี 2560	05/10/60	22:52
1520	มีสติให้มั่นคงต่อเนื่อง	07/10/60	33:54
1521	วันทอดกฐินวัดมาบจันทร์ ปี 2560	08/10/60	12:35
1522	ประโยชน์ของการภาวนา	12/10/60	17:24
1523	ฝึกจิตให้เป็นพุทโธ	15/10/60	15:25
1524	พิธีทอดกฐิน ณ วัดป่าโพธิธรรมบรรพต ปี 2560	21/10/60	08:52
1525	พิธีทอดกฐิน ณ วัดโพธิภาวนาวัน จ.อุบลฯ ปี 2560	02/11/60	24:08
1526	วางอดีต วางอนาคต อยู่กับปัจจุบัน	05/11/60	16:41
1527	การเห็นธรรมไม่ใช่อยู่ไกล	12/11/60	14:59
1528	อุปาทาน-ความยึดมั่นถือมั่น	18/11/60	17:30
1529	ฝึกจิตให้มีคุณภาพที่ดี	19/11/60	21:50
1530	ไม่หลงวัตถุภายนอก	24/11/60	17:35
1531	ครบรอบ 33 ปี วัดมาบจันทร์	30/11/60	18:09
1532	นิรอรณ 5 กั้นจิตไม่ให้สงบ	03/12/60	19:10
1533	ทุกข์เพราะแก้เจ็บตาย	05/12/60	19:09
1534	นางคุณทลเกสสิภิกษุณี	10/12/60	17:29

- | | | |
|--|----------|--------------|
| 1535 สร้างธรรมให้เรื่อนใจ | 24/12/60 | 18:25 |
| <hr/> | | |
| 1536 ส่งท้ายปีเก่า 2560
ต้อนรับปีใหม่ 2561 - เวลาเช้า | 31/12/60 | 13:14 |
| <hr/> | | |
| 1537 ส่งท้ายปีเก่า 2560
ต้อนรับปีใหม่ 2561 - เวลากลางวัน | 31/12/60 | 33:13 |
| <hr/> | | |
| 1538 สอนให้รู้จักการใช้ทรัพย์ | 01/01/61 | 12:08 |
| <hr/> | | |
| 1539 ทุกคนมีโอกาสภาวณาเท่ากัน | 07/01/61 | 16:03 |
| <hr/> | | |
| 1540 จากคำสอนหลวงปู่ชา | 13/01/61 | 21:07 |
| <hr/> | | |
| 1541 ปกิณกธรรม - รวมเทศน์สั้นๆ | 02/12/60 | 7:32 |
| <hr/> | | |



F-37



100 ปี หลวงปู่ชา - ธรรมะช่วงปี 2561

1542	ทำความดีเพื่อหลวงปู่ชา	20/01/61	17:10
1543	ระลึกถึงหลวงปู่ชา ครบรอบ 100 ปี	21/01/61	17:28
1544	ครบรอบ 100 ปี หลวงปู่ชา	27/01/61	18:17
1545	ถามตอบปัญหา 1 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	27/01/61	9:48
1546	ถามตอบปัญหา 2 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	28/01/61	04:15
1547	เหตุแห่งความทุกข์	28/01/61	13:13
1548	ถามตอบปัญหา 3 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	29/01/61	11:50
1549	ถามตอบปัญหา 4 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	30/01/61	9:36
1550	ถามตอบปัญหา 5 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	01/02/61	15:57
1551	เจริญจิต สร้างสมาธิ เสริมปัญญา	25/02/61	19:52
1552	วันมาฆบูชา ปี 2561 - เวลาเช้า	01/03/61	17:16
1553	วันมาฆบูชา ปี 2561 - เวลากลางวัน	01/03/61	21:20
1554	เมื่อเห็นภัยใกล้เข้ามา ก็ยังต้องหา ทางออก	02/03/61	19:40

- | | | |
|--|----------|--------------|
| 1555 วันคล้ายวันเกิดหลวงพ่อนันต์
ปี 2561 | 31/03/61 | 22:55 |
| 1556 สมบัติล้ำค่าที่เรียกว่าลมหายใจ | 01/04/61 | 13:26 |
| 1557 พระอรหันต์ในบ้าน
วันสงกรานต์ 2561 | 13/04/61 | 15:34 |
| 1558 การอยู่ในประเทศอันสมควร | 15/04/61 | 19:29 |
| 1559 ไม่คบคนพาล | 22/04/61 | 13:36 |
| 1560 การทำบุญไว้ในกาลก่อน | 29/04/61 | 17:22 |
| 1561 ใจที่เป็นดังลิง | 06/05/61 | 25:27 |
| 1562 ละความโลภด้วยการให้ | 13/05/61 | 24:07 |
| 1563 พระพุทธศาสนากับโลกในยุคปัจจุบัน | 20/05/61 | 24:56 |
| 1564 พระอัญญาโกณฑัญญะ | 27/05/61 | 22:54 |
| 1565 วันวิสาขบูชา ปี 2561 - เวลากลางคืน | 29/05/61 | 32:11 |
| 1566 วันวิสาขบูชา ปี 2561 - เวลาเช้า
- พัฒนาจิต สมาธิ และปัญญา | 29/05/61 | 30:45 |



F-38



น้อมธรรมไว้กลางใจ - ธรรมะช่วงปี 2561

1567	ละความโลภ ละตัวเรา	61/06/24	26:26
1568	กาย, จิต, สติ, ปัญญา	01/07/61	20:18
1569	คิดดีไม่ได้อยู่ที่ตัวเราเอง	08/07/61	22:50
1570	สมาธิแบบพุทธ	15/07/61	23:19
1571	เหตุแห่งกรรม	22/07/61	19:40
1572	ค้นหาเหตุเกิดแห่งทุกข์	27/07/61	17:59
1573	เห็นทุกข์เพื่อเห็นธรรม	28/07/61	26:56
1574	วันเข้าพรรษา ปี 2561 - นำภาวนา	29/07/61	27:02
1575	สมาธิดีก่อให้เกิดปัญญา	05/08/61	21:35
1576	พระอรหันต์ในบ้าน	12/08/61	15:02
1577	ความเห็นแก่ตัว และการทำทาน	19/08/61	26:56
1578	หลักธรรมนำชีวิต	02/09/61	24:08
1579	พระแท้บวชไม่ได้	09/09/61	26:36
1580	บรรลุธรรมด้วยคำสอนของ พระพุทธเจ้า	16/09/61	19:42
1581	การบรรลुพระโสดาบัน	23/09/61	23:48
1582	ทำสมาธิอย่างไรให้จิตตั้งมั่น?	30/09/61	14:18
1583	กินเจหนึ่งมื้อ รอดตายหนึ่งชีวิต	07/10/61	27:48

1584	ผลของการทำสมาธิ	13/10/61	20:08
1585	งดทุกข์จิตสุข	14/10/61	19:53
1586	การออกพรรษา	20/10/61	15:58
1587	วันออกพรรษา ปี 2561	24/10/61	31:08
1588	ก่อนวันทอดกฐินสามัคคี ปี 2561 - กลางคืน - สมาธิเจริญปัญญา	27/10/61	27:47
1589	วันทอดกฐิน ปี 2561 - ที่ศาลาหอฉัน	28/10/61	10:02
1590	พิธีทอดกฐิน ปี 2561 - ที่พระ อุโบสถ	28/10/61	11:18
1591	น้อมธรรมไว้วางใจ	26/08/61	27:12



F-39



บุญรักษา - ธรรมะช่วงปี 2561 - 2562

1592	ปัญญาในธรรมชนะกิเลสทั้งปวง	25/11/61	21:31
1593	ครบรอบ 34 ปี วัดมาบจันทร์ - คนดีเทวดาคุ่มครอง	28/11/61	7:18
1594	อยากได้สิ่งที่ดี เริ่มจากการทำดี	05/12/61	20:57
1595	บุญที่มีผลมากคือการภาวนา	09/12/61	20:25
1596	ฝึกจิตละกิเลส	16/12/61	12:51
1597	พิธียกยอดจัตวเจดีย์ทองคำ ณ วัดบึงลัญจิวิน	22/12/61	1:34
1598	การสมาทานศีล	29/12/61	11:02
1599	รักษานุญด้วยปัญญา	30/12/61	21:49
1600	ส่งท้ายปีเก่า 2561	31/12/61	15:22
1601	ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ 2562	31/12/61	26:15
1602	ธรรมะเป็นลาภอันประเสริฐ 2562	01/01/62	13:05
1603	ทำความดีด้วยใจศรัทธา	05/01/62	27:11
1604	ฝึกลดทิฐิมานะ	06/01/62	24:24
1605	งานหลวงปู่ชา ปี 62 เทศน์ที่ศาลา	16/01/62	36:59
1606	การสำรวจคือพื้นฐานการปฏิบัติที่ สำคัญ	20/01/62	18:42
1607	การบำเพ็ญจิต สร้างปัญญา	26/01/62	16:30

1608	มนุษย์เป็นสิ่งประเสริฐ	27/01/62	20:31
1609	คุณธรรมที่แฝงอยู่ในวันตรุษจีน	30/01/62	22:25
1610	คุณธรรมที่พัฒนาได้	03/02/62	27:30
1611	พระจุฬินทกเถระ - จากพระผู้เฒ่า กลับเป็นพระอรหันต์	17/02/62	22:56
1612	วันมาฆบูชา ปี 2562	19/02/62	21:20
1613	พระจุฬินทกเถระ	24/02/62	19:20
1614	อิทธิปาฏิหาริย์เป็นเรื่องอจินไตย	27/02/62	26:09
1615	ผลของบุญได้รับในชาตินี้ด้วย	03/03/62	22:40
1616	เติมพลังชีวิตโดยรู้ลมหายใจ	10/03/62	24:31
1617	สมาธิเป็นที่พักของเรือนใจ	17/03/62	23:37



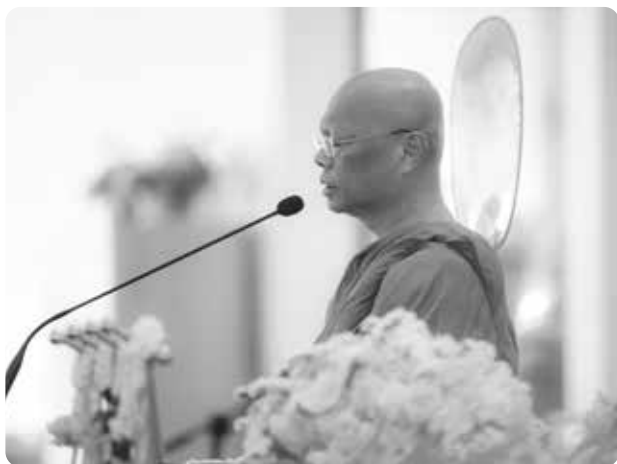
F-40



สามัคคีปรองดอง - ธรรมะช่วงปี 2562

1618	ความสามัคคีปรองดอง (นิทานเซน)	24/03/62	18:55
1619	สักกายทิจิ เครื่องร้อยรัดจิตใจ	30/03/62	25:34
1620	วันคล้ายวันเกิดหลวงพ่อนันต์ ปี 2562 - มุทิตาจิตที่แท้จริง	31/03/62	10:51
1621	วันอาจริยบูชา ปี 2562 - สอนให้ละทิฐิมานะในตน	31/03/62	09:24
1622	การปล่อยวางต้องมีปัญญา	07/04/62	21:07
1623	วันมหาสงกรานต์ ปี 2562 - ปีใหม่ไทย เริ่มต้นด้วยความดี	13/04/62	18:24
1624	งานถวายผ้าป่า สร้างเจดีย์วัดมาบจันทร์	14/04/62	16:55
1625	พัฒนาจิตมีดสู่จิตสว่าง	15/04/62	19:32
1626	เพียรพยายามทำให้สำเร็จ	21/04/62	15:02
1627	เรื่องของหมาบุญรอด	28/04/62	17:59
1628	ทำความดีทางกาย	01/05/62	15:11
1629	เจริญสติให้จิตมีความรู้	05/05/62	17:47
1630	พระพุทธเจ้ายังอยู่	12/05/62	22:23
1631	วันวิสาขบูชา ปี 2562 - วันที่ระลึกถึงพระพุทธเจ้า	18/05/62	10:07

1632	มีเมตตาต่อกัน	19/05/62	7:37
1633	เมื่อตายไปแม้นั่งจะใส่ทรัพย์ก็ไม่มี	01/06/62	23:59
1634	ให้โดยไม่หวังผลตอบแทน	02/06/62	21:48
1635	ที่มาของคำว่า “สารธุ”	09/06/62	18:13
1636	ธรรมของผู้มีปัญญา	22/06/62	16:11
1637	เจริญพลังภาวนา	23/06/62	14:49
1638	ตาบอดคลำช้าง	30/06/62	18:33
1639	ชีวิตที่เหลือ เป็นอยู่เพื่อธรรม	06/07/62	20:05
1640	ยึดกาย ยึดจิต	07/07/62	14:01
1641	ทุกสิ่งล้วนไม่เที่ยง	13/07/62	21:02
1642	วันอาสาฬหบูชา 2562 - ทางลัดสู่การเห็นธรรม	16/07/62	32:50
1643	สมาทานศีล สมาทานธรรม	17/07/62	19:46



F-41



จิตว่างได้ก็เห็นพระนิพพาน - ธรรมะช่วงปี 2562 - 2563

1644	พลละ 5 อาการ 32	20/07/62	10:17
1645	อุปายของจิต	21/07/62	13:09
1646	วิภูตังสสาร	27/07/62	18:36
1647	ขันธ 5 ไม่เที่ยง	28/07/62	17:27
1648	มรรคมืด 8	29/07/62	17:21
1649	ผู้ห่างไกลจากข้าศึก	31/07/62	16:34
1650	ปัญญาของจิต	01/09/62	14:20
1651	ถามตอบปัญหา - ปฏิบัติธรรมได้ทุกวัย	05/09/62	5:27
1652	ดูลมหายใจเป็นฐานของกาย	14/09/62	16:51
1653	จิตอิมเอบไปด้วยบุญ	29/09/62	18:54
1654	ความไม่เที่ยงคือของเที่ยง	06/10/62	20:36
1655	ไม่ประมาทคือทางแห่งความไม่ตาย	20/10/62	15:34
1656	กฐินสามัคคี ปี 2562	11/11/62	9:53
1657	ไม่ประมาทในวัย	22/12/62	10:09
1658	ก่อนเข้าสู่ปีใหม่	29/12/62	26:29
1659	ใครเป็นครูอาจารย์ของพระพุทธเจ้า	31/12/62	19:04
1660	จิตว่างได้ก็เห็นพระนิพพาน	13/12/62	20:12

- | | | |
|--|----------|--------------|
| 1661 ฝึกใจให้พัฒนา | 01/01/63 | 22:07 |
| 1662 แม้ยังอยากมืออยากเป็น
แต่ขอให้อยู่ในความดี | 01/01/63 | 12:58 |
| 1663 ปฏิบัติบูชา | 05/01/63 | 27:15 |
| 1664 ใช้สติควบคุมความคิด | 12/01/63 | 14:50 |
| 1665 ได้กำลังใจจากหลวงปู่ชา
- งานอาจริยบูชาพระโพธิญาณเถร
ณ วัดหนองป่าพง ปี 2563 | 14/01/63 | 01:03 |
| 1666 ถามตอบปัญหา - งานอาจริยบูชา
พระโพธิญาณเถร
ณ วัดหนองป่าพง ปี 2563 | 16/01/63 | 30:19 |
| 1667 จิตที่มีสมาธิมีอันสงส์มาก | 19/01/63 | 7:11 |
| 1668 วันตรุษจีน ปี 2563 | 25/01/63 | 14:43 |
| 1669 ยังกัญจิ ต้านโรคร้ายได้หรือ | 01/02/63 | 22:05 |



F-42



ศาสตร์แก่ทุกซ์ - ธรรมะช่วงปี 2563

1670	ต่อสู้กับอารมณ์	02/02/63	23:51
1671	วันมาฆบูชา ปี 2563 - อย่าให้ความกลัวทำร้ายเรา	08/02/63	18:26
1672	ทำบุญสร้างกุศลรักษาใจ	09/02/63	24:14
1673	เพราะชีวิตไม่แน่นอน	10/02/63	10:22
1674	ฝึกรู้เท่าทันในความเปลี่ยนแปลง	15/02/63	12:37
1675	อุบายฝึกจิตให้มีสมาธิ	16/02/63	22:39
1676	ศาสตร์แก่ทุกซ์	23/02/63	21:10
1677	ทำสมาธิอย่างไรให้เกิดปัญญา?	29/02/63	11:59
1678	เสริมกำลังใจด้วยพุทธมนต์ในยุค ที่โรคระบาด	01/03/63	15:56
1679	คุณค่าของสมาธิ	07/03/63	10:53
1680	ประโยชน์ของบทสวดรัตนสูตรและ โพชฌังคปริตร	08/03/63	14:13
1681	ลดการแพร่ระบาดด้วยสติ	14/03/63	16:48
1682	สมาธิเพื่อความพ้นทุกข์	15/03/63	14:46
1683	พ้นโรคภัยด้วยการพิจารณา	22/03/63	20:45
1684	วันคล้ายวันเกิดหลวงพ่อดันต์ ปี 2563	31/03/63	32:57

1685	ข้ามสมมุติได้ก็เป็นวิมุตติ	05/04/63	26:16
1686	เพื่อภพชาติที่สั้นลง	08/04/63	17:26
1687	ให้เห็นคุณค่าของการปฏิบัติ	09/04/63	12:37
1688	จิตสงบด้วยการฟังธรรม	11/04/63	11:37
1689	ธรรมะ - ทำให้เห็นความจริง	12/04/63	10:29
1690	ศีลทำให้จิตใจสงบ	14/04/63	10:02
1691	พิจารณาสังขารให้เกิดปัญญา	15/04/63	14:33
1692	ศีลเป็นหลักสำคัญของจิต	16/04/63	11:35
1693	ศีลเป็นอริยทรัพย์อันประเสริฐ	18/04/63	11:56
1694	จิตสงบสร้างสุข	19/04/63	15:24
1695	จิตที่ฝึกดีแล้วย่อมนำสุขมาให้	20/04/63	12:15



F-43



อริยทรัพย์ - ธรรมะช่วงปี 2563

1696	กรรมเป็นแดนเกิด	21/04/63	19:53
1697	ข้อเสียของร่างกาย	22/04/63	16:58
1698	ดอกไม้ของพระอริยเจ้า	23/04/63	17:27
1699	ศรัทธาเชื่อมั่นในแนวทางปฏิบัติ	25/04/63	27:46
1700	คุณธรรมอันไม่มีที่สิ้นสุด ของพระพุทธองค์	26/04/63	22:47
1701	เพียงแคได้ยินชื่อพระพุทธองค์	27/04/63	7:35
1702	รู้เท่าทันธรรมชาติของจิต	28/04/63	12:52
1703	เมตตาไม่มีประมาณ	29/04/63	14:06
1704	เมื่อจิตสงบให้พิจารณาภายใน	30/04/63	20:01
1705	รู้แจ้งเท่าทันความคิด	02/05/63	15:46
1706	ลัทธิพระนิพพาน	03/05/63	22:44
1707	ใกล้ชิดผู้มีปัญญา	04/05/63	20:07
1708	ดูพระจันทร์แต่พลาดพระธรรม	05/05/63	19:23
1709	ธรรมชาติของสภาวะต่างๆ	07/05/63	19:31
1710	สอนจิตว่าไม่เที่ยง	09/05/63	17:44
1711	ความอดทนอันยิ่งใหญ่	12/05/63	16:25
1712	ปณฺธุในสมัยพุทธกาล	23/05/63	22:52
1713	การมีทานที่ประกอบไปด้วยปัญญา	29/05/63	8:10

- | | | | |
|------|--|----------|-------|
| 1714 | สร้างระยะห่างให้จิตกับอารมณ์ | 30/05/63 | 12:05 |
| 1715 | พระพุทธเจ้าทรงสอนให้แสดงธรรม
อย่างไร? | 31/05/63 | 20:17 |
| 1716 | สมาธิช่วยกันอารมณ์ที่เข้าสู่จิต | 01/06/63 | 18:44 |
| 1717 | เปลี่ยนพลังความทุกข์เป็นพลัง
ความดี | 02/06/63 | 16:29 |
| 1718 | มักน้อยสันโดษและไม่แบ่งแยก | 03/06/63 | 20:04 |
| 1719 | ความสงบท่ามกลางความวุ่นวาย
สับสน | 07/06/63 | 13:37 |
| 1720 | ทำบุญอย่างไรจึงจะไม่เป็นทุกข์? | 07/06/63 | 16:49 |
| 1721 | ไม่ควรยึดติด | 08/06/63 | 16:47 |



F-44



ความสุขที่แท้จริง - ธรรมะช่วงปี 2563

1722	ผ้าป่าจากบริษัทปตท. และบริษัท IRPC	09/06/63	16:52
1723	จิตปราศจากทุกข์ เพราะอยู่กับปัจจุบัน	10/06/63	16:37
1724	สืบทอดพุทธศาสนาได้เพราะมี กุลบุตรผู้ออกบวช	10/06/63	16:19
1725	ฝึกเมตตาต่อสรรพสัตว์	11/06/63	12:27
1726	การครองชีวิตตนเองให้มีความสุข	20/60/63	22:46
1727	ความสุขที่แท้จริง	23/06/63	17:48
1728	งานศพคุณพ่อเพิ่ม บุญประกอบ (โยมพ่อของท่านพระอ.สมบุรณ์)	24/06/63	27:44
1729	โอกาสที่ดีที่สุดในสังสารวัฏ	25/06/63	20:18
1730	ถ้าไม่ดีกว่าให้มันตาย	27/06/63	22:45
1731	ละความเห็นผิดในเรื่องการรู้ลม หายใจ	27/06/63	17:17
1732	สถานที่อันน่ากลัว	28/06/63	16:12
1733	ตั้งเป้าหมายในการทำสมาธิ	28/06/63	17:43
1734	กว่าจะเข้าถึงความจริง	30/06/63	17:35
1735	สร้างจิตให้แข็งแรง	02/07/63	20:05
1736	คุณค่าของอนุสาสนีปาฏิหาริย์	04/07/63	16:06

1737	พระพุทธเจ้าเกิดขึ้นที่ใจ	05/07/63	20:11
1738	เครื่องขัดเกลาจิตใจ	06/07/63	18:06
1739	รู้เท่าทันกิเลส กรรม วิบาก	07/07/63	11:38
1740	พัฒนาจิตให้สว่าง ทำให้มากเจริญให้มาก	08/07/63	15:37
1741	กรรมฐานใดก็สำคัญ ล้วนเป็นเครื่องรักษาจิต	12/07/63	12:20
1742	ศีลสมาธิมีคุณอนันต์	12/07/63	21:26
1743	มรดกธรรมที่รับมาตั้งแต่เกิด	13/07/63	13:24
1744	กรรมฐานในสติปัฏฐาน 4	14/07/63	17:40
1745	ปฏิบัติเพื่อละตัวละตน	16/07/63	17:23
1746	การจัดการวิบากกรรมที่ฝังแน่น	19/07/63	15:42
1747	เมื่อความตายเข้ามาใกล้ คุณพร้อมหรือยัง?	26/07/63	22:23



F-45



เครื่องรักษาจิต - ธรรมะช่วงปี 2563

1748	ฝึกสติ สมาธิ ปัญญา	27/07/63	13:03
1749	ต่อสู้ความกลัว	28/07/63	28:23
1750	พุทธศาสตร์คู่แผ่นดินไทย	28/07/63	21:25
1751	สังขารมีความเสื่อมทุกเมื่อ	31/07/63	20:54
1752	ทรัพย์ภายในอันประเสริฐ	01/08/63	15:05
1753	ความรู้ลึกซึ่งรู้ได้เฉพาะตน	02/08/63	22:04
1754	จะแผ่เมตตาให้ได้ผล จิตใจต้องมั่นคง	03/08/63	15:52
1755	โอกาสที่ดีที่สุดในสังสารวัฏ	25/06/63	20:32
1756	ผ้าคลุมที่อำพรางความจริง	04/08/63	22:05
1757	ธุดงค์วัตร เครื่องเพิ่มความภูมิใจ ในตนเอง	04/08/63	18:54
1758	สังขารนี้เป็นสิ่งไม่เที่ยง เป็นรังของ โลก	06/08/63	16:11
1759	ญาณสู่โลกุตระธรรม	07/08/63	25:54
1760	มองผ่านธรรมเนียมปฏิบัติ	08/08/63	15:13
1761	ธรรมะทำให้ใจสว่าง	08/08/63	12:06
1762	พิจารณาธาตุให้เป็นความว่าง	09/08/63	15:37
1763	ความคิดนี้เชื่อไม่ได้	11/08/63	17:19
1764	พระคุณแม่มากล้นสุดประมาณ	11/08/63	13:32

1765	ก้าวข้ามความสงสัย	12/08/63	22:21
1766	ฝึกจิตให้แยกจากเวทนา - วันแม่แห่งชาติ ปี 2563	12/08/63	17:44
1767	ใจมีค่ามากกว่าสรรพสิ่ง	13/08/63	15:09
1768	สร้างความสดชื่นด้วยการให้ทาน	14/08/63	13:06
1769	ให้เห็นคุณค่าในการฝึกจิต	15/08/63	17:57
1770	มรรคมงคล 8 มิใช่ใครจะค้นพบ ง่าย ๆ	16/08/63	14:50
1771	สวนกระแสโลก มุ่งสู่กระแสธรรม	18/08/63	17:00
1772	เมตตาธิเสมอกัน แต่ก็ยังทุกข์อยู่	19/08/63	15:24
1773	สดชื่นด้วยความดี	20/08/63	17:57
1774	มองด้วยธรรม พิจารณาด้วยธรรม	21/08/63	15:57



F-46



เกิดมาเพื่อธรรม - ธรรมะช่วงปี 2563

1775	ฝึกจิตให้ละตัวตน	22/08/63	13:18
1776	สมณะ-วิปัสสนาเป็นของเกื้อกูลกัน	23/08/63	20:25
1777	ทรัพย์ที่แท้คือศรัทธาอันยิ่ง	23/08/63	20:32
1778	มุ่งทำความเพียร เจริญสติปัญญาให้ รู้แจ้ง	24/08/63	17:17
1779	หาหนทางออกจากโลก	25/08/63	9:48
1780	การมีสติพิจารณากาย	26/08/63	15:55
1781	ทาน-ศีล-ภาวนานำสุขมาให้	26/08/63	11:20
1782	คุณประโยชน์ของสมาธิ	27/08/63	12:59
1783	การคบเพื่อนที่ดี	29/08/63	16:30
1784	สร้างต้นทุนของชีวิต	30/08/63	19:48
1785	พิจารณากายตามความเป็นจริง	01/09/63	20:17
1786	พิจารณาว่าเป็นเพียงสิ่งสมมุติ	02/09/63	25:29
1787	การทำบุญเพื่ออุทิศส่วนกุศล	02/09/63	13:31
1788	ฝึกรักษาศีล 5 ให้เป็นนิสัยติดตัว	04/09/63	17:37
1789	เกิดมาเพื่อธรรม	06/09/63	18:19
1790	เราเกิดมาทำไม?	06/09/63	17:18
1791	มองกายให้เห็นหลักความจริง	07/09/63	16:42

1792	เมื่อมีเรา ก็มีเขา ความหลงก็เกิดขึ้น	08/09/63	15:23
1793	พิจารณาถึงความพลัดพราก	09/09/63	17:40
1794	พิจารณาสังขารร่างกาย	10/09/63	19:40
1795	ละสิ่งภายนอก เพิ่มพูนธรรมะในใจ	10/09/63	19:08
1796	กิเลสเป็นเหตุให้เกิดการสร้างกรรม	11/09/63	08:53
1797	ปัญญายิ่งมาก ก็ยิ่งทุกข์น้อยลง	12/09/63	23:14
1798	หาที่พึ่งที่แท้จริง	13/09/63	19:01
1799	ฝึกจิตให้เหมือนภูเขาค้างและต่อไม้	14/09/63	20:31
1800	ที่พึ่งทางใจ	14/09/63	12:22



F-47



ที่พึ่งทางใจ - ธรรมะช่วงปี 2563

- | | | | |
|------|---|----------|-------|
| 1801 | ยอมรับเรื่องกรรมได้ จิตก็ปล่อยวาง | 15/09/63 | 16:55 |
| 1802 | เมตตาคือฐานสำคัญของกรรมฐาน | 15/09/63 | 11:28 |
| 1803 | วันคืนล่วงไปๆ อย่าประมาท | 16/09/63 | 17:31 |
| 1804 | สร้างกรรมไว้ จึงต้องชดใช้กรรม | 16/09/63 | 10:02 |
| 1805 | ความสามัคคีช่วยเสริมกำลังใจ | 17/09/63 | 12:56 |
| 1806 | ธรรมย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม | 17/09/63 | 12:59 |
| 1807 | พัฒนาจิตให้มีคุณภาพ | 18/09/63 | 14:58 |
| 1808 | จากการปฏิบัติขั้นต้น สู่ความสุข
ที่แท้จริง | 19/09/63 | 16:46 |
| 1809 | ความไม่เที่ยงแท้แน่นอน | 19/09/63 | 25:14 |
| 1810 | แก่นสาระของชีวิต | 20/09/63 | 24:54 |
| 1811 | ฝึกจิตให้มีเมตตา | 20/09/63 | 20:14 |
| 1812 | ฝึกทำความเพียรแม้จะยากลำบาก
เพียงใด | 21/09/63 | 17:06 |
| 1813 | เรียนรู้ฝึกจิตให้แข็งแรง | 21/09/63 | 14:57 |
| 1814 | มรรคกล้าก็ฆ่ากิเลส | 22/09/63 | 18:50 |
| 1815 | สร้างความเจริญภายในใจ | 22/09/63 | 16:54 |
| 1816 | ให้รู้จักกิเลสที่มีในตน | 23/09/63 | 21:03 |
| 1817 | ปฏิบัติให้ก้าวหน้า ต้องฝึกละตัวตน | 24/09/63 | 23:58 |

1818	ความเมตตาและไม่เบียดเบียน นำสุขมาให้	24/09/63	15:05
1819	มุ่งมั่นปฏิบัติเพื่อยุติการสร้างภพ สร้างชาติ	25/09/63	12:29
1820	ความสามัคคีก่อสุขทุกสถาน	26/09/63	17:47
1821	หลงความคิด หลงเป็นตัวเรา	27/09/63	21:59
1822	หนทางพ้นทุกข์จากพระพุทธรเจ้า	27/09/63	20:32
1823	สวดมนต์เพื่อให้จิตตั้งมั่น	28/09/63	18:29
1824	ธาตุรู้จะมีมากน้อย อยู่ที่การสังสม บารมี	28/09/63	09:51
1825	กรรมฐานเป็นเครื่องวัดจิตวัดใจ	29/09/63	22:41
1826	ผลของความตระหนี่	29/09/63	21:48



F-48



แนวทางสู่พุทธะ - ธรรมะช่วงปี 2563

1827	พิจารณาจิตให้ปล่อยวางอารมณ์	30/09/63	20:23
1828	จิตดวงเดิมแต่สืบเนื่องกันมา	30/09/63	19:32
1829	เรื่องของบุญ-กรรม ใครทำใครก็ได้	01/10/63	18:10
1830	วันแห่งการตกเตือนและให้อภัยกัน	02/10/63	10:22
1831	แนวทางสู่พุทธะ	03/10/63	32:12
1832	ความเชื่อในภพธนูภาพ	03/10/63	19:15
1833	กฐินสามัคคี ปี 2563 - ได้อานิสงส์ ทั้งพระและฆราวาส	04/10/63	16:55
1834	อานิสงส์กฐิน	04/10/63	24:05
1835	ก้าวข้ามความสงสัย	05/10/63	22:47
1836	กระเทาะจิตอันหยาบ	05/10/63	15:32
1837	รู้จักละวางอารมณ์	05/10/63	10:45
1838	สร้างปัญญาที่เที่ยงแท้ถาวร	07/10/63	26:25
1839	สัญญาเป็นของไม่เที่ยง	12/10/63	09:26
1840	แนวทางฝึกฝน เพื่อจิตตั้งมั่นที่ยั่งยืน	13/10/63	19:06
1841	หาอุบายเพื่อข้ามนิรณ	14/10/63	20:17
1842	ธรรมะแท้ๆ คือไม่เป็นอะไร	15/10/63	20:27
1843	ตัวตนเกิดเพราะความหลง	15/10/63	14:36
1844	ต่อสู้กับความกลัว	29/10/63	23:24

1845	ลงทุนสร้างทาน ศีล ภาวนา	31/10/63	20:40
1846	หนทางสู่จิตสงบ	01/11/63	21:11
1847	มุ่งมั่นสู่ความสงบ	01/11/63	16:57
1848	เพียรไปจนกว่าจะสำเร็จ	02/11/63	13:05
1849	ฝึกจิตไม่ให้ยินดียินร้าย	03/11/63	21:18
1850	บ่มเพาะความเมตตา	04/11/63	16:57
1851	ทุกสิ่งเกิดดับ ไม่มีตัวตนตลอดไป	04/11/63	25:25
1852	คือจิตเดิมแท้	04/11/63	17:58



F-49



จิตเดิมแท้ - ธรรมะช่วงปี 2563

1853	เรียนปริยัติเพื่อสร้างศรัทธา	06/11/63	17:17
1854	หนทางออกจากทุกข์	07/11/63	14:32
1855	ธรรมชาติของรูปย่อมมีการเสื่อม	07/11/63	21:56
1856	ปัญหามีไว้แก้	08/11/63	13:25
1857	หลักคิดพิชิตปัญหา	09/11/63	20:16
1858	ความมุ่งมั่นที่ประกอบไปด้วย ปัญญา	09/11/63	14:03
1859	สรรพสิ่งล้วนเป็นธรรมะ	10/11/63	21:56
1860	บุญสมบัติ	10/11/63	18:26
1861	ทางออกของชีวิต	11/11/63	17:15
1862	วันคืนล่วงไป ๆ อย่าประมาท	12/11/63	21:43
1863	ภูมิต้านทานทางใจ	12/11/63	15:12
1864	วัดภายในที่ทุกคนควรแสวงหา	15/11/63	13:12
1865	เกิดเป็นมนุษย์ต้องพัฒนาปัญญา	17/11/63	16:56
1866	ความสุขนิรันดร์	18/11/63	18:05
1867	วิธีฝึกจิตในยุคที่โลกพัฒนา	19/11/63	18:44
1868	ความงามของการให้	21/11/63	19:23

- | | | |
|--|----------|--------------|
| 1869 บุญกุศลช่วยสนับสนุน
ทั้งในชาตินี้และชาติหน้า | 22/11/63 | 17:34 |
| 1870 การอยู่เหนือความเครียด
และความเจ็บปวด | 23/11/63 | 17:44 |
| 1871 ปลื้มใจในภาระของเรา | 25/11/63 | 8:50 |
| 1872 พรจากความอ่อนน้อมถ่อมตน | 26/11/63 | 21:39 |
| 1873 ครบรอบ 36 ปี วัดมาบจันทร์
- โอกาสที่จะได้พัฒนาจิตใจ | 28/11/63 | 10:37 |
| 1874 ครบรอบ 36 ปี วัดมาบจันทร์
- ย้อนวันวาน | 28/11/63 | 10:09 |
| 1875 ศรัทธาที่มีต่อครูบาอาจารย์ | 29/11/63 | 15:27 |
| 1876 จิตสะอาดจากกิเลสด้วย
ทาน ศีล ภาวนา | 29/11/63 | 19:21 |
| 1877 ความคุ้มครองจากพลังแห่งศีล | 30/11/63 | 18:26 |
| 1878 ศรัทธาจะมั่นคงได้ด้วยปัญญา | 30/11/63 | 18:47 |



F-50



ความสุขนิรันดร์ - ธรรมะช่วงปี 2563 – 2564

1879	พระอินทร์ - ผู้นำนักสร้างบารมี	04/12/63	8:39
1880	ใช้ร่างกายให้เกิดประโยชน์ที่ดีงาม	10/12/63	18:23
1881	ความมหัศจรรย์ของพระธรรม	12/12/63	19:05
1882	10 วิธีในการสร้างบุญ	13/12/63	18:47
1883	บุญจากการได้ฟังและได้แบ่งปันธรรมะ	14/12/63	21:26
1884	สวรค์ในใจ	15/12/63	18:05
1885	ฉันต้องตายอย่างแน่นอน	16/12/63	16:32
1886	ปรับความเข้าใจที่ผิดเพี้ยน	19/12/63	32:27
1887	นำความเมตตามาเป็นพื้นฐานของการปฏิบัติ	21/12/63	21:48
1888	วิธีทำใจให้เป็นเทวดา	23/12/63	7:55
1889	84,000 คำสอนของพระพุทธองค์ รวมอยู่ที่นี้	24/12/63	21:08
1890	วันเวลาร่วงหล่นหายไป	27/12/63	16:08
1891	ฝึกทักษะจัดการกับความทุกข์	28/12/63	29:56
1892	ระลึกถึงความดี	07/02/64	08:49
1893	เย็นใจชุ่มฉ่ำ	09/02/64	08:47
1894	แสงแห่งความเมตตา	14/02/64	13:31

- | | | | |
|------|--|----------|-------|
| 1895 | วันมาฆบูชา 2564 - ละบาบ
บำเพ็ญบุญ ทำใจให้ผ่องใส | 26/02/64 | 11:24 |
| 1896 | รักษาศาสนธรรม เพื่อสมาธิที่ตั้งมั่น | 21/02/64 | 8:39 |
| 1897 | ศรัทธาเต็มใจได้ออกบวช | 06/03/64 | 5:09 |
| 1898 | แม่ชื่นฉ่ำกับความดีที่ฝากไว้ | 20/03/64 | 21:07 |
| 1899 | ศีล สมาธิ ปัญญา คือแนวทางพุทธ-
ศาสตร์ | 21/03/64 | 23:57 |
| 1900 | วิธีทำใจให้เป็นบุญในแต่ละวัน | 28/03/64 | 12:25 |
| 1901 | วิธีรับมือกับชีวิตที่ไม่แน่นอน | 10/04/64 | 12:16 |





G-01

รวมธรรมชุดที่ 1

1902	โสธำบันเดินทางนี้ ตอนที่ 1		29:50
1903	โสธำบันเดินทางนี้ ตอนที่ 2		31:17
1904	โสธำบันเดินทางนี้ ตอนที่ 3		30:32
1905	โสธำบันเดินทางนี้ ตอนที่ 4		31:33
1906	แนวการปฏิบัติธรรม ครั้งที่ 1		37:26
1907	แนวการปฏิบัติธรรม ครั้งที่ 2		38:26
1908	แนวการปฏิบัติธรรม ครั้งที่ 3		51:32
1909	สังโยชน์เบื้องต้นที่ต้องละ	23/06/50	32:41
1910	รู้สมมุติแล้วจะเข้าใจวิมุตติ	24/06/50	30:06
1911	วิธีถอดรหัสของอวิชชา	29/06/50	10:52
1912	ทำจิตให้ประภัสสรและถาวร	14/07/50	30:04
1913	จิตประภัสสรถาวร เลิศกว่าสมบัติใดๆ ในโลก	22/07/50	31:31
1914	เมื่อมีเหตุก็เกิด หหมดเหตุก็ดับ	25/08/50	27:24
1915	อบรมสมาธิภาวนา ณ โรงพยาบาลระยอง	30/08/50	29:34
1916	หลงในโลก	16/11/51	15:35
1917	ละสุขทางโลก... สู่สุขทางธรรม	28/12/51	33:26
1918	ศีลหนุนสมาธิ สมาธิหนุนปัญญา	27/09/52	30:11
1919	ตะครุบสุข กลับได้ทุกข์	03/10/52	15:22

1920	งานกุญแจวัดป่าอัครวัฒนวินัย	19/10/52	39:55
1921	ทุกอย่างเป็นเพียงสมมุติ	28/06/53	26:44
1922	จุดมุ่งหมายของการภาวนา	11/07/53	33:08
1923	ดูจิตเห็นธรรมได้หรือไม่	10/08/53	18:28
1924	อยู่เหนือโลกเหนืออารมณ์	26/09/53	18:20
1925	อริยทรัพย์	01/10/53	24:52
1926	กรรมฐานสู่ความหลุดพ้น	02/10/53	29:49
1927	ที่ปักใจ	03/10/53	28:20
1928	ปกิณกรรม	09/10/53	12:49

ช่วงเดือนตุลาคม 2553



G-02



รวมธรรมชุดที่ 2

1929	เรียนวิชากายจบ แล้วต่อวิชาจิต	30/01/52	33:14
1930	แก้โรคด้วยยอสุภะ	23/04/52	26:29
1931	บารมีแห่งการสมาทานศีล	16/12/52	30:32
1932	มองกายสู่ความจริง	22/07/52	24:17
1933	อบรมพระสาขาทิวัตโพธิญาณรังษี	04/09/52	22:27
1934	สติรู้เท่า ปัญญารู้ทัน	26/03/56	32:01
1935	จิตเดิมแท้นั้นประภัสสร	22/02/52	30:44
1936	รักษาสติไว้ในปัจจุบัน	28/02/52	16:24
1937	ฝึกจิตไว้หยุดกิเลส	21/03/52	10:11
1938	บวชนกขัมมะ บวชจิต	28/03/52	18:32
1939	กุศลกรรมฐาน	30/03/52	13:07
1940	สร้างสติ ตัดสังโยชน์	06/04/52	10:10
1941	พิจารณากายหรือจิตดี	13/09/52	21:43
1942	ทางสู่ความหลุดพ้น	26/04/52	25:59
1943	ตนเห็นตนว่าไม่ใช่ตน	28/03/53	13:22
1944	ปฏิบัติไม่หยุดยิ่งใกล้พระนิพพาน	30/03/53	32:08
1945	แสวงหาที่พึ่งทางใจ	03/04/53	14:41
1946	ศีลคือวิถีแห่งความสงบสุข	24/04/53	10:13

1947	กรรมฐาน 5 ทำให้ชำนาญ	15/03/53	25:32
1948	อย่าเลือกทำเฉพาะแค่สะเก็ดบุญ	02/01/53	26:35
1949	ทุกข์มีเพราะยึดความคิด	28/04/53	10:01
1950	เห็นเกิดดับด้วยปัญญาที่แท้จริง	22/08/53	10:36
1951	งานอาจริยบูชาพระโพธิญาณเถร ณ วัดหนองป่าพง ปี 2553	14/01/53	1:01:13
1952	สมาธิกับนิรวัน	01/05/53	31:48
1953	ทั้งเร็วทั้งลัด ต้องปล่อยวาง	08/05/53	17:52
1954	สร้างหลักประกันชีวิตด้วยบารมี พระโสดาบัน	01/03/53	49:46
1955	อุบายคลายความร้อน	14/03/53	14:49
1956	อุบายอบรมสมาธิ	18/03/53	35:23
1957	ฝึกลดทิสฺมานะ	06/01/62	24:24
1958	สอบอารมณ์ ลองกรรมฐาน	26/06/53	31:14
1959	แค่ให้สติอยู่กับปัจจุบัน	27/06/53	14:18



G-03



รวมธรรม ชุดที่ 3

1960	ถามตอบปัญหา - พระและโยม	20/04/50	19:00
1961	วันอาสาฬหบูชา ปี 2550 - พระพุทธเจ้ากับวันอาสาฬหบูชา	29/07/50	30:32
1962	ฝึกจิตให้พ้นโลก - อบรมคณะ ธนาครแห่งประเทศไทย	25/08/50	31:22
1963	ฟังเทศน์ให้เข้าใจ	10/07/53	11:15
1964	ฤๅจะสู้แสงสว่างแห่งปัญญา	24/07/53	21:21
1965	วันอาสาฬหบูชา ปี 2553	26/07/53	19:03
1966	น้อมใจเข้าสู่ธรรม	01/08/53	17:54
1967	ภพชาติที่เกิด-ดับที่ใจ	08/08/53	15:29
1968	วันแม่แห่งชาติ ปี 2553	12/08/53	21:59
1969	เห็นเกิดดับด้วยปัญญาที่แท้จริง	22/08/53	10:36
1970	อริยทรัพย์	01/10/53	24:52
1971	ศรัทธาจากคณะบริษัทประกันภัย	18/10/53	9:22
1972	วันออกพรรษา ปี 2553 - เวลาเช้า	23/10/53	27:56
1973	ก่อนวันทอดกฐินสามัคคี ปี 2553	30/10/53	29:13
1974	วิปัสสนาที่แท้	04/12/53	18:03
1975	แสงบุญ	06/12/53	26:50
1976	กระบวนการของอวิชชา	19/12/53	29:13

1977 ไตรสิกขา	22/04/54	27:17
1978 เอาการภาวนากลับบ้าน	22/04/54	18:50
1979 การเจริญปัญญา	27/04/54	40:14
1980 ชาติสุดท้าย	04/05/54	23:36
1981 ขั้นตอนธรรมของพระพุทธเจ้า	07/05/54	21:31
1982 จะล่วงทุกข์ได้เพราะความเพียร	05/06/54	24:28
1983 การแก้กรรมที่ถาวร	11/06/54	12:38
1984 การพิจารณาความว่างเป็นอารมณ์	12/06/54	18:41
1985 ทุกคนเลือกมาเกิดแก่เจ็บตายเอง	02/07/54	16:18
1986 ละครแสบโลก มุ่งสู่ละครธรรม	08/07/54	16:13
1987 เวทนานุสัสสนาสติปัฏฐาน	17/07/54	14:48
1988 การพิจารณากาย เวทนา จิต ธรรม	23/07/54	16:40
1989 การพิจารณารูปนาม	24/07/54	15:38
1990 ปัญญาอบรมจิตให้เกิดสมาธิ	31/07/54	18:06
1991 เมื่อปิติสุขเกิด ความโกรธก็ดับ	06/08/54	11:20
1992 รู้กาย-เวทนา-จิต อาศัยสติและ ความอดทน	11/09/54	22:22



G-04



รวมธรรมชุดที่ 4

1993	สร้างหลักประกันชีวิตด้วยบารมี พระโสดาบัน	01/10/54	49:46
1994	การสอนจิตให้มีปัญญา	02/10/54	25:42
1995	จากหยดน้ำเป็นสายน้ำ	08/10/54	7:21
1996	ปฏิบัติธรรมต้องทวนกระแสโลก	09/10/54	31:21
1997	วันมหาปวารณา ปี 2554	12/10/54	7:16
1998	ตอบปัญหาเรื่องรูปนาม	23/12/54	26:17
1999	ปัจฉิมโอวาท	28/12/54	31:55
2000	ใจสำคัญมากกว่าสิ่งอื่นใดภายนอก	29/12/54	18:57
2001	ประโยชน์ของสมาธิ	04/02/55	12:13
2002	ทุกข์เพราะอุปาทาน	12/02/55	20:41
2003	เหมือนต่อไม้	26/02/55	13:19
2004	ท่องพุทโธเมื่อใด ก็มีศีลเมื่อนั้น	03/03/55	07:09
2005	ปัญญาที่แท้จริงเกิดจาก สมถวิปัสสนา	15/03/55	13:38
2006	มิดหนึ่งเล่มมีด้าม มีสัน มีคม	17/03/55	11:21
2007	สร้างนิพพาน ไม่ใช่ของยาก	24/03/55	24:35
2008	เจริญสติให้รู้เท่าทัน	29/03/55	17:08
2009	ให้ต่อเนื่องในการปฏิบัติ	30/03/55	34:05

2010	สร้างพระให้เกิดขึ้นภายในใจ	02/04/55	30:55
2011	พ่อแม่เป็นพรหมของบุตร	12/08/55	22:35
2012	หลุดพ้นจากกรงอวิชชา	19/08/55	27:10
2013	เรียนวิชาพุทธศาสตร์	25/08/55	26:12
2014	ดูจิตให้เป็น	26/08/55	26:39
2015	ทำจิตให้เป็นกลาง	08/09/55	15:09
2016	พัฒนาธาตุรู้	10/09/55	14:52
2017	ประโยชน์ทางโลก ประโยชน์ทางธรรม	14/09/55	08:45
2018	สร้างปัญญา	15/09/55	33:14
2019	สุนัตยนิรันดร์	16/09/55	22:18
2020	สร้างช่องว่างภายในใจ	23/09/55	16:06
2021	การพิจารณาเวทนาทางกายและ ทางใจ	29/09/55	14:49
2022	สมาธิชอบ - ความตั้งใจมั่นโดยถูกทาง	07/10/55	24:50
2023	เมตตากรมค้ำจุนโลก	12/10/55	09:28
2024	จิตกับอารมณ์คนละอย่างกัน	14/10/55	25:32
2025	วันเทโวโรหณะ ปี 2555	25/10/55	11:49
2026	ไม่มี ไม่เป็น เย็นสบาย	01/12/55	17:57

G-05



รวมธรรม ชุดที่ 5

2027	ไม่เป็นอะไรและไม่มีอะไรให้เป็น	29/03/56	32:57
2028	ภาษาสมมุติ	06/01/56	12:39
2029	แม่หลวงปู่ชาจากไป - งานอาจริยบูชาพระโพธิญาณเถร ณ วัดหนองป่าพง ปี 2556	16/01/56	38:55
2030	พุทธศาสตร์ ยอดแห่งการเรียนรู้	23/01/56	5:14
2031	ความรู้รอบรู้ทางอายตนะ	10/03/56	15:21
2032	พุทธะเกิดขึ้นที่ใจ	12/03/56	05:52
2033	โทษภัยในวัฏฏะ	16/03/56	10:21
2034	ไม่ยากเกินไปสำหรับมนุษย์	17/03/56	22:41
2035	อารมณ์ย่อมใจ	20/03/56	35:49
2036	เมื่อเห็นกายนี้ไม่งาม ใจยิ่งงาม	30/03/56	29:30
2037	สัพเพ สังขารา อนิจจา ทุกขา อนัตตา	02/04/56	9:55
2038	เมื่อเห็นตนก็เห็นธรรม	12/05/56	34:15
2039	อนันตสุข	30/07/56	24:13
2040	พุทธะคือความว่าง	01/09/56	31:36
2041	กลัวตายแต่ไม่กลัวเกิด	27/09/56	10:58
2042	เมื่อจิตว่าง มัจจุราชตามไม่ทัน	28/09/56	9:32
2043	ทางลัดทางเร็วสู่พระนิพพาน	26/10/56	36:16

2044	การสร้างกำลังของจิต	16/11/56	10:44
2045	อิทัปปัจจยตาในมุมมองของนักปฏิบัติ	23/11/56	17:32
2046	การฝึกสติ	26/12/56	12:35
2047	กำจัดสิ่งแปลกปลอมในใจ	26/01/57	11:01
2048	พรหมวิหารธรรม	30/03/57	36:33
2049	คุณค่าที่ได้จากหลวงปู่ชา	01/04/57	16:03
2050	ธรรมะวันศุกร์ 10 - อารมณวิปัสสนา	29/08/57	21:24
2051	ธรรมะวันศุกร์ 11 - สร้างจิตให้มีผู้รู้	05/09/57	20:48
2052	ธรรมะวันศุกร์ 12 - กรรมอันจำแนกแตกต่าง	12/09/57	15:29
2053	ธรรมะวันศุกร์ 14 - เริ่มจากศรัทธา	26/09/57	16:58
2054	ธรรมะวันศุกร์ 15 - แนวทางสู่ความสงบ	03/10/57	26:08
2055	ธรรมะวันศุกร์ 16 - เรื่องของกฐิน	10/10/57	12:11
2056	ธรรมะวันศุกร์ 17 - ฝึกใจให้ว่าง	17/10/57	12:58
2057	ธรรมะวันศุกร์ 19 - ความเสียสละ	31/10/57	17:20
2058	ธรรมะวันศุกร์ 20 - ได้แนวทางจากหลวงปู่ชา	14/11/57	23:04
2059	ธรรมะวันศุกร์ 21 - ธรรมมากทุกข้น้อย	21/11/57	25:46

2060	ธรรมะวันศุกร์ 22 - สู่ความเป็นพุทธะ	28/11/57	22:18
2061	ธรรมะวันศุกร์ 23 - ธรรมะเปิดเผยอยู่แล้ว	05/12/57	15:07
2062	ธรรมะวันศุกร์ 25 - สัมมาสมาธิ	19/12/57	14:56
2063	ธรรมะวันศุกร์ 26 - ปัญญามากขึ้น ศรัทธามากขึ้น	09/01/58	11:12
2064	ธรรมะวันศุกร์ 27 - พาเยี่ยมวัดหนองป่าพง	23/01/58	20:09
2065	ธรรมะวันศุกร์ 29 - เกร็ดเรื่องเล่าหนองป่าพง	06/02/58	19:06
2066	ธรรมะวันศุกร์ 10 - 25 - รวมถามตอบปัญหา		56:22

H-01



ธรรมะสำหรับคนป่วย

2067	กรรมฐานสู่ความหลุดพ้น	29:45
2068	บ้านที่แท้จริง	01:34
2069	เมื่อมีเหตุก็เกิด หมดเหตุก็ดับ	27:21
2070	หลงในโลก	15:26
2071	พิจารณาทุกข์-สุข	33:15
2072	จะเดินตามคำสอนได้แค่ไหน	27:57

2073	พิจารณามรณสติให้สว่างไป	26:45
2074	รู้แล้วว่าเราคือใคร	58:31
2075	จะทำอะไรในชีวิตที่เหลืออยู่?	16:46
2076	คุณค่าของชีวิต	25:47
2077	วิธีแก้ทุกข์	17:14
2078	สรุปคำสอนของพระพุทธเจ้า	27:59
2079	การทำสมาธิและให้ฉลาดรักชาติ	14:50
2080	ถ้าไม่พัฒนาจิต ก็เสียเวลาไปชาติหนึ่ง	12:16
2081	สัมมาสติ	24:42
2082	ทางสู่มรรค	31:51
2083	เป็นเรา ของเรา	32:01
2084	อยู่ที่ใจ	10:53
2085	ความสืบทอดบังอนิจจัง	30:57
2086	ทุกข์เพราะกาย	37:24
2087	ความตายจักมาถึงแน่	13:25
2088	ก่อนตาย ระวังจิตสร้างภพชาติ	20:01
2089	ปัจจุบันธรรมสำคัญที่สุด	23:37
2090	ฝึกจิตไว้หยุดกิเลส	10:06
2091	มรณสติสู่การเห็นธรรม	20:32
2092	การแยกธาตุขั้นขั้นต้น	16:50
2093	มันเป็นธรรมดา	29:56
2094	สังขารไม่เที่ยงอย่างไร?	11:59

H-02



สู่... สังฆนียสถาน

2095	บทนำ สู่... สังฆนียสถาน	7:23
2096	พุทธคยา มหาสังฆาราม	8:54
2097	การตรัสรู้พระสัมมาสัมโพธิญาณ	29:31
2098	เสวยวิมุตติสุข	32:19
2099	พระพุทธเมตตา	25:58
2100	ต้นพระศรีมหาโพธิ์	18:09
2101	บ้านของนางสุชาดา	15:49
2102	แม่น้ำเนรัญชรา	8:04
2103	ดงคสิริ ภูเขาบ่าเพ็ญเพียร	19:36
2104	กรุงราชคฤห์ เมืองเจ้าลัทธิ	14:37
2105	เขาคิชฌกูฏ	18:11
2106	พระคันธกุฎี	6:48
2107	พระสารีบุตร	34:19
2108	พระมหาโมคคัลลานะ	32:09
2109	วัดเวฬุวันมหาวิหาร	32:00
2110	นายแพทย์ใหญ่ประจำเวฬุวัน	13:38
2111	พระนางเขมาเถรี	11:19
2112	ชีวกโกมารภัจจ์	23:16
2113	ชีวกัมพวัน	7:57

2114	นาลันทา	19:31
2115	อุปติสสะและโกณฑิยะ	29:03
2116	พระเจ้าพิมพิสาร	13:18
2117	พระเจ้าอชาตศัตรู	14:33
2118	พระพุทธเจ้า 28 พระองค์	15:39
2119	พระมหากัสสปะ	19:56
2120	ประชุมสังคายนา	13:57
2121	พระสฤปเจดีย์ พระบรมสารีริกธาตุ	24:33
2122	พระเทวทัต	30:41
2123	ท่านอนาถปิณฑิกเศรษฐี	20:44
2124	เมืองพาราณสี	14:43
2125	ปฐมเทศนา	9:16
2126	อิติปตนมฤคทายวัน	17:13
2127	พระยสกุลบุตร	16:15
2128	สฤปเจาคันธี	14:34
2129	ตำนานแม่น้ำคงคา	12:03
2130	อนุสาวรีย์ธัมมปาละ	8:12
2131	กุสินารา ดินแดนพุทธปรินิพพาน	7:52
2132	นครกุสินารา	17:59
2133	สฤปบ้านนายจุนทะ	27:15
2134	สถานที่เสด็จดับขันธปรินิพพาน	13:48
2135	พระสฤปปรินิพพาน	19:16

2136 มกุฏพันธเจดีย์	25:10
2137 พระเจ้าจักรพรรดิ	12:29
2138 ความสำคัญของเมืองกุสินารา	6:45
2139 สถานที่ประสูติ	5:39
2140 ลักษณะการประสูติ	10:21
2141 มายาเทวีวิหาร	13:51
2142 วัดนิโครธาราม	23:36
2143 อสิตดาบส	17:01
2144 ศากยวงศ์แห่งนครกบิลพัสดุ์	11:24
2145 อาณาจักรแคว้นโกศล	14:50
2146 เขตวันมหาวิหาร	14:33
2147 มงคลสูตร	10:46
2148 ดินแดนแห่งพระอรหันต์	17:08
2149 พุทธประเพณี	17:13
2150 นครโกสัมพี	16:16
2151 พระนางสามาวดี	23:17
2152 บ้านท่านอนาถบิณฑิกเศรษฐี	13:05
2153 สถูปยมกปาฏิหาริย์	14:07
2154 บุพพาราม	19:24



H-03

ธรรมะจากสื่อวีดิทัศน์

2155	สมาธิภาวนา	38:01
2156	บทสัมภาษณ์รายการชีวิตไม่สิ้นหวัง	31:00
2157	บทสัมภาษณ์รายการธรรมนิยาม ปี 2555	23:25
2158	บทสัมภาษณ์รายการวิถีไทยวิถีพุทธ ปี 2560	21:15



H-04

สารธรรม ธรรมะวันศุกร์

2159	ครั้งที่ 01 - เหตุสำคัญของการปฏิบัติ	12:55
2160	ครั้งที่ 02 - การปล่อยวาง-ไม่แน	12:59
2161	ครั้งที่ 03 - ให้เห็นธรรม	11:50
2162	ครั้งที่ 04 - ทุกข์ ใจปรุงแต่ง	16:42
2163	ครั้งที่ 05 - อนุปพุพิกธา เรื่องของพระยสะ	11:21
2164	ครั้งที่ 06 - สติกับการปล่อยวาง	20:02
2165	ครั้งที่ 08 - ฝึกเจริญเมตตา	18:15
2166	ครั้งที่ 09 - ภาษาธรรม	22:05
2167	ครั้งที่ 10 - อารมณ์วิปัสสนา	21:24
2168	ครั้งที่ 11 - สร้างจิตให้มีผู้รู้	20:48
2169	ครั้งที่ 12 - กรรมอันจำแนกแตกต่าง	17:09

2170	ครั้งที่ 14 - เริ่มจากศรัทธา	27:51
2171	ครั้งที่ 15 - แนวทางสู่ความสงบ	26:08
2172	ครั้งที่ 16 - เรื่องของกลิ่น	17:26
2173	ครั้งที่ 17 - ฝึกใจให้ว่าง	21:23
2174	ครั้งที่ 19 - ความเสียสละ	21:52
2175	ครั้งที่ 20 - ได้แนวทางจากหลวงปู่ชา	23:04
2176	ครั้งที่ 21 - ธรรมมากทุกชั้นน้อย	25:46
2177	ครั้งที่ 22 - สู่ความเป็นพุทธะ	26:45
2178	ครั้งที่ 23 - ธรรมะเปิดเผยอยู่แล้ว	20:43
2179	ครั้งที่ 25 - สัมมาสมาธิ	22:10
2180	ครั้งที่ 26 - ปัญญามากขึ้น ศรัทธามากขึ้น	16:52
2181	ครั้งที่ 27 - พาเยี่ยมวัดหนองป่าพง	20:09
2182	ครั้งที่ 29 - เกร็ดเรื่องเล่าวัดหนองป่าพง	19:06
2183	ครั้งที่ 30 - วันตรุษจีน ปี 58	19:52
2184	ครั้งที่ 31 - ทุกข์กาย ไม่ทุกข์ใจ	21:57
2185	ครั้งที่ 32 - ศิล 5 พาใจพบพุทธะ	19:43
2186	ครั้งที่ 33 - อยากได้ความเบาก็ต้อง ทิ้งความหนัก	24:41
2187	ครั้งที่ 34 - จิตกับอารมณ์ที่ไม่แน	24:43
2188	ครั้งที่ 35 - ป่าภายนอก ป่าภายใน	24:35
2189	ครั้งที่ 36 - ศิลนี้สำคัญนัก	30:36
2190	ครั้งที่ 37 - แสงหนาน้ำอมฤตธรรม	22:28

2191	ครั้งที่ 38 - หลวงปู่ชาสอนอย่างไร?	21:10
2192	ครั้งที่ 39 - พระมหากรุณาธิคุณของ พระพุทธเจ้า	25:08
2193	ครั้งที่ 40 - ฉลองเจดีย์พุทธคยา ณ วัดจองค์	22:13
2194	ครั้งที่ 62 - อานิสงส์การแผ่เมตตา	23:19
2195	ครั้งที่ 63 - จันทวิทย์ แต่ไม่จนปัญญา	18:15
2196	ครั้งที่ 64 - ความดีในสมเด็จพระสังฆราชองค์ที่ 19	14:19
2197	ครั้งที่ 65 - สุดแท้แต่กรรม หรือจะใช้เมตตาธรรมดี	20:25
2198	ครั้งที่ 66 - ด้วยความรัก ความสามัคคี	16:06
2199	ครั้งที่ 68 - การเสียสละคือพื้นฐานของ นักภาวนา	17:20
2200	ครั้งที่ 69 - หลวงปู่ชาสอนให้อดทน	15:04
2201	ครั้งที่ 70 - ด้วยเมตตาธรรม	15:15
2202	ครั้งที่ 71 - หัวใจแห่งพุทธศาสนา	20:21
2203	ครั้งที่ 72 - ละบาป บำเพ็ญบุญ ทำจิตให้ ผ่องใส	20:28
2204	ครั้งที่ 73 - เริ่มสร้างฐานแห่งความดี	16:38
2205	ครั้งที่ 74 - ธรรมะพิชิตความโกรธ	17:41
2206	ครั้งที่ 75 - การพิจารณากาย	19:57
2207	ครั้งที่ 76 - ชีวิตไม่แน่นอน อย่างนิ่งนอน ภาวนา	19:12

2208	ครั้งที่ 77 - นกไม่เห็นฟ้า ปลาไม่เห็นน้ำ	22:37
2209	ครั้งที่ 78 - หลงอยู่ในโลก	17:48
2210	ครั้งที่ 79 - ทำใจให้คลายร้อน	19:26
2211	ครั้งที่ 80 - ระลึกถึงความดี เพื่อให้จิตสงบ	11:13
2212	ครั้งที่ 81 - ชีวิตนี้คืออะไร?	24:11
2213	ครั้งที่ 82 - ความยากง่ายของการภาวนา	24:55
2214	ครั้งที่ 83 - เกิดแต่กรรมที่ตามมา	15:19
2215	ครั้งที่ 84 - เมตตาประกอบปัญญา	15:19
2216	ครั้งที่ 85 - ความฉลาดและรู้เท่าทันในอารมณ์	18:53
2217	ครั้งที่ 86 - ตามดูจิตของตนด้วยปัญญา	12:33
2218	ครั้งที่ 87 - มงคลชีวิต	13:20
2219	ครั้งที่ 88 - ด้วยแรงอธิษฐาน	25:51
2220	ครั้งที่ 89 - ด้วยปณิธานอันยิ่งใหญ่	12:17
2221	ครั้งที่ 90 - หลักเคารพการวะและประวัติวัดมาบจันทร์	24:10





H-05

รวมคำตอบปัญหา

2222	ถามตอบปัญหา - ตอบปัญหานักศึกษา	08/01/48	39:53
2223	ถามตอบปัญหา - อบรมนักศึกษาคณะเกษตรฯ	08/06/48	48:02
2224	ถามตอบปัญหา - วันอาจริยบูชาปี 2550	31/03/50	47:10
2225	ถามตอบปัญหา - พระและโยม	20/04/50	19:00
2226	ถามตอบปัญหา - คณะครูโรงเรียนวัดลุ่มฯ	29/11/50	18:19
2227	ถามตอบปัญหา - วันวิสาขบูชา ปี 2552	08/05/52	1:08:45
2228	ถามตอบปัญหา - ตอบคำถามที่โยมต้องรู้	10/05/52	12:05
2229	ถามตอบปัญหา - ปัญหาของนักศึกษาจากอเมริกา	15/05/54	20:02
2230	ถามตอบปัญหา - สุขทุกข์ของ ฆราวาส	30/07/54	28:54
2231	ถามตอบปัญหา 1 - คณะผู้ ปฏิบัติธรรมเจ้าหน้าที่ธนาคาร	11/10/54	44:06
2232	ถามตอบปัญหา 2 - คณะผู้ ปฏิบัติธรรมเจ้าหน้าที่ธนาคาร	23/10/54	22:19

2233	ถามตอบปัญหา 3 - คณะผู้ ปฏิบัติธรรมเจ้าหน้าที่ธนาคาร	23/10/54	35:46
2234	ถามตอบปัญหา - คณะผู้ปฏิบัติ ธรรมพนักงานบริษัท	15/11/54	20:02
2235	ถามตอบปัญหา - เรื่องรูปนาม	23/12/54	26:47
2236	ถามตอบปัญหา - คณะวัดป่าวิมุตติ นิวซีแลนด์	21/01/55	34:57
2237	ถามตอบปัญหา - คณะนักศึกษา ชาวอเมริกา	20/05/57	9:46
2238	ถามตอบปัญหา 1 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	27/01/61	9:48
2239	ถามตอบปัญหา 2 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	28/01/61	4:15
2240	ถามตอบปัญหา 3 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	29/01/61	11:50
2241	ถามตอบปัญหา 4 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	30/01/61	09:36
2242	ถามตอบปัญหา 5 - ปฏิบัติธรรม 24 มกราคม - 4 กุมภาพันธ์ 2561	01/02/61	15:57
2243	ถามตอบปัญหา - ปฏิบัติธรรมได้ ทุกวัย	05/09/62	5:27
2244	ถามตอบปัญหา - งานอาจริยบูชาพระโพธิญาณเถร ณ วัดหนองป่าพง ปี 2563	16/01/63	30:19

2245	ถามตอบปัญหา - สระน้ำใสแห่ง ความรู้	26/03/65	12:44
2246	ถามตอบปัญหา - ทักษะและ ประโยชน์ของการนั่งนาน	27/03/65	18:58
2247	ถามตอบปัญหา - คำถามเกี่ยวกับ การกิน การนอนและการสูบบุหรี่	28/03/65	28:56
2248	ถามตอบปัญหา - ความสงบ อสุภะ และการบวช	29/03/65	27:34
2249	ถามตอบปัญหา - สติและการเกิด ใหม่	30/03/65	17:14
2250	ถามตอบปัญหา - การเกิดเป็นผู้หญิงเป็นบาปไหม?	31/03/65	14:23
2251	ถามตอบปัญหา - ความสงบเพื่อความรู้	01/04/65	24:43
2252	ถามตอบปัญหา - ละตัวตนในวาระสุดท้าย	02/04/65	13:49
2253	ถามตอบปัญหา - สติกับการรับรู้ (วิญญูญาณ)	18/04/65	18:32
2254	ถามตอบปัญหา - ความศรัทธาของพระอรหันต์	27/04/65	18:37
2255	ถามตอบปัญหา - จิตวิญญูญาณ และความว่าง	31/07/31	24:54
2256	ถามตอบปัญหา - เห็นพระนิพพานได้	01/08/65	15:55
2257	ถามตอบปัญหา - มังกรและความ อดทน	02/08/65	13:13

2258	ถามตอบปัญหา - ความวิตกกังวล และความตื่นเต้น	03/08/22	17:47
2259	ถามตอบปัญหา - จะอยู่หรือว่า จะไป	04/08/22	16:48
2260	ถามตอบปัญหา - สติเป็นทาง สายเอกหรือ?	20/08/22	9:34
2261	ถามตอบปัญหา - รู้ความคิดหรือ หยุดความคิด	21/08/22	11:52
2262	ถามตอบปัญหา - สมาธิและการ พยายามตนเอง	28/08/22	13:48
2263	ถามตอบปัญหา - มนุษย์สัมพันธ์	27/02/50	20:26
2264	ถามตอบปัญหา - เรื่องของกรรม	28/02/50	22:39
2265	ถามตอบปัญหา - เกี่ยวกับ ท่านอาจารย์อนันต์กับหลวงปู่ชา	04/03/50	28:56
2266	ถามตอบปัญหา - สติอยู่กับ ปัจจุบัน	04/03/50	21:23
2267	ถามตอบปัญหา - การทำสมาธิ ภาวนา ตอนที่ 1	05/03/50	17:44
2268	ถามตอบปัญหา - ฝันเป็นอย่างไร?	06/03/50	18:59
2269	ถามตอบปัญหา - การทำสมาธิ ภาวนา ตอนที่ 2	07/03/50	26:53
2270	ถามตอบปัญหา - การทำสมาธิ ภาวนา ตอนที่ 3	10/03/50	28:09
2271	ถามตอบปัญหา - บทบาทของ ศาสนาพุทธในสังคมวัตถุนิยม	15/01/52	39:14

- | | | | |
|-------------|--|----------|--------------|
| 2272 | ถามตอบปัญหา - มองโลกให้เป็น
ธาตุ 4 | 11/04/52 | 10:27 |
| 2273 | ถามตอบปัญหา - อดทนต่อการ
เปลี่ยนแปลงของสังคมโลก | 16/04/52 | 23:16 |
| 2274 | ถามตอบปัญหา - การกระทำสู่
การเห็นอนัตตา | 17/04/52 | 16:05 |
| 2275 | ถามตอบปัญหา - การละตัวตนให้
หลุดพ้น | 18/04/52 | 08:23 |
| 2276 | ถามตอบปัญหา - สู้กิเลสด้วย
ธรรมะ | 20/01/53 | 12:44 |
| 2277 | ถามตอบปัญหา - โยมผู้มาปฏิบัติ
ธรรม | 01/08/58 | 22:34 |
| 2278 | ถามตอบปัญหา - การเกิดขึ้นของ
พระพุทธเจ้า | 21/05/64 | 10:30 |
| 2279 | ถามตอบปัญหา - การระลึกถึง
พระพุทธเจ้า | 04/06/64 | 9:48 |



i-01

วิดีโอ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2560

- | | | | |
|-------------|---|----------|--------------|
| 2280 | ลืมนรพระนิพพาน | 10/11/60 | 15:26 |
| 2281 | กว่าจะได้ธรรมมาสอนศิษย์ | 01/12/60 | 17:22 |
| 2282 | พระธรรมทินนาเถรี
- ผู้เป็นเลิศในด้านธรรมกถึก | 08/12/60 | 11:22 |
| 2283 | หลักธรรมในการใช้ทรัพย์ | 29/12/60 | 17:02 |

i-02



วิถีโธ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2561

2284	คุณค่าของลมหายใจ	26/01/61	16:16
2285	ละความยึดมั่น ทำลายอุปาทาน	02/02/61	15:38
2286	พระสืวลีเถระ - ผู้เป็นเลิศในด้าน เอกถาภ	09/02/61	9:17
2287	มาฆบูชา 2561 - ท่านสอนหัวใจ พุทธศาสนา	02/03/61	17:35
2288	ที่มาของมงคลสูตร	09/03/61	23:23
2289	ตอบแทนให้สมกับความหวังของพ่อ แม่	30/03/61	13:28
2290	เหตุแห่งความเจริญรุ่งเรือง	06/04/61	21:51
2291	บูชาอย่างไรให้ชีวิตดีงาม?	13/04/61	14:40
2292	อยู่ในที่เช่นไรให้ชีวิตเจริญรุ่งเรือง?	20/04/61	13:42
2293	ประเทศอันเหมาะสมสำคัญ อย่างไร?	27/04/61	17:11
2294	อยู่อย่างไม่ประมาท อยู่ด้วยการสังสมบุญ	04/05/61	17:41
2295	ฝึกจับลิขที่ใจ	11/05/61	18:08
2296	จิตที่มีความโลภ โกรธ หลง	18/05/61	19:14
2297	วิสาขบูชา 2561 - จุดเริ่มต้นของ การเผยแผ่พุทธศาสนา	25/05/61	18:26

2298	ให้เดินทางมรรคมืดมิด 8 และปรารภการซื้อที่ดิน	01/06/61	18:33
2299	หลวงปู่ทองรัตน์กับการสอนแบบเซน	08/06/61	14:33
2300	การตั้งตนไว้ชอบ	22/06/61	18:29
2301	เห็นรูป-นามว่าไม่ใช่ตัวตน	29/06/61	21:08
2302	วิปัสสนา - รู้เห็นคลาดเคลื่อนจาก ความเป็นจริง	06/07/61	19:45
2303	เมื่อรอดชีวิต ได้ข้อคิดอย่างไร?	20/07/61	11:34
2304	สร้างฐานจิตด้วยสติ	03/08/61	12:07
2305	ความสุขที่แท้เป็นไหน (นิทานเซน)	10/08/61	12:24
2306	ความไม่เห็นแก่ตัว (มีบทสัมภาษณ์)	17/08/61	11:07
2307	เมื่อทำดี แล้วคนอื่นว่าไม่ดี (มีบทสัมภาษณ์)	31/08/61	11:16
2308	เพชรแท้อยู่ที่ใจ (นิทานเซน)	07/09/61	9:38
2309	การบวชที่ได้อันสูงสุด	14/09/61	7:26
2310	อุปาสสนลูก ของท่านอนาถปิณฑิกเศรษฐี	21/09/61	11:44
2311	เป็นอริชาตบุตร	28/09/61	11:10
2312	อยากบรรลุธรรม	05/10/61	7:34
2313	เทศกาลกินเจ	12/10/61	10:13
2314	ความสามัคคี	19/10/61	8:21
2315	การออกพรรษาและการทอดกฐิน ปี 2561	26/10/61	11:03

2316	ความสุข ความมั่งคั่ง ความสำเร็จ	23/11/61	12:04
2317	ปฏิภาณ-ปัญญาสำคัญกว่า	30/11/61	14:27
2318	ด้วยพลังของสัจจบารมี	07/12/61	13:34
2319	อานิสงส์ของบุญทาน	14/12/61	11:25
2320	คุณค่าแห่งการรักษาศีล	28/12/61	11:45

i-03



วิธีโพ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2562

2321	ตั้งตนไว้ชอบ ต้อนรับปีใหม่	04/01/62	9:20
2322	การมีวินัยเป็นยอดมงคลของชีวิต	11/01/62	12:03
2323	รำลึกถึงหลวงปู่ชา	18/01/62	11:43
2324	ทาน สติ สมาธิ ปัญญา	25/01/62	14:37
2325	ธรรมะในวันตรุษจีน	01/02/62	9:54
2326	คลายพยศ ละมานะทิฐิ	08/02/62	14:57
2327	จากพระผู้บำเพ็ญบุญ สู่พระอรหันต์ ชั้นเลิศ	22/02/62	14:41
2328	อิทธิปาฏิหาริย์เป็นเรื่องที่ไม่ควรคิด	01/03/62	12:46
2329	ต้นโพธิ์และความศรัทธาในพระ รัตนตรัย	08/03/62	11:17
2330	เริ่มจากพื้นฐานของการภาวนา	15/03/62	15:40
2331	ประโยชน์ของสมาธิ	22/03/62	11:06
2332	อุบายแห่งความสามัคคี (นิทานเซน)	29/03/62	9:41

2333	มุทิตาสักการะ ปี 2562	05/04/62	11:06
2334	ภูเข ภูเร	12/04/62	7:36
2335	สามเณรราหุล - ผู้ใคร่ในการศึกษา	19/04/62	10:07
2336	คุณธรรมเพื่อความสำเร็จ	26/04/62	7:20
2337	สุนัขบุญรอด	03/05/62	9:03
2338	ทานที่บริสุทธิ์ย่อมได้อานิสงส์มาก	10/05/62	9:06
2339	วันวิสาขบูชา - อริยสัจสี่	17/05/62	7:16
2340	ผู้มีธรรมย่อมเห็นเป็นธรรม	24/05/62	7:47
2341	มุ่งปฏิบัติด้วยตนเอง (นิทานเซน)	31/05/62	6:11
2342	ให้โดยไม่หวังผลตอบแทน	07/06/62	9:23
2343	ความเป็นมาของคำว่า “สารุ”	21/06/62	9:45
2344	ถูกแล้ว ถูกแล้ว (นิทานเซน)	28/06/62	8:25
2345	ตาบอดคลำช้าง	05/07/62	8:57
2346	วันอาสาฬหบูชา ปี 2562	12/07/62	11:13
2347	การบรรลุลหรรษไม่แบ่งแยกชายหญิง	19/07/62	10:41
2348	สัตยาธิษฐานบารมี	26/07/62	10:54
2349	ชาลันถั่ว	02/08/62	8:32
2350	ความเสียสละและความสามัคคี	09/08/62	8:51
2351	เหมือนไม้ที่สั้นและยาวเกินไป	16/08/62	12:33
2352	เคล็ดลับความสำเร็จ (นิทานเซน)	23/08/62	10:17
2353	สั้น-ยาวไม่เท่ากัน (นิทานเซน)	30/08/62	7:03

2354 ความสุขอยู่ไหนใด?	06/09/62	9:24
ความสุขอยู่ที่ไหน? (นิทานเซน)		
2355 พระโสมโกฬิวิศเระ	13/09/62	8:57
- ผู้ปรารภความเพียร		
2356 พระนางเขมาเถรี - ผู้เลิศทางปัญญา	20/09/62	12:35
2357 นางขุชชุตตรา - อุบาสิกาผู้เลิศทาง	27/09/62	12:48
พหุสูตร		
2358 พระสารีบุตร - ผู้เลิศทางปัญญา	04/10/62	10:38
2359 หลักความสามัคคี	11/10/62	10:49
2360 พระเจ้าอโศกมหาราช	15/11/62	11:31
และพระอุปัฏฐากเระ		
2361 พลังแห่งความเมตตา	29/11/62	13:15
2362 การบูชาพระเจดีย์บรรจุพระบรม-	20/12/62	11:18
สารีริกธาตุ		
2363 เตรียมพร้อมจิตใจ	28/12/62	16:06
เพื่อรับปีใหม่ 2563		





i-04

วีดีโอ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2563

2364	เริ่มสิ่งดีต้อนรับปีใหม่ 2563	03/01/63	15:19
2365	บูชาบุคคลเช่นไรจึงชื่อว่าเป็นมงคล?	10/01/63	14:35
2366	เนื่องในงานอาเจริยบูชาหลวงปู่ชา และวันตรุษจีน ปี 2563	24/01/63	12:13
2367	อานิสงส์ของการสวด เจริญพระพุทธรูป	31/01/63	14:14
2368	วันมาฆบูชา ปี 2563	07/02/63	15:40
2369	ความเสียสละในท่ามกลางวิกฤต	14/02/63	12:39
2370	พระสังคาลมาตาเถรี - ผู้เลิศทาง ด้านหลุดพ้นด้วยศรัทธา	21/02/63	13:15
2371	เศรษฐกิจที่แท้จริง	28/02/63	11:29
2372	ความอดทน - ความว่าง่ายนั้นเป็น มงคล	06/03/63	14:46
2373	ยิ่งเกิดวิกฤตก็ยิ่งต้องเมตตา	13/03/63	11:31
2374	การรับมือกับโรคระบาดที่ถูกมองข้าม	27/03/63	13:53
2375	โควิด-19 โลกได้เรียนรู้อะไร?	03/04/63	15:12
2376	ความประมาทเป็นหนทางแห่งความตาย	10/04/63	15:46
2377	ความตายและความพลัดพราก	17/04/63	14:44
2378	โควิด-19 เกิดจากกรรมอะไร?	24/04/63	16:11

2379	การตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า	01/05/63	14:59
2380	พระอานนท์กับการจากไปของ พระพุทธเจ้า	08/05/63	13:21
2381	วิถีชีวิตนินวนอร์มอล	31/05/63	12:30
2382	หัวใจผู้นำคือหัวใจที่เป็นธรรม	12/06/63	14:48
2383	วิถีคลายทุกข์จากความกังวล	19/06/63	11:55
2384	การครองชีวิตตนเองให้มีความสุข	26/06/63	14:39
2385	ด้วยความเมตตากรุณาของ พระพุทธเจ้า	03/07/63	14:34
2386	แรงบันดาลใจเพื่อสร้างความคิด	10/07/63	12:49
2387	ความสุขที่แท้จริง	17/07/63	4:48
2388	คุณค่าของเวลา	24/07/63	11:13
2389	บริหารเวลาเพื่อความสำเ็จ	31/07/63	13:22
2390	ก้าวข้ามความรู้สึกผิด	07/08/63	13:05
2391	ความกตัญญูคือคุณธรรมของคนดี	14/08/63	7:27
2392	ละความเกียจคร้าน	21/08/63	16:11
2393	การก้าวข้ามอุปสรรค	28/08/63	15:11
2394	คบเพื่อนอย่างไรให้ชีวิต ประสบความสำเร็จ?	04/09/63	14:43
2395	เกิดมาทำไม?	11/09/63	15:40
2396	ที่พึ่งที่แท้จริง	18/09/63	4:07
2397	เมตตาธรรมค้ำจุนโลก (มีบทสัมภาษณ์)	25/09/63	15:36

2398	ความสามัคคีนำความสุขมาให้	02/10/63	12:06
2399	สรรพสิ่งในโลกนี้ไม่ยั่งยืน	06/11/63	13:44
2400	พึงธรรมอย่างไรให้ได้ปัญญา?	13/11/63	14:42
2401	ปัญญาและสัตยชาติญาณ	20/11/63	11:07
2402	ทำความเข้าใจให้ถูกต้องคือบุญที่สำคัญ	27/11/63	11:00
2403	อ่อนน้อมถ่อมตนได้บุญอย่างไร?	04/11/63	12:04
2404	บุญจากการชวนช่วยช่วยเหลือ	11/12/63	12:46
2405	บุญที่ได้จากการพึงธรรมและแสดงธรรม	18/12/63	13:57
2406	อยู่ด้วยเมตตาธรรม	25/12/63	12:25



i-05



วิดีโอ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2564

2407	ด้วยความกรุณาปรานี	08/01/64	14:14
2408	การเจริญมูทิตา	15/01/64	12:59
2409	การเจริญอุเบกขา	22/01/64	12:50
2410	คุณประโยชน์และความสำคัญของสมาธิ	29/01/64	12:05
2411	ต้อนรับตรุษจีน ปี 2564	12/02/64	12:50
2412	คำสอนในวันมาฆบูชา ปี 2564	19/02/64	9:59
2413	ความอดทนเป็นธรรมเครื่องเผากิเลส	05/03/64	14:29
2414	มุ่งสู่มงคลอันสูงสุดของชีวิต	12/03/64	14:01
2415	การเสด็จออกผนวชของพระพุทธเจ้า	19/03/64	12:56
2416	ศิลปะเป็นอุดมมงคล	26/03/64	15:44
2417	โลกหมุนไว ใจอย่าหมุนตาม	02/04/64	15:59
2418	พระพุทธเจ้าทรงเคารพอะไร?	09/04/64	13:06
2419	ยุติธรรมไม่ลำเอียงเป็นหนทางสู่พุทธะ	16/04/64	14:00
2420	ความอ่อนน้อมถ่อมตนของพระมหากัสสปะ	23/04/64	18:01
2421	ความมีวินัยเป็นมงคลชีวิต - พระอุบาลีผู้ทรงพระวินัย	30/04/64	19:14
2422	ทรัพย์อันประเสริฐ	07/05/64	12:42

2423	การเกิดขึ้นของพระพุทธเจ้า (ถามตอบปัญหา)	21/05/64	10:30
2424	การระลึกถึงพระพุทธเจ้า (ถามตอบปัญหา)	04/06/64	9:48
2425	ทางออกของสารพันปัญหาในชีวิต	25/06/64	6:22
2426	รับมือกับความกลัว	09/07/64	7:06
2427	สุขแห่งการหลุดพ้น และสุขของฆราวาส	16/07/64	12:46
2428	การเสด็จจาริกของพระพุทธเจ้า หลังจากตรัสรู้	23/07/64	12:06
2429	ความเสียสละเป็นพื้นฐานนำไปสู่ พระนิพพาน	30/07/64	7:25
2430	ความเสียสละและความสามัคคี	06/08/64	12:50
2431	ความกตัญญูคือความดีแท้ที่ยั่งยืน	13/08/64	10:45
2432	อยู่อย่างมีอิสรภาพ	20/08/64	12:18
2433	หน้าที่ของลูกที่พึงกระทำ	27/08/64	12:23
2434	พิชิตความท้อแท้และสิ้นหวัง	03/09/64	12:41
2435	คุณค่าที่เกิดมาเป็นมนุษย์	10/09/64	10:16
2436	ละตัณหาได้ก็พ้นทุกข์	17/09/64	13:46
2437	อานิสงส์ของบุญแม่เล็กน้อย แต่มีกรรมองข้าม	24/09/64	9:09
2438	ละความโกรธที่ขวางนิพพาน	01/10/64	10:29
2439	พรสวรรค์หรือจะสู้พรแสวง	08/10/64	11:48

2440	ความสงบที่แท้จริง	29/10/64	11:11
2441	หลักแห่งความสามัคคี	26/11/64	13:33
2442	กว่าจะมีวันนี้... 37 ปี วัดมาบจันทร์	03/12/64	7:58
2443	จิตเบิกบานด้วยพรหมวิหารธรรม	10/12/64	12:36
2444	นางอุตตรา - ด้วยอานุภาพการแผ่เมตตา	17/12/64	12:15
2445	เหตุนำไปสู่ความเจริญ	24/12/64	10:33

i-06



วิถีโธ ธรรมะวันศุกร์ ปี 2565

2446	จากความดีเล็ก ๆ สู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่	07/01/65	11:46
2447	ตั้งตนไว้ชอบมีดีอย่างไร?	21/01/65	5:14
2448	พรที่ดีต้องประกอบด้วยสติปัญญา	28/01/65	13:40
2449	พิจารณาแต่ไม่พิจารณา	25/02/65	13:06
2450	อัลไซเมอร์	04/03/65	12:45
2451	เพราะบุญบารมีที่เคยทำมา	11/03/65	13:26
2452	วิธีวางใจในท่ามกลางกระแสโลก	18/03/65	13:08
2453	ปลูกสร้างศรัทธา	25/03/65	12:05
2454	วันล้ออายุ - วันล้อสังขาร	01/04/65	13:25
2455	กราบขอพรในวันสงกรานต์	15/04/65	12:51

2456	องค์ประกอบพุทธศาสตร์	22/04/65	12:03
2457	กว่าจะมาเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า	06/05/65	12:10
2458	กว่าจะเจอนทางพ้นทุกข์	13/05/65	13:49
2459	อิทธิบาท 4 - คุณธรรมเพื่อความ สำเร็จ	20/05/65	11:58
2460	ด้วยความเสียสละที่เต็มเปี่ยม ของพระพุทธเจ้า	27/05/65	13:21
2461	ดับอาวณณโกธ ระวังความรุนแรง	10/06/65	13:42
2462	เริ่มจากศรัทธา ปัญญาและความ เพียร	17/06/65	13:31
2463	ความสุขจากความหลุดพ้น ของพระพุทธเจ้า	01/07/65	20:16
2464	ฟังด้วยดีย่อมเกิดปัญญา	08/07/65	12:25
2465	ยสกุลงตรออกบวชและอนุปฺพฬิกถา	22/07/65	12:58
2466	เพื่อนแท้ในทางธรรม	29/07/65	15:08
2467	พระควัมปติเถระ - ความเป็นเลิศ เกิดขึ้นได้จากเหตุปัจจัยที่ดีเลิศ	05/08/65	12:52
2468	สรุปย่อ... แนวทางปฏิบัติธรรม	12/08/65	13:51
2469	บุคคลที่หาได้ยากในโลก	19/08/65	11:24
2470	วางตัวอย่างไรกับคนพาล?	26/08/65	13:44
2471	ศีลเป็นทรัพย์อันประเสริฐยิ่ง	02/09/65	13:06
2472	โทษของการไม่มีศีล	09/09/65	12:16

J-01



บทสวดมนต์ วัดมาบจันทร์

2473 ทำวัตรเช้า - แปล	27:46
2474 ทำวัตรเย็น - ไม่แปล - 30 นาที	29:44
2475 ทำวัตรเย็น - ไม่แปล - 20 นาที	20:57
2476 ทำวัตรเย็น - ไม่แปล - 16 นาที	16:24
2477 ทำวัตรเช้า - ไม่แปล - 30 นาที	29:54
2478 ทำวัตรเช้า - ไม่แปล - 20 นาที	20:00
2479 ทำวัตรเช้า - ไม่แปล - 16 นาที	16:27
2480 พุทธานุสสติ ธรรมานุสสติ สังฆานุสสติ 9 จบ	18:47
2481 บทสรวเสริญคุณพระรัตนตรัย ทำนองสรภัญญะ	12:31
2482 พระคาถาชินบัญชร	4:32
2483 ชัยปริตร มหากาย	2:06
2484 ชัยมงคลคาถา พาหุงฯ	3:17
2485 บทถวายพรพระ	1:34
2486 เทวตาอุยโยชนคาถา	0:53
2487 ปกิณณกคาถา	2:16
2488 อภัยปริตร	0:53
2489 โพชฌังคปริตร	1:55

2490	อังคลิมาลปริตร	0:22
2491	อาฏานาฏิยปริตร	1:28
2492	โมรปริตร	1:38
2493	ขันธปริตร	0:36
2494	กรณียเมตตสูตร	2:30
2495	รัตนสูตร	2:21
2496	มงคลสูตร	2:22
2497	นโมอัฐกุสคาถา	0:59
2498	นมการสิทธิ์ิกาถา	2:00
2499	สัมพุทเธ	1:59
2500	มหานมัสการ - สรณคมน์	1:44
2501	บทสวดชุมนุมเทวดา	2:05
2502	อุททิสสนาธิฏฐานคาถา	4:05
2503	บทแผ่เมตตา	2:54
2504	ทำวัตรเย็น - แปล	23:56
2505	สัพพัตติทานคาถา	3:15
2506	กายคตาสติ อาการ 32	3:30
2507	อภิณหปัจจเวกขณะปาฐะ	5:25

J-02



บทสวดกรณียเมตตสูตร พร้อมเจริญพระพุทธรูป

2508 เมตตสูตร 1 ชั่วโมง	59:51
2509 เจริญพระพุทธรูป	25:46
2510 กรณียเมตตสูตร 1 ชั่วโมง	1:01:32

J-03



บทสวดประกอบดนตรี

2511 มงคลสูตร - ดนตรี	8:59
2512 ไตรสรณคัมภ์ - ดนตรี	15:33
2513 เมตตาอัปปมัญญา - ดนตรี	9:10
2514 พุทธานุสสติ - ดนตรี	28:15
2515 รัตนสูตร - ดนตรี	27:11
2516 ธรรมจักกัปปวัตตนสูตร - ดนตรี	19:58
2517 ชัยมงคลคาถา พาหุงฯ - ดนตรี	23:35
2518 มหานมัสการ - ดนตรี	4:35
2519 ปรัชญาปารมิตาหทัยสูตร - ดนตรี	27:11



J-04

วิถีโ รธมะวันศุกร์ ปี 2560

2520	สรภัญญะ แปลอังกฤษ	14:44
2521	สรภัญญะประสาน อุบาสิกา 2 รอบ	11:35
2522	อิตติปิโส 108 ประสาน หมู่พระ	41:33
2523	อิตติปิโส พระ 9 รูป 2 รอบ	8:42
2524	บทรับพร บาลี	1:58
2525	บทรับพร แปลไทย	3:24
2526	บทรับพร แปลอังกฤษ	3:01
2527	สรภัญญะประสาน หมู่พระ 2 รอบ	15:36
2528	อิตติปิโส พระนानาชาติ 5 รูป 2 รอบ	5:16



พระธรรมวิสุทธิมงคล
(หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน)



ประวัติ

ธรรมาจารย์

พระธรรมวิสุทธิมงคล

(หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน)



พระธรรมวิสุทธิมงคล หรือ “หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน” ถือกำเนิดที่หมู่บ้านตาด อำเภอมือง จังหวัดอุดรธานี เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2456 ซึ่งตรงกับรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6

ท่านอุปสมบทเมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2477 ที่วัดโยธานิมิตร ตำบลหนองบัว อำเภอมือง จังหวัดอุดรธานี โดยมีพระธรรมเจดีย์ (จุม พนฺธุโล) วัดโพธิสมภรณ์ จังหวัดอุดรธานี เป็นพระอุปัชฌาย์ โดยได้ฉายานามว่า “**ญาณสมฺปนฺโน**” แปลว่า “**ผู้ถึงพร้อมแล้วด้วยญาณ**”

จากการร้องขอของบิดามารดา ขออาศัยใบบุญจากการบวชของลูกชาย และด้วยนิสัยจริงจังของหลวงตา ทำให้ท่านตั้งใจปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามหลักธรรมหลักวินัยอันเปรียบเสมือนกฎหมายของพระอย่างเคร่งครัด

ท่านได้เข้าถวายตัวเป็นศิษย์กับสมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า

วัดบรณนิवास กรุงเทพฯ โดยพยายามมุนานะใส่ใจในการเรียนภาคปริยัติธรรมจนจบนักธรรมเอก และมหาเปรียญ 3 ประโยคตามที่ตั้งใจไว้ จากนั้นในปี พ.ศ. 2484 ท่านก็เริ่มเข้าสู่ภาคปฏิบัติอย่างจริงจัง โดยออกธุดงค์กรรมฐานในป่าเขาทางภาคอีสาน และเข้าถวายตัวเป็นศิษย์กับท่านพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต ซึ่งเป็นพระอาจารย์ใหญ่ฝ่ายวิปัสสนากรรมฐานองค์สำคัญที่สุดในยุคนั้น ท่านปฏิบัติแบบเอาเป็นเอาตายอยู่ 9 ปี จนบรรลุผลเป็นที่ภาคภูมิใจตามหลักธรรมในพระพุทธศาสนา ภายหลังจากท่านพระอาจารย์มั่นได้ละสังขารในปลายปี พ.ศ. 2492 และประชุมเพลิงต้นปี พ.ศ. 2493 หมู่เพื่อนพระเณรที่เคยอยู่ด้วยและได้เห็นนิสัยจริงจังของหลวงตา ก็ได้ขอติดตามเพื่อรับฟังอุบายธรรมะจากหลวงตาต่อไป

ครั้นถึงปี พ.ศ. 2498 หลวงตาพร้อมพระเณรก็เดินทางกลับมาจำพรรษาที่ชายป่า ท้ายหมู่บ้านตาดอันเป็นบ้านเกิดของท่าน และในที่สุดท่านก็ได้สร้างวัดป่าบ้านตาดขึ้นในปีนั้นนั่นเอง

ช่วงที่ประเทศไทยเผชิญกับวิกฤตต้มยำกุ้งในปี พ.ศ. 2540 เกิดสภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ เกิดหนี้สินจากอัตราแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ เงินทุนสำรองเงินตราอยู่ในจุดวิกฤต

โครงการผ้าป่าช่วยชาติได้ถือกำเนิดขึ้น โดยหลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโนมีดำริที่จะช่วยชาติ โดยน้อมนำให้ชาวไทยทั่วประเทศร่วมกันบริจาคทองคำ เงินดอลลาร์ เงินสกุลต่างประเทศ และเงินบาท เพื่อ



ช่วยชาติบ้านเมืองที่กำลังประสบภาวะเศรษฐกิจและสังคมตกต่ำให้ฟื้นฟูและผ่านพ้นไปได้ด้วยดี

องค์หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน ท่านได้โปรดเมตตาเดินทางไปยังวัดมาบจันทร์เพื่อรับผ้าป่าช่วยชาติถึง 4 ครั้งด้วยกัน คือในปี พ.ศ. 2541, 2543, 2545 และ 2549 ยิ่งความปลาบปลื้มยินดีมาสู่คณะพระเถรและคณะศรัทธาญาติโยมเป็นอย่างมาก หลวงตาพระมหาบัวได้ให้ธรรมะตอนหนึ่งว่า **“นี่ก้าวเข้ามาในนี้มองดูวัดดูวาดูพระดูเถรยิ้มแย้มแจ่มใส มีหัวใจที่จะแนะนำสั่งสอนเพิ่มเติม สิ่งใดที่เห็นว่ายังกบกพร่องส่วนที่ดีแล้วก็อนุโมทนาสาธุการกับท่านผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบเพื่อให้ดียิ่งๆ ขึ้นไป”**

การมอบทองคำเงินและทรัพย์สินอื่นๆ เพื่อสมทบเข้าเป็นทุนสำรองเงินตราตามเจตนารมณ์ของหลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน ได้ดำเนินไปได้ด้วยดี



ในบั้นปลายชีวิตองค์หลวงตาพระมหาบัว ท่านอาพาธ
 ลำไส้อุดตัน และปวดมีการติดเชื้อมานานกว่า 6
 เดือน คณะแพทย์ถวายนการรักษาอย่างต่อเนื่อง และ
 มีการสร้างกุฏิปลอดเชื้อให้แก่พระเดชพระคุณท่าน
 แต่อาการอาพาธก็ไม่ดีขึ้น จนเมื่อวันที่ 30 มกราคม
 พ.ศ. 2554 เวลา 02.49 น. ได้ตรวจพบว่าสมองของ
 พระเดชพระคุณท่านหยุดทำงานในเวลาต่อมา ตรวจ
 พบว่าม่านตาขยาย ไม่มีปฏิกิริยาตอบสนองที่ฝ่ามือ
 ฝ่าเท้า ออกซิเจนในเลือดเป็น 0 จากนั้น เวลา 03.53
 น. ความดันโลหิตมีค่าเป็น 0 หัวใจหยุดเต้นและหยุด
 การหายใจ จึงเป็นอันมรณภาพ สิริรวมอายุได้ 97 ปี
 5 เดือน 18 วัน 77 พรรษา



"ท่านอาจารย์ชากับเรานี้คุ้นกันมานานนะ สนิทกันมานาน ทางด้านจิตใจได้คุยกันแล้ว เป็นที่ลงใจ อาจารย์ชาเป็นพระเพชรน้ำหนึ่ง ลูกศิษย์พ่อแม่ครูอาจารย์มันเหมือนกัน ท่านเคยไปได้รับการอบรมอยู่ที่วัดหนองผือ ซึ่งเราก็อยุ้นั่นเวลานั้น



หลวงปู่ทองรัตน์
กัณตสีล



หลวงปู่มี
ญาณมุนี



พระโพธิญาณเถร
(ชา สุภัทโท)

ท่านเป็นลูกศิษย์ทางท่านอาจารย์ทองรัตน์ คือท่านอาจารย์ทองรัตน์ ท่านอาจารย์มี จังหวัดนครราชสีมา นี่ เป็นลูกศิษย์ของหลวงปู่ฉันเรา แล้วอยากจะญาติติเป็นฝ่ายธรรมยุต หลวงปู่ฉันท่านบอกว่า 'ไอ้เรื่องชื่อนั้นไถ่มันก็มี ฟังทุกคนนะ เปิดไถ่มันมีทั้งนั้นแหละ เรื่องชื่อเรื่องเสียง ไม่ถือเป็นประมาณ เอาหลักธรรมวินัยเป็นจิตใจของพระ เป็นเพศของพระ เป็นเนื้อหนังของมรรคผลนิพพาน ไม่ได้กีดกันสำหรับผู้ปฏิบัติปฏิบัติชอบนะ หากว่าท่านทั้งหลายได้มาญาติติเสียโลกเขาถือกัน สมมุติ... ถือกัน... ท่านทั้งหลายก็จะได้มีเพื่อนฝูงที่จะทำประโยชน์ให้แก่โลกมาก ถ้าเมื่อญาติติมาเป็นฝ่ายธรรมยุตเสีย ธรรมดาโลกก็จะถือ เป็นหมู่เป็นคณะ เป็นธรรมดาของโลกมาอย่างนั้นดั้งเดิม ผลประโยชน์ที่จะได้จากการปฏิบัติเกี่ยวกับฝ่ายพระด้วยกันก็จะมีน้อย ท่านว่าฉัน ไม่ต้องญาติติท่านสังเลยนะ"



"ผมสนิทสนมกับอาจารย์ชามานาน
ไปคุณธรรมะทางด้านภายในกันแล้ว หายสงสัย
ถึงบอกได้ตรง ๆ ว่าท่านอาจารย์ชานี่คือเพชรน้ำหนึ่ง
ถ้าจะพูดในสมัยครั้งพุทธกาล ท่านว่าพระอรหันต์
องค์หนึ่งนั่นเอง แต่ทุกวันนี้กิเลสมันหนามันแน่น
พูดเรื่องอรรถเรื่องธรรมเรื่องมรรคผลนิพพาน
พูดไม่ได้นะ กิเลสมันรุ่มตี ธรรมะจะออกไม่ได้"



หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน
เมตตาแสดงธรรมที่วัดมาบจันทร์ ครั้งที่ 1
27 ธันวาคม 2541



พระโพธิญาณมุนี
(หลวงปู่ชา สุภัทโท)



ประวัติ

รสนม



พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท)

พระโพธิญาณเถร หรือ **“หลวงปู่ชา สุภัทโท”** เกิดเมื่อวันศุกร์ที่ 17 มิถุนายน พ.ศ. 2461 ณ บ้านจิกก่อ หมู่ที่ 9 ตำบลธาตุ อำเภอบัวราชบุรี จังหวัดอุบลราชธานี บิดาชื่อ มารดาชื่อพิมพ์ ช่างโซติ เป็นบุตรคนที่ 5 ในจำนวนพี่น้องร่วมบิดามารดาเดียวกันทั้งหมด 10 คน

เมื่อหลวงปู่ชาอายุได้ 13 ปี หลังจากลาออกจากโรงเรียนประถมศึกษาแล้ว ได้บรรพชาเป็นสามเณร เมื่อปี พ.ศ. 2474 เป็นเวลาถึง 3 ปี ต่อมาได้ลาสิกขา มาช่วยบิดามารดาทำไร่ทำนา

ด้วยจิตใจที่ฝักใฝ่ในการอุปสมบทตลอดมา เมื่อมีอายุครบ 20 ปีบริบูรณ์ จึงได้ขออนุญาตบิดามารดาอุปสมบท และได้บรรพชาอุปสมบทเมื่อวันที่ 26 เมษายน พ.ศ. 2482 ณ พัทธสีมาวัดก่อโน โดยมีพระครูอินทราสารคุณเป็นพระอุปัชฌาย์ ต่อมาท่านได้ศึกษาเล่าเรียนจนสำเร็จหลักสูตรนักธรรมเอก และได้ศึกษาบาลีไวยากรณ์จนสามารถอ่านและแปลภาษาบาลีได้

เมื่อสำเร็จการศึกษาศึกษา ประกอบกับเกิดธรรมสังเวชในคราวที่โยมบิดาเสียชีวิต จึงหันมาสู่การปฏิบัติธรรม โดยออกธุดงค์ แสวงหาศึกษาจากครูบาอาจารย์ อาทิ หลวงพ่อเถา



วัดเขาวงกต พระอาจารย์ชาวกัมพูชา หลวงปู่กินรี หลวงปู่คำดี หลวงปู่ทองรัตน์ หลวงปู่มัน เป็นต้น

ในปี พ.ศ. 2497 หลวงปู่ได้รับอาราธนาจากโยมมารดา และโยมพี่ชาย เพื่อกลับมาโปรดญาติโยมที่บ้านเกิด และอยู่จำพรรษา ณ บริเวณพื้นที่ป่าใกล้บ้านเกิด พื้นที่ป่าดังกล่าวต่อมาได้ปรับปรุงพัฒนาจนกลายเป็นสถานที่สัปปายะ ซึ่งก็คือวัดหนองป่าพงในปัจจุบันนี้

หลวงปู่ชาได้ถึงแก่มรณภาพ เมื่อวันที่ 16 มกราคม พ.ศ. 2535 เวลา 05.20 น. ณ วัดหนองป่าพง ท่ามกลางธรรมสังเวชของศิษยานุศิษย์จากทุกสารทิศ

ขณะหลวงปู่ชามีชีวิตอยู่ท่านได้อุทิศชีวิตเพื่อการปฏิบัติธรรมและเผยแผ่พุทธศาสนา ทั้งแก่ชาวไทยและชาวต่างประเทศ มีสำนักปฏิบัติธรรมในนามวัดสาขาวัดหนองป่าพงมากมาย

ถึงแม้องค์หลวงปู่จะมรณภาพไปนานแล้ว แต่ศิษยานุศิษย์ของท่านก็ยังคงรักษาแนวทางปฏิบัติธรรมตามที่ท่านได้สั่งสอนไว้จวบจนถึงปัจจุบัน

"ทำให้สุด ขุดให้ถึง
มรรคผลยังไม่พ้นสมัย
คนโง่เท่านั้นที่ปฏิเสธว่า
ในพื้นที่ไม่มีน้ำ
แล้วไม่ยอมขุดบ่อ..."



"...เรื่องปฏิบัตินี้ อาตมาค้นคิดเหลือเกิน
เอาชีวิตเป็นเดิมพัน เพราะเชื่อตามที่
พระพุทธเจ้าตรัสว่า มรรคผลนิพพานมีอยู่
แต่ว่าสิ่งเหล่านั้นต้องเกิดจากการปฏิบัติ
กล้าหาญ กล้าฝีกหัด กล้าคิด กล้าทำ
...การทำนั้น ทำอย่างไร ท่านให้ฝืนใจตัว
เอง เพราะใจถูกกิเลสเข้าพอกมาเต็มที่แล้ว
มันยังไม่ได้ฝีกหัดตัดแปลง ยังไม่เป็นศีล"

จากหนังสือ ทำให้สุด ขุดให้ถึง
พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท)



"การปฏิบัติเปรียบเหมือนกุญแจ กุญแจภาวนา
แม้กุญแจจะเป็นอะไรก็ช่าง เราถือลูกกุญแจไว้ในมือ
มันจะปิดแน่นเท่าไรก็ช่าง ถ้าเราเอาลูกกุญแจไป
ไขเปิดเมื่อไรก็สำเร็จประโยชน์เมื่อนั้น
ถ้ากุญแจไม่มีลูกกุญแจก็ไม่มีประโยชน์
ของอยู่ในลัง เราก็เอาออกมาไม่ได้"

จากหนังสือ วิชาอุจิต

พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท)

"บ้านข้างนอกไม่ใช่บ้านที่แท้จริง
เป็นบ้านสมมุติ บ้านอยู่ในโลก
ส่วนบ้านที่แท้จริงของเรา คือ ความสงบ
พระพุทธเจ้าทรงให้สร้างบ้านเรือนตัวเอง
โดยวิธีปล่อยวางให้มันถึงความสงบ"

☞ "พระพุทธองค์ท่านสอนว่า เมื่อเราถูกคุมขังใน
ตะรางที่ดี ก็ให้ถูกคุมขังเฉพาะกายอวัยวะอันนี้ แต่ใจ
อย่าให้ถูกคุมขัง อันนี้ก็เหมือนกันฉันนั้น"

☞ "ในโลกนี้มันเรื่องไม่สงบทั้งนั้นแหละ ถึงแม้มัน
จะรำรวย มันก็ไม่สงบ มันจนมันก็ไม่สงบ มันโตก็ไม่
สงบ ให้เป็นเด็กมันก็ไม่สงบ มีความรู้น้อยมันก็ไม่สงบ
มีความรู้มากมันก็ไม่สงบ เรื่องมันไม่สงบ มันเป็นอย่างนี้"

☞ "โลกนี้คืออารมณ์ อารมณ์นี้มันมาบังจิตไม่ให้เห็น
จิตของตนอย่างนั้น อะไร ๆ ทุกอย่างนั้นแหละ ถ้ามัน
เกิดขึ้นมาให้โยมคิดว่า...

อันนี้ไม่ใช่ธุระของฉัน
เป็นเรื่องอนิจจัง
เป็นเรื่องทุกขัง"

(Track 23) (Track 102)



บ้านที่แท้จริง

พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท)

หลวงปู่แสดงธรรม | เสียงอ่านธรรมสภา

☞ "อุบายที่จะไม่มีทุกข์ ก็เห็นว่า อันนี้ไม่ใช่ตัว อันนี้ไม่ใช่ของตัว เท่านั้น อันนี้เลิศแล้ว อันนี้ประเสริฐแล้ว แต่เราไม่ค่อยได้รับฟัง"

☞ "เราอย่าไปเชื่อมันเลย มันจะดีใจก็อย่าไปเชื่อ มันจะเสียใจก็อย่าไปเชื่อ มันจะรักก็อย่าไปเชื่อมัน มันจะเกลียดก็อย่าไปเชื่อมัน มันเรื่องโกหกทั้งนั้น ให้คำตอบเขาอย่างนี้"

☞ "ฉะนั้นจึงควรทำปัญญาให้เกิดขึ้นในจิตของเรา เมื่อปัญญาเกิดขึ้นในจิตของเราแล้ว จะมองไปที่ไหนจะมีแต่ธรรมะทั้งนั้น เห็นอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ตลอดเวลา"

☞ "พระพุทธเจ้าจึงสอนว่า ไม่มีอะไรยิ่งไปกว่าการที่เราเข้าใจว่าอันนี้ไม่ใช่ตัวเรา แต่เป็นของสมมุติ อันนั้นไม่ใช่ของของเรา แต่เป็นของสมมุติ ถ้าเราเข้าใจสิ่งทั้งหลายแจ่มแจ้งเป็นธรรมะแล้ว ก็จะสบายใจ"

☞ "สุขแล้วก็ทุกข์ ทุกข์แล้วก็สุข ได้แล้วก็เสียไป เสียไปแล้วก็ได้มา เป็นเรื่องธรรมดา ญาติโยมจงเข้าอยู่ในธรรมะ จะไม่มีความเดือดร้อน"

☞ "ธรรมะที่แท้จริงอยู่ที่ไหน อยู่ที่นี้ อยู่ที่กาย อยู่ที่ใจ ให้เอาใจนี้พิจารณากาย นี่เป็นหลักการพิจารณา"

(Track 79)



ทางพันธุฯ
พระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท)
เสียงอ่านธรรมสภา

๓

พระอาจารย์อนันต์ อภิญโญ



ประวัติ

ธรรมา



พระอาจารย์อนันต์ อภิญโญ

พระอาจารย์อนันต์ อภิญโญ มีนามเดิมว่าอนันต์ จันทร์อินทร์ บิดาชื่อฟุ้ง มารดาชื่อน้อยเยี่ยม จันทร์อินทร์ เกิดวันอาทิตย์ที่ 31 มีนาคม 2497 จังหวัดสระบุรี เป็นบุตรคนที่ 3 จากจำนวนทั้งหมด 5 คน

ท่านจบการศึกษาในระดับปวช.สาขาพาณิชยกรรม-ศาสตร์ และได้ทำงานที่บริษัทปูนซีเมนต์ไทยสระบุรี ขณะที่ท่านทำงานได้เสียสละส่งเสียน้องเรียนหนังสือไปด้วย ในขณะเดียวกัน ท่านพระอาจารย์อนันต์ก็มีความมุ่งหมายว่าจะทำงานควบคู่กับการเรียนหนังสือต่อจนจบในขั้นสูงสุดของการศึกษา

ในระหว่างทำงานท่านได้ทำทาน สมาทานรักษาศีล 8 ปฏิบัติจิตภาวนาไปด้วย จนคราวหนึ่งได้เห็นสภาวะธรรม เกิดปีติ 3 วัน 3 คืน เห็นโทษภัยในวัฏสงสาร จึงได้ตัดสินใจอุปสมบทที่วัดหนองป่าพง จ.อุบลราชธานี เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม 2519 ขณะอายุได้ 22 ปี โดยมีพระโพธิญาณเถร (หลวงปู่ชา สุภัทโท) เป็นพระอุปัชฌาย์ ได้รับนามฉายาว่า “อภิญโญ” แปลว่า “ผู้ไม่มีกิเลสเป็นเครื่องกังวล”

เมื่ออุปสมบทแล้ว ท่านได้อยู่ศึกษาปฏิบัติธรรมรับใช้ หลวงปู่ชาอย่างใกล้ชิดเป็นเวลาหลายปี หนึ่ง ในช่วง ออกพรรษาท่านได้จาริกธุดงค์ไปตามจังหวัดต่าง ๆ ตามป่าช้าและป่าใหญ่เพื่อปฏิบัติภาวนาด้วย ทั้งนี้ท่าน ได้มีส่วนช่วยสร้างสำนักสงฆ์ที่อำเภอลำลูกกา จังหวัด ปทุมธานี

ต่อมาเมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน 2527 ก็ได้มานุกเบิก สร้างสำนักสงฆ์ **“สุภัททะบรรพต”** หรือที่รู้จักกันใน ปัจจุบันว่า **“วัดมาบจันทร์”** และท่านก็ได้รับการแต่งตั้งเป็นเจ้าอาวาสเมื่อปี 2539

ต่อมาเมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 พระบาท สมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้ทรงมีพระบรม- ราชโองการโปรดพระราชทานสัญญาบัตรตั้งสมณศักดิ์ พระราชาคณะแก่ท่าน เป็นพระราชาคณะชั้นราช ฝ่าย วิปัสสนาธุระที่ **“พระราชวชิรญาณ กรมฐานันท์ วิจิตร มหาคณิสสร บวรสังฆาราม คามวาสี”**

พระอาจารย์อนันต์ผู้เป็นศูนย์รวมจิตใจของเหล่า ศิษยานุศิษย์ ทั้งในและต่างประเทศ ท่านได้เสียสละ ทั้งร่างกายและแรงใจสร้างศาสนบุคคลและศาสน- วัตถุ ตลอดจนให้ทุนการศึกษาแก่เด็กนักเรียนเป็น ประจำทุกปี และสมทบทุนช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ ทางการแพทย์ อีกทั้งมีผลงานทางด้านการเผยแผ่ ธรรมะต่าง ๆ ทั้งในและต่างประเทศ

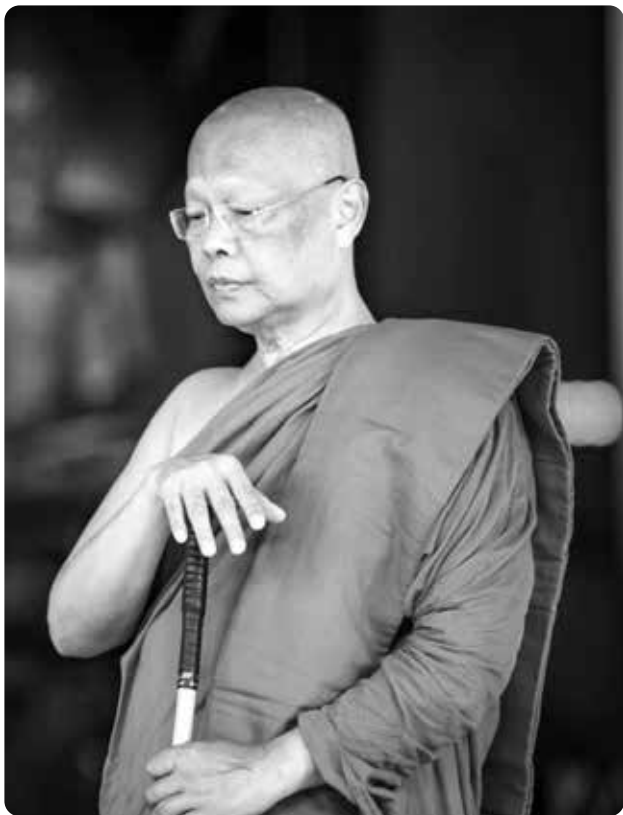


“ครูบาอาจารย์บอกว่า
 ‘มาพิจารณานี้ละ... กายนี้แหละเป็นหลัก’
 ตรงนี้สำคัญนะ ให้เรามีความเคารพครูบาอาจารย์
 ตรงหัวเลี้ยวหัวต่อ นี่คือการปฏิบัติ”

(Track 409)



รู้ในร่างกายของเรา
 4 กันยายน 2565
 พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน



“เมื่อเราเกิดอารมณ์ที่รุนแรงขึ้นมา
อะไรก็เอาไม่อยู่ ก็ให้นึกถึงความตาย
จะโกรธทำไม?... เดี่ยวมันจะตายแล้ว
จะพยาบาททำไม?... เดี่ยวมันจะตายแล้ว
จะโลกไปไหน?... เราก็สอนตัวเราเอง...”



ชีวิตนี้มันน้อยนัก
15 กันยายน 2565
พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน

☞ “ไม่ใช่ว่าคนที่มี (นิมิต) จะเก่งกว่าคนที่ไม่มีเลย ไม่ใช่ออย่างนั้น... เอาความสงบเป็นสำคัญ... มีปีติ สุข จิตใจไม่ฟุ้งซ่าน พิจารณากายนี้ให้เกิดปัญญาและ ปล่อยวาง มีปัญญา หรือปีติสุข จะเป็นเอกัคคตาและ อปัณณาสมาธิ ก็ไม่มีแสงนะ... เป็นความสงบ”

☞ “ในการปฏิบัตินี้หลวงพ่อก็อธิบายไม่พูดหรือสรรเสริญ เรื่องของแสงนะ ท่านพูดถึงเรื่องความมีสติ ทำจิตให้ สงบมีสมาธิให้ตั้งมั่นปัญญาเกิด ให้จิตมีปัญญาแล้วก็ ปล่อยวางในอารมณ์ทั้งหลาย... ความทุกข์จะไม่มี”



อย่าไปหลงในแสงหรือนิมิต

1 กันยายน 2565

พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน

☞ “ท่านอนาถปิณฑิกเศรษฐีนี้เป็นเศรษฐีธรรม รักษา ศีล 5 เป็นปกติ ช่วยเหลือในกิจการงานของสังคมใน ทางพระพุทธศาสนานี้ไม่ขาด แล้วก็ถึงวันพระก็ยัง สมาทานศีลอุโบสถ”

☞ “ระหว่างสมาธิของพระ สมาธิของโยม สมาธิของ เณร ไม่ได้แบ่งแยกของผู้ชายผู้หญิง อุบาสกอุบาสิกา ก็ ไม่ได้แบ่งแยก เป็นสมาธิเหมือนกัน เมื่อจิตเป็นสมาธิ หนึ่งสงบนี้ ก็ไม่มีผู้หญิงผู้ชายแล้วในขณะนั้น ความรู้สึกที่ เป็นหญิงเป็นชายไม่มี เป็นแต่ความสงบของใจ”



เศรษฐีธรรม

7 กันยายน 2549

พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน

“หลวงปู่ชาที่เน้นนะ... การปฏิบัติ เมื่อมีสติตั้งมั่นได้ดี สมาธิมันก็ดีด้วย ซึ่งทุกท่านจะฝึกกันได้ สตินะ... ถ้าพูดถึงสมาธิ เอ้า... ขณิกสมาธิ อุปจารสมาธิ อภิปนาสมาธิ บางทีก็รู้สึกมันจะสูงไปก็ได้ ขณิกสมาธิก็ยังไม่เกิด พอเราไปเน้นสมาธิก็ทำยาก ถ้าเน้นสติพวกเราทำได้ พูดก็มีสติ ฟังก็มีสติ ยืนก็มีสติ”



เหลือแค่หนึ่งเดือน

10 กันยายน 2565

พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน

“นักปฏิบัติมาทางไกลออกจากบ้านมาแล้วจะคิดถึงบ้าน คิดถึงพี่ คิดถึงน้อง คิดถึงพ่อแม่ อันนี้เป็นธรรมดา... เราคิดถึงใครคนนั้นก็ทำให้โทษแก่เรา ทำให้เราเป็นทุกข์อย่างนั้น คือเราตัดมาแล้วเราจะมาแล้วแต่มันยังมีเยื่อใยอยู่ เราก็พิจารณา เออ... ปู่ย่าเราอยู่ไหม?...”

“ถ้าสมาธิเรามันน้อย เราพิจารณามากเกินไป ก็จะกลายเป็นฟุ้งซ่าน ต้องรู้จักพอดี ถ้าเราไปบังคับมากเกินไปก็เป็นเหตุให้เกิดความตึงความเครียด”

“ธรรมชาติเขาเปิดเผยอยู่แล้ว ทำไมเราไม่เห็นมีอะไร?... เหมือนตาเราจะมอง มีอะไรบดบังไว้เราก็มองไม่เห็นความจริง แม้แต่กายก่อนนี้เราเห็นทุกวันนี้เห็นเป็นกายก่อนนี้อยู่ ก็เห็นเป็นเรา”



ไม่ตึงเกินไป ไม่หย่อนเกินไป

6 กันยายน 2565

พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน



วัดมาบจันทร์ (สุภัทตะบสสพต)

“วัดมาบจันทร์” มีนามเดิมว่า **“สำนักสงฆ์สุภัทตะบรรพต”** อันหมายถึง “ภูเขาแห่งความเจริญ” โดยตั้งชื่อตามฉายาของหลวงปู่ชา สุภัทโท และนับเป็นสาขาวัดหนองป่าพง ลำดับที่ 73

วัดมาบจันทร์มีประวัติความเป็นมาดังนี้ หลังออกพรรษา ปี 2527 พระอาจารย์อนันต์และพระเพื่อนได้มาวิเวกในละแวกบ้านแพ ได้รับบิณฑบาตจากโยมชวนหรือโยมสมพล สุวรรณโชติ ผู้ซึ่งมีความเลื่อมใสศรัทธาในพระรัตนตรัยเป็นที่สุด ภายหลังจากที่โยมได้นิมนต์ฝันถึงหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต โยมชวนก็ได้พามาดูสถานที่ และได้ถวายพื้นที่ส่วนหนึ่งให้กับพระอาจารย์อนันต์ ต่อมาญาติโยมก็ได้รวบรวมปัจจัยเพื่อซื้อที่ดินถวายเพิ่ม

พรรษาแรกของการจำพรรษา ประกอบด้วยพระภิกษุ 8 รูปและสามเณรอีก 1 รูป สมัยแรกๆ ญาติโยมไม่นิยมมาค้างวัดเพราะไข้มาลาเรียชุกชุม มีพระเป็นไข้มาลาเรียกันทีละหลายรูป พระอาจารย์อนันต์เป็นถึง 6 ครั้ง จนกระทั่งเชื้อได้หมดลงเมื่อปี 2534

ถนนทางเข้าวัดสมัยแรกเป็นดินลูกรัง หน้าแล้งเต็มไปด้วยฝุ่น ญาติโยมที่ใส่บาตรหน้าวัดยังไม่มี ต้องอาศัยรับอาหารบิณฑบาตจากชาวสวนที่อยู่บริเวณใกล้เคียง



ศาลาหอฉันหลังแรก
ของวัดมาบจันทร์



ศาลาหอฉันหลังที่ 2
ปัจจุบันเป็นอาคารพิพิธภัณฑ์

ศาลาหอฉันหลังแรกของวัดเป็นศาลามุงหญ้าคาไม่มีข้างฝา มีการฉาบปูนเป็นพื้นบางๆ บางครั้งมีลมแรง ศาลาโยกโคลง พระและโยมต้องช่วยกันจับเสาไว้ กาลต่อมาได้สร้างศาลาที่มีขนาดใหญ่กว่าเดิม เป็นอาคารปูนสองชั้น ด้านล่างเป็นโรงครัว ด้านบนเป็นที่ฉันอาหารและห้องพยาบาล (ปัจจุบันดัดแปลงเป็นอาคารพิพิธภัณฑ์) เมื่อญาติโยมมากขึ้นจึงได้สร้างศาลาหลังใหม่อันเป็นศาลาที่ใช้ในปัจจุบันนี้ ต่อมาได้ขยายอาคารเพิ่มเติม โดยชั้นที่ 1 และ 2 ของอาคารมีการต่อเติมเพื่อใช้เป็นเรือนพักมาตรฐานของอุบาสิก

นอกจากศาลาอเนกประสงค์แล้วยังมีอาคารหลังต่างๆ อย่างเช่น ศาลาโพธิญาณ อุโบสถ วิหาร และเจดีย์

วัดมาบจันทร์ได้รับหนังสือแต่งตั้งให้เป็นวัดเมื่อปี 2537 ส่วนพระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน ได้รับการแต่งตั้งเป็นเจ้าอาวาสเมื่อปี 2539

ปัจจุบันมีพระเถระจำพรรษาประมาณ 60 รูป มีญาติโยมถวายสถานที่วิเวกทั้งภายในและต่างประเทศเพิ่มเติมเพื่อให้พระเถระได้มีโอกาสภาวนาตามจริตนิสัยของตน



“25 ปีที่วัดหนองป่าพง
หลวงปู่ชาเคยพูดว่า
ถ้าพวกเราตั้งใจปฏิบัติ 25 ปีนี้
ทั้งพระสงฆ์ฆราวาสก็ต้อง
มีหลักปฏิบัติที่แน่นแฟ้น
ในพระพุทธศาสนา
หรือสูงขึ้นไปก็มีดวงตาเห็นธรรม
หรือบรรลุธรรมได้แล้ว”





วัดมหาจักรี



SOUNDCLOUD

ฟังธรรมะออนไลน์
พระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน

*Listen to Dhamma Online
by Ajahn Anan Akincano*



soundcloud.com/ajahnanan

- ✓ มีให้เลือกมากกว่า 2,300 รายการ
With more than 2,300 tracks
- ✓ ดาวน์โหลดไฟล์เสียงได้
Sound files can be downloaded
- ✓ อัปเดตธรรมะล่าสุดเป็นที่แรก
Listen to the latest talks here
- ✓ สร้างเพลย์ลิสต์และแชร์ได้
Create and share playlist
- ✓ ฟังแบบออฟไลน์ได้หลังจากกดถูกใจ
Listen to the talks offline (click like first)

รับการแจ้งเตือนผ่านแอปพลิเคชันไลน์
Get Notifications via LINE Official
“พระโต๋ร่มโพธิ์ทอง” Line ID: @ajahn.anan





สวดมนต์-ฟังธรรมออนไลน์

Join Online Chanting and Dhamma Talks



wmjzoom.com

คู่มือ/Manual

ZOOM Cloud Meetings



marpjan@gmail.com



www.watmarpjan.org



@watmarpjan | @ajahnanan



‘ธรรมะ พระอาจารย์อนันต์ อภิณฺโณ’ | ‘Ajahn Anan Dhamma’



+66 (0)38-026-252, +66 (0)63-542-9144



วัดมาบจันทร์ 8/1 หมู่ที่ 7 ต.แกลง อ.เมืองระยอง จ.ระยอง 21160
Wat Marp Jan, 8/1 Moo 7, Tambol Klaeng, Amphur Muang,
Rayong, 21160, Thailand

Maps

Google



ไป อ.บ้านค่าย
to Ban Khai District

3138

ถ. พัทธยา-ระยอง
Pattaya Rayong Rd.

36

ระยอง
Rayong

รพ. ระยอง
Rayong Hospital



ไป อ.สัตหีบ
to Sattahip

ไปหาดแม่รำพึง
to Mae Ramping Beach

3

10 กม./km.

ไปตะพง
to Tapong

2 กม./km.

ไปหาดบ้านเพ
to Ban Phe Beach

กม.ที่ / km. @241

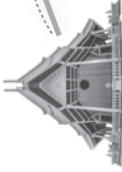
ไปสวนสม
to Suan Son

3 กม./km.

ไปจันทบุรี
to Chanthaburi

1.7 กม./km.

ไปวัดธรรมสถิต
to Wat Thamma Sathit



วัดมาบจันทร์ (สาขาหนองป่าพงที่ 73)
8/1 หมู่ที่ 7 ต.เกลียง อ.เมืองระยอง จ.ระยอง 21160

☎ (+66) 038-026-251, (+66) 063-542-9144

✉ info@wattmarpjan.com

Wat Marp Jan (Wat Nong Pah Pong Branch No.73)
8/1 Moo 7 Klaeng, Mueang Rayong 21160 Thailand

Information : wattmarpjan.org

Registration : wattmarpjan.com

Dhamma Talks : wattmarpjan.net

(โครงการธรรมสถิต / legacy of Our Teachers)

รายการเสียงธรรมที่อยู่ในหนังสือเล่มนี้

- ✓ ธรรมะหลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน (5 รายการ)
- ✓ ธรรมะหลวงปู่ชา สุภัทโท (98 รายการ)
- ✓ ธรรมะพระอาจารย์อนันต์ อภิญาโน (2,369 รายการ)
- ✓ บทสวดมนต์ (56 รายการ)

หนังสือเล่มนี้เหมาะกับใครบ้าง



ผู้ที่สนใจฟังธรรมะภาคภาษาไทยทุกเพศทุกวัย



ผู้ที่มีเครื่องเล่น MP3 และมีไฟล์เสียงรุ่น 4.1 (ดาวน์โหลดได้จาก watmarpjan.net)



ผู้ที่ตั้งแอปพลิเคชัน Soundcloud พร้อมใช้งานบนสมาร์ตโฟน



ติดตามธรรมะท่านพระอาจารย์อนันต์ได้ที่



@ajahn.anan



@ajahn.anan



@ajahnanan



@ajahnanan-th
(ยูทูปภาษาไทย)



@ajahnanan
(English Youtube)



@ajahnananCN
(Youtube 中文頻道)