

泰国月明山寺入住规约

[2024.11月版本]

月明山寺制定了一套规则以便诚心的男女信众在持八戒修行的同时收获平静与安宁。为了维持寺院的清净、安全的禅修环境，寺院只接受同意遵守以下寺院规则的信众入住。因此，所有真诚修习八戒佛法的信众请确保您在入住寺院前仔细阅读，了解并同意遵守以下寺院规则。

1. 致所有在月明山寺过夜的访客：

若入住寺院的访客遭遇任何形式的伤害或意外，包括导致残疾，神志不清或失去生命，月明山寺将不会承担任何责任。

2. 入住寺院时间

2.1. 初次入住最多七天六夜。

2.2. 所有入住访客必须严遵八戒。年长或患有疾病的信众可要求放松第六戒，但同时仍须严遵其他七条戒律。

- 患有严重疾病的信众应在申请入住寺院时注明病情，并在入住寺院时自行准备好所有特需的药物。

2.3. 进入和离开寺院

- 寺院大门将在下午 6:30 关闭到早上 6:00。除非紧急且经住持许可的情况下，入住访客不得擅自进出寺院。
- 寺院要求入住访客必须在全部入住时间都留居在寺院。如果访客想供养托钵僧侣食物或其他物品，请先前准备好充足的分量。访客不许在宿舍里烹煮食物或米饭。另外，请在抵达寺院前准备好必要的个人及洗漱用品。除非紧急情况，未经许可擅自离开寺院的访客将被拒绝继续入住。如果访客有充分离开的原因，需先获取住持许可。
- 离开寺院时，务必在当天下午 5:00 前出发。

3. 申请资格

3.1. 申请人的必要资格

- 申请入住过夜月明山寺的访客应拥有健康的身心。访客不当加负担于寺院或扰乱他众。
- 访客应避免给寺院带来问题，例如，对于争吵或故意伤害自己或他人，寺院保留立即驱逐其出寺院的权利。
- 在寺院留居期间，需要辅助照料的老年人必须有人陪伴他们。寺院谢绝患有严重疾病，精神疾病患者、传染病患者或严重残疾人士入住寺院。
- 寺院谢绝吸烟、酗酒或吸毒成瘾者入住寺院。

3.2. 着装规则

入住寺院的男女访客都应该遵守以下的着装规则：

男访客

- 应穿白色或黑色（白色较佳）长裤和厚布制成的有袖白衬衫或T恤。如果布料很薄则该再穿一层。袖子应该是长袖或到肘部长度。男性应避免赤膊、露膀，避免穿短裤，背心，汗衫和紧身衣裤。
- 避免佩戴任何类型的珠宝饰品。手表和佛教护身符例外。

女访客

- 女访客着装则以朴素、清净为主。白色或黑色的长裤或类似纱笼的裙子和白色厚布制成的上衣衬衫或T恤都是合适的。不得暴露袒胸露背。如果布料比较薄则该再穿一层。袖子应该是长袖或到肘部长度，上衣则该长到臀部。女访客应避免短袖衬衫，背心和紧身衣裤。
- 头发应扎整齐。
- 避免使用化妆品，脂粉、香水、香膏、口红等。任何着色手脚指甲都应清洗干净。
- 避免佩戴任何类型的珠宝饰品。手表和佛教护身符例外。
- 请勿穿高跟鞋或厚底鞋。

寺院负责人有责任指出任何着装不符合规则的男女访客。

- 避免携带贵重物品入住寺院。请妥善保管个人物品，以免丢失或被窃。若有遗失，责任自负，寺院概不负责。
- 访客应携带以下物品：附签证的护照、白色衣裤、洗漱用品、驱蚊剂（尽管该地区没有疟疾），毛巾、手电筒及拖鞋。

4. 入住期间的规则

4.1. 过堂用餐

- 避免在宿舍范围内吃任何食物、煮饭或准备食物。这是为了防止老鼠、蟑螂等进入宿舍。
- 在每年的大型庆典、其他泰国节日，或寺院举办的活动时，寺院会为入住寺院的访客设置特定饮食区。请仅在该区安静有序地用餐，避免交谈或高谈阔论。尽量在 45 分钟内完成用餐。
- 用餐结束后，访客应立即帮忙打扫卫生，整理桌子和椅子以及清洗公用及个人碗盘器皿。
- 供养寺院或供养托钵僧侣的食物应该在抵达当天交给厨房工作人员储藏。请勿携带任何食物到宿舍范围内。

4.2. 寺院内各区的使用

- 访客不得进入所有限制区和仅供僧侣使用的区域。这些地点都有明确的标牌，但是一般只有泰语，所以如果您不确定，请询问其他访客。
- 寺院为男众和女众安排分别宿舍。男众禁止进女众宿舍；女众也禁止进男众宿舍。
- 使用洗手间后，请确保灯与水龙头都关闭。
- 请确保轻声地开关门以免影响他人修行或休息。

4.3. 避免谈天闲聊和其他活动，请在晚上 10:00 至凌晨 4:00 之间关闭手机并保持静语。

- 不得使用任何形式的音频播放器，即使是佛法相关的音频。访客可使用耳机以免扰乱他众。
- 访客可在宿舍禅坐。但避免在晚上 10:00 至凌晨 4:00 之间在宿舍进行行禅，除非您确信不会对他人造成干扰。
- 宿舍在晚上 10:00 至凌晨 4:00 之间息灯。想阅读的访客（仅限与佛法相关的书籍）可带上自己的阅读灯，并确保不会对他人造成干扰。

4.4. 实行身、语、意的克制。不得喧哗，无礼粗恶恼人。请勿争吵打架。避免聚集闲聊为宜。

4.5. 不得错过早晚课及诵经。不许在宿舍内擅自早课及诵经。

4.6.访客应真诚认真勤奋地帮忙做寺院的杂务。

5. 紧急情况

5.1.当宿舍内发生危险，意外事故，有人受伤或其他紧急情况时，请尽快通知寺院负责人寻求帮助或请按宿舍内设置的紧急按钮。

5.2.若是不太严重的小病伤，访客可通知寺院负责人。访客应携带一般的常用药物。

每日作息時間表

04:00 晨钟。

05.00 早课: 禅修及诵经。

05.30 僧侣外出周边的村庄托钵。访客帮忙打扫寺院并协助厨房准备饭菜。

08:00 僧侣祝福，过堂用餐。访客用餐后帮助清洗厨房和用餐区。随后，访客可协助寺院进行维护、园艺和照料寺院等工作。

15:00 打扫寺院道路和清洗寺院厕所等杂务。

17:00 饮用非时浆和养药品。

19:15 晚课: 禅修及诵经。【周五晚课7点开始，请在5-10分钟前到达戒堂】